

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DI KECAMATAN SUMBANG

Nova Listiana Putri, Mekar Dwi Anggraeni, Nina Setiawati

Latar belakang: Cakupan pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif di Indonesia hingga kini masih belum mencapai target nasional yang telah ditetapkan. Motivasi menjadi aspek penting yang menentukan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Ibu hamil usia remaja sangat sensitif terhadap perubahan tubuh yang terjadi selama kehamilan. Ibu dengan *body image* negatif berpotensi memiliki motivasi yang kurang dalam menyusui. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil usia remaja di Kecamatan Sumbang.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional study*. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil usia remaja pada rentang usia 10-24 tahun di Kecamatan Sumbang sebanyak 45 responden yang diperoleh melalui teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian ini meliputi kuesioner demografi, kuesioner *body image*, dan kuesioner motivasi pemberian ASI eksklusif. Analisis bivariat menggunakan *Mann-Whitney U Test*.

Hasil Penelitian: Karakteristik responden penelitian ini terdiri dari ibu hamil usia remaja dengan mayoritas usia remaja akhir, usia kehamilan trimester II, pendidikan terakhir SMP dan SMA, tidak bekerja, memiliki pendapatan di bawah UMK Banyumas, serta seluruh responden menikah dan rutin melakukan kunjungan ANC. Sebagian besar responden memiliki *body image* negatif dan mayoritas memiliki motivasi pemberian ASI eksklusif yang tinggi. Hasil analisis bivariat diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,141$ ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara *body image* dengan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil usia remaja di Kecamatan Sumbang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perubahan tubuh selama kehamilan tidak memengaruhi motivasi ibu hamil usia remaja dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, *body image*, kehamilan remaja, motivasi

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND MOTIVATION FOR EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG PREGNANT ADOLESCENTS IN SUMBANG SUB-DISTRICT

Nova Listiana Putri, Mekar Dwi Anggraeni, Nina Setiawati

Background: The national target for exclusive breastfeeding coverage in Indonesia has not yet been achieved. Maternal motivation to provide exclusive breastfeeding is a crucial factor in achieving exclusive breastfeeding success. Pregnant adolescents are highly sensitive to bodily changes during pregnancy. A negative body image has been suggested as a potential factor influencing breastfeeding motivation. This study aimed to examine the relationship between body image and motivation for an exclusive breastfeeding among pregnant adolescents in Sumbang Sub-District.

Methods: A quantitative cross-sectional study was conducted involving 45 pregnant adolescents aged 10–24 years in Sumbang Sub-District, selected using consecutive sampling. Data were collected using a demographic questionnaire, a body image questionnaire, and a motivation for exclusive breastfeeding questionnaire. Bivariate analysis was performed using Mann-Whitney U Test.

Results: The characteristics of respondents showed that most were late adolescents, in the second trimester of pregnancy, had junior and senior high school education, were unemployed, had income below the Banyumas minimum wage, and all respondents were married and routinely attended antenatal care (ANC) visits. Most respondents had a negative body image, while the majority showed high motivation to provide exclusive breastfeeding. The bivariate analysis showed a p-value of 0,141 ($p > 0,05$).

Conclusion: This study found no significant association between body image and motivation for exclusive breastfeeding among pregnant adolescents in Sumbang Sub-District. These findings indicate that bodily changes during pregnancy do not affect the motivation of pregnant adolescents to provide exclusive breastfeeding.

Keywords: adolescent pregnancy, body image, exclusive breastfeeding, motivation