

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian pada 21 bayi prematur menunjukkan bahwa rerata usia gestasi saat lahir adalah 33,10 minggu dan rerata usia *postmenstrual age* (PMA) bayi saat terlibat dalam penelitian adalah 36,14 minggu. Mayoritas bayi prematur pada kelompok usia gestasi *moderate to late preterm*. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan.

Hasil analisis bivariat antara variabel usia gestasi saat lahir dengan perilaku menyusu yang dinilai menggunakan skor PIBBS menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia gestasi saat lahir dengan perilaku menyusu bayi prematur. Hasil analisis bivariat pada variabel jenis kelamin dengan kategori perilaku menyusu berdasarkan skor PIBBS menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan perilaku menyusu bayi prematur

B. Saran

1. Bagi keilmuan

- a. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain *longitudinal* (pengukuran berulang) untuk melihat perubahan perilaku menyusu seiring peningkatan *postmenstrual age* (PMA), pematangan neurofisiologis, dan pengalaman menyusu
- b. Penelitian berikutnya disarankan memperbesar jumlah sampel dan memperluas setting penelitian agar karakteristik responden lebih heterogen dan hasil lebih representatif

2. Bagi praktisi

- a. Perawat diharapkan dapat mengoptimalkan pemberian edukasi kepada ibu untuk mengenali isyarat yang diberikan bayi (*clarity of cues*) dengan usia gestasi rendah yang cenderung memberikan isyarat lebih halus (*subtle*) dan sulit teridentifikasi

- b. Perawat hendaknya mempertimbangkan perbedaan jenis kelamin dan tingkat maturitas bayi dalam merumuskan intervensi dukungan menyusui yang lebih individual guna mengakomodasikan perbedaan dalam perilaku menyusu.

3. Bagi ibu bayi

Ibu diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan responsivitas terhadap variasi perilaku serta kebutuhan menyusu bayi prematur agar mampu memberikan dukungan yang tepat dalam mempertahankan keberlangsungan ASI eksklusif

