

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Terdapat pengaruh yang signifikan metode *goaling* terhadap ketepatan *shooting* ekstrakurikuler SMPN 9 Purwokerto dengan nilai *Sig.* 0,000 dibawah 0,05.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan metode *girshoot* terhadap ketepatan *shooting* ekstrakurikuler SMPN 9 Purwokerto dengan nilai *Sig* 0,000 dibawah 0,05.
3. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok *goaling* dan *girshoot* terhadap ketepatan *shooting* ekstrakurikuler SMPN 9 Purwokerto dengan nilai *t* tabel *goaling* 10,811 dan *girshoot* 14,500.
4. Metode latihan *girshoot* lebih memiliki pengaruh yang signifikan karena memiliki nilai *t* tabel 14,500 yang lebih baik dari *goaling*. Nilai signifikansi sebesar 0,000 pada latihan *goaling* dan *girshoot*, namun nilai *t* hitung *girshoot* yang lebih besar dibandingkan metode latihan *goaling* menjadikan latihan *girshoot* memiliki pengaruh yang lebih baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat disampaikan pada penelitian ini diantaranya:

1. Siswa diharapkan menjaga maupun meningkatkan terhadap ketepatan *shooting* pada ekstrakurikuler SMPN 9 Purwokerto, karena ketepatan *shooting* akan sangat membantu untuk meningkatkan rasio goal dalam pertandingan.
2. Bagi guru dan sekolah supaya lebih memberikan waktu dalam latihan futsal, sehingga program latihan olahraga futsal dapat lebih efektif dan memberikan prestasi serta bisa memberikan pengembangan bakat pada siswa.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan semakin mengembangkan program latihan lebih baik lagi dan agar manfaatnya pun lebih besar. Kemudian dapat menambah jumlah sampel dan dengan cakupan wilayah lebih luas.