

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Setyawan, I. D. (2014). Hipotesis Penelitian. Kementrian Kesehatan RI,
- Alsaudi, A. T. B. D. (2020). The Influence of Drill Exercise and Eye Coordination Foot Methods Toward the Smash Skill of Badminton. 76–82. <https://doi.org/10.2991/ASSEHR.K.200219.021>
- Andiansyah, A., Oemar, F. N., Hadi, S. R., Hulfian, L., Utomo, G. M., & Darisman, E. K. (2024). Latihan Variasi Jarak Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada Mahasiswa UKM Bola Voli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 5(2), 456–461.
- Apriyanto, T., Marani, I. N., & Banyunimas, T. P. (2021). Analisis durasi pertandingan bolavoli pada Proliga 2019 ditinjau dari sistem energi. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 86–99.
- Astriani, F., Ariani, L. P. T., Kardiawan, I. K. H. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Perut Dan Power Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Atas Pada Atlet Putri Club Satrya Kelana Wuryantoro. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 24–29.
- Beutelstahl, D. (2015). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training (6th ed.)*. *Human Kinetics*.
- Darumoyo, K (2024). Hubungan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas . *Jurnal Porkes*, 84–95.
- Delaila, S. H., Wassalwa, M., Janani, K., & Harahap, I. S. (2024). Al Itihadu *Jurnal Pendidikan Menggunakan Statistik Parametrik* (Vol. 3, Issue 1). <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/alittihadu>
- Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 9–21. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2850>
- Hermy, S. H. (2013). Tingkat Keterampilan Servis Atas, Passing Atas, Dan Passing Bawah Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMK N 1 Pandak Bantul. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Hermawan, I., Maslikah, U., Masyhur, M., & Jariono, G. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi

- Persiapan PORPROV 2022. Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat. <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/20022>
- Husyaeri, E., Bachtiar, B., & Saleh, M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal . Jurnal Educatio FKIP UNMA, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Ismoko, A. P., & Putro, D. E. (2017). Ilmu Kepelatihan Olahraga (Sebuah Pengantar). LPPM Press STKIP PGRI Pacitan
- Kardiyanto, D. W., Or, S., & Sunardi, M. K. (2020). Kepelatihan Bola Voli. Penerbit Zifatama Jawara.
- Keswando, Y., Sistiasih, V. S., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Kabupaten Sragen. Jurnal Porkes: Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi, 5(1), 168-177.
- Kristiyanto, A. (2015). Pengembangan model latihan teknik servis bawah, servis atas dan cekis dalam bolavoli. Jurnal Penjaskesrek, 2(2), 22-50.
- Kusnandar, K., Setyowati, H., Nasuka, N., Junaida, S., Rahayu, S., & Nasrullah, A. (2024). Buku Ajar Bola Voli. Purwokerto: Universitas Jendral Soedirman.
- Kusnandar. (2021). Peraturan Permainan Bola Voli. Purwokerto:Universitas Jenderal Soedirman.
- La Kamadi. (2020). Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bolavoli. *Journal Coaching Education Sports*, 1(2). <https://doi.org/10.31599/jces.v1i2.369>
- Lanos, M. E. C., & Lestari, H. (2022). Efektivitas Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli Berbasis Multimedia di SMA YP Yaqli OKU Timur Sumatra Selatan. Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga, 5(2), 50-54.
- Lawolo, A. (2018). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Metode Mengajar Demonstran Pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 39 Medan TA 2017 (Vol. 2, Issue 2).
- Mardila, A. V., Victorian, A. R., Destriana, & Destriani. (2024). Exploring the impact of targeted overhand serve practice intervention: An approach to improve volleyball players' overhand serving skills. *Journal Sport Area*, 9(1), 55–64. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2024.vol9\(1\).14551](https://doi.org/10.25299/sportarea.2024.vol9(1).14551)
- Oemar, T. M., & Marsudi, I. (2019). Evaluasi Program Latihan Atlet Puslatda Cabang Olahraga Renang NTB.
- Pardiman, Wijaya, A., & Kartika, S.E. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. Sportif: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

- Porkes Edisi Juni, J., Porkes Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan, J., Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., Marsudiyanto, T., Muhammadiyah Surakarta, U., & Negeri, S. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Putra, G. P., Haetami, M., & Yanti, N. (2025). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Ketepatan Hasil Servis atas Bola Voli pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2023. *Journal on Education*, 7(2), 9882-9893. <https://doi.org/10.31004/joe.v7i2.7982>
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pemain Pra Junior di Kabupaten Kudus Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 222-a.
- Rakhmawati, S. D., & Nugraheni, I. (2025). Melatih Atlet Voli Melalui Penerapan Penetapan Tujuan untuk Meningkatkan Motivasi dalam Mencapai Tujuan. *JPOKM: Jurnal Pengabdian Olahraga Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 10–18. <https://ejournal.ump.ac.id/jpokm/article/view/402>
- Ricky, Z. (2020). Studi Eksperimen Pengaruh Latihan Jump In Place Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 5(2), 150–159. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6230>
- Rohendi, A., & Suwandar, H. E. (2018). Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum. Bandung: Alfabeta.
- Ruslan, Ruslan, et al. Effect of Service Training on Drill Methods and Target Methods on Improving Service Skills for Volleyball. *Competitor*, vol. 13, no. 3, Oct. 2021, pp. 314-329, doi:10.26858/cjpko.v13i3.21057.
- Saputele, J. J., & Fauzi, M. S., (2013). Buku Ajar Didaktik Metodik Pembelajaran Bola Voli. Penerbit Adab.
- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil keterampilan servis atas bola voli. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 100–110.
- Satrianto, S. B., & Muhammad, H. N. (2014). Pengaruh model pembelajaran langsung dengan menggunakan modifikasi bolavoli mini terhadap hasil belajar servis bawah (Studi pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kutorejo, Mojokerto). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2(3), 840–843.
- Shifa Adhawiyah, W. A. (2020). Faktor Fisik Penentu Servis Atas Bola voli Klub Bola voli Remaja Putri SVC Kabupaten Nganjuk . *Jurnal Sprinter*, 33-37.
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 8(1), 386–397. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>

- Sintia, I., Pasarella, P. M., & Nohe, D. A. (2022). Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, dan Aplikasinya Terbitan II. <https://jurnal.fmipa.unmul.ac.id/index.php/snmsa/article/view/844>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Sugiyono (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Syaleh, M. (2017). Upaya Meningkatkan hasil belajar servis atas bola voli melalui media pembelajaran lempar pukul bola kertas pada siswa kelas VII SMP. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 23-30.
- Syntia, H., Jejak, R., & Kunci, K. (2022). Terhadap Servis Atas Bola Voli Siswa Keterangan. *In Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 3, Issue 1). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Wahyudi, I., Jusuf, J. B. K., & Santoso, J. A. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Melalui Pendekatan Teaching Game For Understanding Materi Bola Voli Kelas X SMA IMBS Samarinda. <http://ejournal.stkipmodernngawi.ac.id/index.php/JAS>