

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Proporsi *Sudame* dan susu skim meningkatkan kadar total flavonoid, tetapi tidak dengan kadar vitamin C. Selain itu, juga berpengaruh terhadap seluruh atribut sensori hedonik (rasa, warna, aroma, kekentalan dan keseluruhan).
2. Penambahan sari *Kure* meningkatkan kadar total flavonoid, sedangkan kadar vitamin C menurun. Penambahan sari *Kure* tidak berpengaruh terhadap seluruh atribut sensori hedonik (rasa, warna, aroma, kekentalan, dan keseluruhan).
3. Penambahan kadar BAL menurunkan kadar total flavonoid, tetapi menaikkan kadar vitamin C, dan berpengaruh terhadap seluruh atribut sensori hedonik (rasa, warna, aroma, kekentalan, dan keseluruhan).
4. Interaksi antara proporsi *Sudame* dan susu skim, sari *Kure*, serta kadar BAL berpengaruh terhadap kadar vitamin C dan seluruh atribut sensori (rasa, warna, aroma, kekentalan, dan keseluruhan). Namun, tidak berpengaruh terhadap kadar total flavonoid.
5. Formula terbaik *Yo-Camkure* terdapat pada formula yang terbuat dari 70% *Sudame*, 30% susu skim, 5% sari *Kure*, dan 0,5% BAL yang mengandung total flavonoid sebesar 882,94 mgQE/100 g, vitamin C 57,84 mg/100 g, dan probiotik $2,23 \times 10^9$ CFU/mL.
6. Kebutuhan harian flavonoid penderita dislipidemia sebesar 320 mg, sehingga diperoleh *serving size* sebesar 42,59 g. Dalam satu *serving size* juga mengandung vitamin C sebesar 24,63 mg dan probiotik sebesar $9,49 \times 10^{10}$ CFU.

B. Saran

Yo-Camkure dapat direkomendasikan sebagai minuman fungsional, sehingga perlu diintervensikan untuk mengetahui efek kandungan flavonoid, vitamin C, dan probiotik bagi penderita dislipidemia.