

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penelitian ini terdiri dari ibu hamil usia remaja dengan mayoritas usia kategori remaja akhir, berada pada trimester II kehamilan, pendidikan terakhir SMP dan SMA, tidak bekerja, serta memiliki pendapatan di bawah UMK Banyumas. Selain itu, seluruh responden menikah dan rutin melakukan ANC di fasilitas kesehatan;
2. Sebagian besar responden memiliki *body image* negatif, sedangkan hampir sebagian lainnya memiliki *body image* positif;
3. Mayoritas responden memiliki motivasi yang tinggi dalam memberikan ASI eksklusif; serta
4. Tidak terdapat hubungan antara *body image* dengan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil usia remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa yang diajukan untuk mengoptimal pemberian ASI eksklusif, yaitu:

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan, khususnya di tingkat puskesmas, diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan ANC melalui pemberian edukasi yang komprehensif dan berkelanjutan mengenai ASI eksklusif. Edukasi tersebut perlu difokuskan pada peningkatan pengetahuan serta pemahaman ibu hamil usia remaja mengenai manfaat ASI eksklusif bagi ibu dan bayi.

2. Bagi Ibu Hamil Usia Remaja

Ibu hamil usia remaja diharapkan dapat memanfaatkan pelayanan ANC yang tersedia secara optimal untuk memperoleh informasi mengenai kehamilan dan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain, seperti dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, pengaruh media informasi, serta kemauan ibu dalam menjalankan perannya sebagai ibu yang berpotensi memengaruhi motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil usia remaja.

