

VI. DAFTAR PUSTAKA

- Aji, A., Issulaningtyas, E., Wardani, T., & Palupi, D. 2024. Penetapan kadar antosianin pada minuman olahan bunga telang (*Clitoria ternatea L.*) “Selelang plus instan” dengan menggunakan spektrofotometer UV-VIS. *Jurnal Ilmiah Nusantara*. 2(1). 14-23
- Amalina, N., Muslima, M., Hidayat, D., Febriansyah, M., & Pazira, Z. (2024). Pengujian aktivitas antioksidan pada teh celup dengan metode DPPH. *Journal of Food Security and Analysis*. 2(4). 10-15.
- Andriyani, M., Harianto, S., Atmaja, M., Lestari, P., Shabri, Maulanan, H., & Putri., S. 2022. Penurunan kadar air dan nilai karakteristik fisik berdasarkan sistem pengeringan akhir pada pengolahan teh hijau. *Jurnal TEKNOTAN*. 16(2). 69-74.
- Ardyanti, N., Suhendra, L., & Puta, G. 2020. Pengaruh ukuran partikel dan lama maserasi terhadap karakteristik ekstrak *virgin coconut oil* wortel (*Daucus carota L.*) sebagai pewarna alami. *Jurnal Rekayasa dan Manajemen Agroindustri*. 8(3). 423-434.
- Arizka, A., & Daryatmo. 2018. Perubahan kelembapan dan kadar air teh selama masa penyimpanan pada suhu dan kemasan yang berbeda. 4(4). 125-129.
- Atmaja, M., Maulana, H., Shabri, & Rohdiana, D. 2018. Karakteristik sifat alir bubuk teh hijau yang diproses dengan metode penepung berbeda. *Jurnal Penelitian Teh dan Kina*. 21(2). 85-95
- Azzahra, A., Hasanuddin, & Halimursyadah. 2024. Pengaruh jenis kemasan dan lama penyimpanan terhadap viabilitas benih rosella (*Hibiscus Sabdariffa L.*). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*. 9(1). 21-29.
- Danni, E., Hasan, A., & Junaidi, R. 2023. Pengaruh penambahan *filler* dari selulosa tongkol jagung dan zink oksida pada plastik *biodegradable*. *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*. 1(3). 92-100.
- Fatin, N., Saati, E., Anggriani, R. 2023. Pengaruh penambahan ubi jalar kuning (*Ipomoea batatas L.*) dan bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) terhadap karakteristik fisikokimia dan organoleptik saus tomat. *Food Technology and Halal Science Journal*. 7(1). 1-14.

- Fatharani, A., Bintoro, N., & Saputro, A. 2020. Permodelan laju respirasi buah kolang-kaling (*Arenga pinnata*) pada penyimpanan *modified atmospheric packaging* (MAP). *Journal of AGRITech*. 40(2). 124-132.
- Fertiasari, R., & Kristiandi, K. 2024. Identifikasi kandungan antioksidan pada teh celup kemasan. *Journal of Food Sefurity and Agroindustry*. 2(2). 69-73.
- Fiana, R., & Refdi, C. 2018. Pendugaan umur simpan minuman instan teh kombucha menggunakan pendekatan kadar air kritis dengan metode *accelerated shelf life test* (ASLT). *Jurnal Teknologi Pertanian Andalas*. 22(2). 150-156.
- Gaminian, H., Ahvaziz, B., Vidmar, J., Ekuere, U., & Regan, S. 2024. *Article review: Revolutionizing sustainable nonwoven fabrics: teh potential use of agricultural waste and natural fibres for nonwoven fabric*. *Journal of biomass* dengan pemberian rebusan ekstrak bunga rosela *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 5(1). 72-79.
- Hartati., Hilmi, I., Nur, D., Awaludin, K., Fadhlurrohman., I., Arkan, N., Sumarmono, J. & Setyawardani, T. 2025. Fortifikasi teh rosella ungu (*Hibiscus*. 4. 363-401.
- Harmawati, Hardini, S., & Yulianti, P. 2020. Peningkatan kadar hemoglobin *sabdariffa Linn*). Sebagai pewarna alami terhadap sifat fisikokimia dan organoleptik yogurt. *Jurnal Triton*. 16(1). 188-198.
- Herlina, Mulyani, E., & Anlika, R. 2023. Analisa antosianin pada sediaan minuman *effervescent* sari bunga telang (*Clitoria ternatea*) dan jeruk rimau gerga lebung (*Citrus nobilis sp.*) menggunakan metode pH differensial. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*. 6(2). 211-221.
- Hidayat, M., Rahmi, A., Agustina, L., & Firdaus, A. 2018. Pengaruh formulasi ukuran partikel dan suhu pengeringan terhadap aktivitas antioksidan teh herbal celup bawang dayak (*Eleutehrine palmifolia (L.) Merr*). *Jurnal Ziraa'ah*. 43(3). 283-292.
- Ijayanti, N. 2020. Pendugaan umur simpan serbuk wedang uwuh menggunakan metode aslt (*Accelerated Shelf Life Testing*) dengan pendekatan arrhenius. Bentuk Karangan.
- Janah, S., Syska, K., Ropiudin, & Siswantoro. 2024. Pendugaan umur simpan teh daun beluntas (*Pluchea Indica L.*) dan Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) dengan metode ASLT model Arrhenius. 2(8). 468-479.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://kemkes.go.id/eng/cegah-stroke-dengan-aktivitas-fisik>. Diakses tanggal 20 Januari 2026, dari kemenkes.go.id

Jha, D., Dhekne, P., & Patwardhan, A. 2020. *Characterization and evaluation of tea bag papers*. *Journal of Science Technology*. 57(8). 3060-3070.

Gorjanc, D., & Kostajnsjek. 2017. *Permeable properties of hygienic nonwovens bonded using mechanical, chemical, and thermal unives*. *Journal of Pubmed Central*. 16(8). 1132-1138.

Nisa, L. 2024. pendugaan umur simpan gula kelapa cair dengan penambahan pengawet alami menggunakan metode *Accelerated Shelf Life Testing* (ASLT) model Arrhenius. Bentuk Karangan. Tempat: Universitas Jenderal Soedirman.

Nuraini, V., & Widanti, Y. 2020. Pendugaan umur simpan makanan tradisional berbahan dasar beras dengan metode *accelerated shelf-life testing* melalui pendekatan arrhenius dan kadar air kritis. *Jurnal Agroteknologi*. 14(2). 189-198.

Nurminabari, I., Sumartini, & Kusumah, N. 2022. Pendugaan umur simpan sambal gami dikemas dalam jar *polyethylene terephthalate* (PET). 5(1). 27-38.

Maksum, A., & Purbowati, I. 2017. Optimasi ekstraksi senyawa fenolik dari kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) berbantu gelombang mikro. *Jurnal Agrin*. 21(3). 91-103.

Manasikana, O., Mayasari, A., & Af'idah, A. 2019. Pemanfaatan limbah kulit jagung dan ampas tebu sebagai kertas kemasan ramah lingkungan. *Jurnal Zarah*. 7(2). 79-85.

Martha, S., Adella, K., & Sirumapea., L. 2024. Kadar total fenol dan aktivitas antioksidan teh daun kemuning (*Murraya paniculata* L. Jack) dengan variasi metode pengeringan. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*. 7(1). 180-188.

Monita, G., Mardiah, M., Jumiono, A., Akil., S., & Amalia, L. 2023. Formula dan umur simpan minuman serbuk berbasis rosela dengan penyalut yang berbeda. *Jurnal Agroteknologi*. 17(2). 110-122.

Mori, T., Aoyagi, R., Taga, H., & Sakai, Y. 2021. Effects of water content and mesh size on tea bag decomposition. *Journal of ecologies*. 2(1). 175-186.

Nabil, B., Ouaabou, R., Ouhammou, M., Saadouni, L., & Mahrouz., M. 2020. *Impact of particle size on functional, physicochemical properties and*

antioxidant activity of cladode powder (Opuntia ficus-indica).57(3). 943-954.

- Nisa, L. 2024. pendugaan umur simpan gula kelapa cair dengan penambahan pengawet alami menggunakan metode *Accelerated Shelf Life Testing* (ASLT) model Arrhenius. Bentuk Karangan. Tempat: Universitas Jenderal Soedirman.
- Nuraini, V., & Widanti, Y. 2020. Pendugaan umur simpan makanan tradisional berbahan dasar beras dengan metode *accelerated shelf-life testing* melalui pendekatan arrhenius dan kadar air kritis. *Jurnal Agroteknologi*. 14(2). 189-198.
- Purbowati, I., Karseno, Maksum, A. 2020. *Acidity level control formulation of roselle tea functional drinks based on variations in teh addition of flower petals and sugar type*. *Journal of Food Research*. 4(3). 772-779.
- Purbowati, I., Sujiman, & Maksum, A. 2018. Aktivitas antibakteri senyawa fenolik ekstrak rosela (*Hibiscus sabdariffa*) yang dihasilkam dari beberapa variasi metode dan lama pengeringan. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*. 28(1). 19-27.
- Priatni, H., Kurniasari, N., & Wiryani, A. 2023. Penetapan kadar vitamin c pada minuman kemasan secara spektrofotometri uv-vis. *Jurnal Ilmiah Nusantara*. 1(5). 334-339.
- Ramadani, M., Salam, A., Nurzakiah, Jafar, N., & Amir, S. 2023. Umur simpan teh herbal daun belimbing wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) pangan fungsional penanggulangan hipertensi. *Journal of Indonesia Community Nutrition*. 12(1). 85-92.
- Ramadhani, A., Dewi, Y., & Saputri, N. 2024. Liang teh pontianak kaya antioksidan pada berbagai formulasi substitusi massa rasio jahe gamprit. *Jurnal Teknologi Pertanian*. 13(1). 92-101.
- Rizki, W., Nazaruddin, & Cicilia., S. 2023. Pengaruh rasio bunga rosella dan daun stevia terhadap mutu teh rosella-stevia. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*. 9(1). 89-99.
- Ropikoh, S., Widjayanti, Idris., M., Nuh, G., & Fanani, M. 2024. Perkembangan teknologi pengemasan dan penyimpanan produk pangan. *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*. 6(1). 30-38.
- Runtu, A., Enggune, M., Pondaag, A., Lariwu, C., Sarayar, C., Pondaag, L., Lolowang, N., Merentek, G., Lontaan, E., & Sumarauw., J. 2024. Penyuluhan kesehatan diabetes mellitus dan deteksi kadar gula darah pada

- lansia. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*. 5(1). 1492-1499.
- Rusli, M., Nuryanti, A., Fitria, R., Budiani, A., & Fiprina, N. 2022. Pendugaan umur simpan produk minuman *ginger latte* menggunakan model arrhenius. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*. 32(2). 188-196.
- Semana, M., Kencana, P., & Aviantara, I. 2021. Pengaruh jenis kemasan terhadap karakteristik teh herbal daun bambu tabah (*Gigantochloa nigrociliata Buse-Kurz*) selama penyimpanan. *Jurnal Biosistem dan Teknik Pertanian*. 9(1). 95-105.
- Siregar, G., Ahmad, U., & Nelwan, L. 2024. Pendugaan umur simpan manisan kering jambu biji dalam kemasan menggunakan metode ASLT. *Jurnal Ilmiah Rekayasa Pertanian dan Biosistem*. 13(1). 11-23.
- Syska, K., Nuroniah, N., & Ropiudin. 2023. Pendugaan umur simpan gula kelapa kristal dalam kemasan vakum menggunakan metode *Accelerated Shelf Life Testing* (ASLT) model arrhenius. *Jurnal Rona Teknik Pertanian*. 16(1). 69-80.
- Tambun, R., Limbong, H., Pinem, C., & Manurung. 2016. Pengaruh ukuran partikel waktu, dan suhu pada ekstraksi fenol dari lengkuas. *Jurnal Teknik Kimia USU*. 5(4). 53-56.
- Wahyuni, H., Hanum, T., & Murhadi. 2017. Pengaruh kopigmentasi terhadap stabilitas warna antosianin ekstrak kulit terung belanda *Cyphomandra betacea sendtn*). *Jurnal Teknologi Industri & Hasil Pertanian*. 22(1). 40-51.
- Winarti, S., Sudaryati, & Usman, D. 2015. Karakteristik dan aktivitas antioksidan rosela kering (*Hibiscus sabdariffa L.*). *Jurnal Rekapangan*. 9(2). 17-24.
- Widiastianti, I., Udayani, N., Putri, G., Triansyah, Dewi, N, Wulandari, N., & Prabandari, A. 2024. Artikel review: Peran antioksidan flavonoid dalam menghambat radikal bebas. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*. 6(2). 188-197.
- Wulandari, W.Y., & Suhartatik. 2019. Pengaruh suhu pemanasan dan ukuran *mesh* dalam ekstraksi senyawa antosianin kelopak bunga rosela (*Hibiscus sabdariffa L.*). *Jurnal Pertanian dan Pangan*. 26(1). 1-6.
- Yudanto, Y. 2020. Characterization of physical and mechanical properties of biodegradable foam from maizena flour and paper waster of sustainable packaging material. *International Journal of Engineering Applied Sciences and Tevhnology*. 5(8). 1-5.

Zaiter, A., Becker, L., Karam, M., & Dicke, A. 2016. *Effect of particle size on antioxidant activity and catechin content of green tea powders. Journal of Food Science and Technology*. 53(4). 2025-2032.

