

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol rimpang bangle hantu (*Zingiber ottensii*) konsentrasi 250 dan 500 mg/kg BB menunjukkan aktivitas antiartritis berdasarkan nilai *Sciatic Functional Index* (SFI) yang berada dalam rentang normal pada tikus yang diinduksi *Complete Freund's Adjuvant* (CFA).
2. Pemberian ekstrak etanol rimpang bangle hantu (*Zingiber ottensii*) konsentrasi 125, 250, dan 500 mg/kg BB menunjukkan kecenderungan menurunkan jumlah leukosit dibandingkan kelompok kontrol negatif, meskipun tetap berada dalam rentang normal fisiologis. Jumlah eritrosit dan kadar hemoglobin juga berada dalam rentang normal dan tidak menunjukkan adanya anemia pada tikus yang diinduksi *Complete Freund's Adjuvant* (CFA).

B. Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan pemeriksaan radiologis seperti sinar-X dan parameter pendukung lain seperti analisis histopatologi untuk tingkat melihat keparahan artritis. Selain itu, disarankan untuk melakukan pengujian profil hematologi pada hari ke-0, 14, dan 24.