

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penilaian postur kerja dengan metode RULA dan pengukuran gangguan muskuloskeletal menggunakan *Nordic Body Map* (NBM) di produksi *cenil* nanas di UMKM Almeidah, dapat disimpulkan bahwa pekerja memiliki risiko gangguan muskuloskeletal dari sedang hingga tinggi. Hasil RULA menunjukkan skor 4 untuk aktivitas pencetakan *cenil*, termasuk kategori tindakan perbaikan kecil, yang menunjukkan bahwa perlu ada peningkatan postur kerja di masa depan.
2. Spesifikasi teknis alat pencetak *cenil* nanas disesuaikan dengan kebutuhan pengguna dan pekerja, terdiri dari meja atau rangka penopang terbuat dari *stainless steel* berukuran 151 x 58 x 62 cm yang terpadu dengan alat penipis, pencetak dan wadah penyimpanan. Kursi stool terbuat dari kayu pinus berukuran 41 x 42 x 41 cm yang mendukung postur duduk yang nyaman. Wadah penyimpanan berbahan plastik PP berukuran 49 x 54 x 10 cm digunakan untuk menyimpan hasil produksi sementara. Alat penipis dan pencetak adonan dirancang dengan komponen yang mendukung fungsinya secara efisien. Spesifikasi ini memperhatikan aspek ergonomis, kemudahan penggunaan, serta efisiensi dalam proses produksi.
3. Alat ini utamanya digunakan untuk mencetak *cenil* nanas, dan terdapat 3 subfungsi, yaitu menipiskan adonan, mencetak/membentuk adonan, serta menampung hasil cetakan. Desain alat ini mempunyai keunggulan karena menerjemahkan suara pelanggan ke kebutuhan teknis melalui pendekatan rasional. Hal ini dapat dilihat dari rancangan alat yang menghasilkan cetakan *cenil* supaya seragam bentuk dan ukurannya, yang menjawab keluhan pelanggan terhadap visual produk. *Voice of Customer* mengenai produktivitas lambat juga terjawab dengan sistem pencetakan *multi cut* yang memungkinkan untuk menghasilkan 30x30 atau 900 potongan dalam 1 kali proses, sehingga proses lebih cepat. Selain itu, desain produk juga memperhatikan aspek ergonomis karena dimensi alat dirancang berdasarkan data antropometri pekerja, terdapat penopang yang tingginya menyesuaikan pekerja dan terdapat kursi sehingga

pekerja dapat beraktivitas dengan posisi duduk yang lebih nyaman dan stabil.

6.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi alternatif desain alat pencetak *cenil* nanas yang mempertimbangkan proses pemindahan adonan dari alas penipis menuju cetakan, sehingga penggunaan alat bantu tambahan dari luar dapat diminimalkan.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi alternatif desain alat pencetak *cenil* dengan bentuk cetakan selain kotak.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan pertimbangan aspek biaya, meliputi biaya pembuatan, operasional, dan perawatan alat pencetak *cenil* nanas sehingga alat ekonomis dan sesuai dengan kemampuan finansial UMKM.

