

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas memiliki usia gestasi 33 minggu dengan usia PMA 36 minggu. Jenis kelamin didominasi oleh Perempuan dan rata-rata responden BBLR. Gambaran BBS pada bayi prematur menunjukkan bahwa mayoritas dalam kategori normal. Gambaran perilaku menyusu menunjukkan bahwa mayoritas perilaku menyusu yang tidak adekuat. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan BBS dengan perilaku menyusu pada bayi prematur.

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam memberikan edukasi dan pendampingan proses menyusu pada bayi prematur dengan mempertimbangkan aspek berat badan.

2. Bagi institusi

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi tambahan dalam proses pembelajaran, khususnya terkait perkembangan bayi prematur.

3. Bagi responden

Orang tua disarankan dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian ini dalam perawatan bayi prematur di rumah, terutama dalam memahami hubungan antara berat badan dan perilaku menyusu.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi perilaku menyusu dengan jumlah sampel yang lebih besar diharapkan dapat memberikan hasil yang lebih komprehensif dan memperkuat temuan dalam penelitian ini.