

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z. (2020). Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiwa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 48–60.
- Adi Sapto. (2016). Mental Atlet Dalam Mencapai Prestasi Olahraga Secara Maksimal. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Olahraga*, 143–153.
- Ahmadi, N. (2021). Permainan Bola Voli. Surakarta: UNS Press.
- Alpandi, D., Sukardi, S., & Oktariyana, O. (2023). Pengaruh latihan passing bawah menggunakan media dinding terhadap kemampuan passing bawah bola voli. *JOLMA*.
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Membina Karakter Peserta Didik. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(3), 829–837. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i3.492>
- Arikunto, S. (2006) *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, A. R., Fadillah, I., & Susanto, A. (2025). The influence of exercise with target wall media on volleyball's under-passing ability in middle-high school students. *Jurnal Moderasi Olahraga*.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2018). Periodization: Theory and methodology of training (6th ed.). Human Kinetics.
- Buku Pembelajaran Bola voli bening media publishing Dwi Yulia M, Pratiwi Endang 2020.
- Buku Tes Keterampilan Olahraga M.E Winarno, Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Univesitas Negeri Malang 2006
- Crespo, M., & Reid, M. (2021). The role of modified equipment and environments in developing skill learning: Applications to sport coaching. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 16(2), 233–241. <https://doi.org/10.1177/1747954120948822>

- Erwin, E., Rahmad, R., & Sanusi, S. (2019). Pengaruh latihan teknik passing bawah berpasangan dan metode drill terhadap hasil passing bawah bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 4(2), 115–120.
- Giatsis, G., Papadopoulou, S., & Votsis, E. (2022). The effects of modified training on balance and timing in youth volleyball players. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 8(4), 38–45. <https://doi.org/10.46827/ejpe.v8i4>
- Han, Y., Ali, S. K. B. S., & Ji, L. (2022). Feedback for promoting motor skill learning in physical education: A trial sequential meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22), 15361. <https://doi.org/10.3390/ijerph192215361>
- Harre, D. (1982). *Principles of sports training: Introduction to the theory and methods of training*. Berlin: Sportverlag.
- Hidayat, A. (2020). *Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Bandung: Alfabeta.
- Machiali, Imam. (2015) *Statistik Itu Mudah: Menggunakan SPSS Sebagai Alat Bantu Statistik*. Yogyakarta: Lembaga Ladang Kata.
- Magill, R. A., & Anderson, D. (2021). *Motor Learning and Control: Concepts and Applications* (12th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Mahyuddin, R. (t.t.). Pengaruh latihan menggunakan alat terhadap hasil passing bawah bola voli ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan Glasser*.
- Marcelino, R., Mesquita, I., & Sampaio, J. (2020). Effects of practice modifications on motor learning and motivation in volleyball training. *Journal of Human Kinetics*, 74(1), 142–150. <https://doi.org/10.2478/hukin-2020-0015>
- Maulana Putra, I., et al. (2024). Pengaruh latihan passing bawah dengan dinding sekolah terhadap kemampuan passing bawah bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pelepat. *Jurnal Muara Olahraga*.
- Negara, K.S. (2019). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 63 Tahun 2014 Tentang Pendidikan Kepramukaan Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler Wajib Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. *Permendikbud No 63 Tahun 2014*, 53(9), pp.1689-1699.
- Papageorgiou, A., & Hebert, R. (2016). *Volleyball: Steps to success*. Human Kinetics.
- Pelamonia, R., Hayati, R., & Firnanda, D. (2021). Pengaruh latihan passing

- bawah menggunakan media dinding dengan sasaran garis lurus terhadap kemampuan passing bawah. *Jurnal Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(1), 70–77.
- Rahmat, D., & Wahidi, R. (2018). Pengaruh Pembelajaran Passing Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(2), 96.
- Rahmawan, D., & Parlindungan, D. P. (2025). Pengaruh latihan passing bawah menggunakan sasaran tembok terhadap kemampuan passing bawah bola voli kegiatan ekstrakurikuler siswa/i SMP Muhammadiyah 29 Sawangan. *Gymnasia: Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.
- Sarwita, T., (2017). Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Pervodac. *Jurnal Penjaskesrek*, 4(1), pp.31-37.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2019). Motor learning and performance: From principles to application (6th ed.). Human Kinetics.
- Sovens, E. (2021). Pengaruh Latihan Modifikasi Passing Bawah Ke Tembok terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Pemain Bolavoli Klub Jaguar Lubuklinggau. *Silampari Journal Sport*, 1(1), pp.08-12.
- Sovens, E. (2021). Pengaruh Latihan Modifikasi Passing Bawah Ke Tembok terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Pemain Bolavoli Klub Jaguar Lubuklinggau. *SJS: Silampari Journal Sport*, 1(1).
<https://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/SJS/article/view/46%0Ahttps://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/SJS/article/download/46/5>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno, W. (2012). *Cabang Olahraga Bola Voli*. Palembang: Unsri Press.

- Susilawati, I. and Mulyajaya, M.S., 2022. Penerapan Metode Pembelajaran Langsung Terhadap Teknik Dasar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli. *Teaching And Learning Journal Of Mandalika (Teacher)* e-ISSN 2721-9666, 3(2), pp.90-95.
- Topan Arisandi. (2023). Survey Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Voli. *Journal Sport Science, Health And Tourism Of Mandalika (Jontak)* e-ISSN 2722-3116, 4(1), 31–40. <https://doi.org/10.36312/jontak.v4i1.343>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Pemerintah Republik Indonesia*, 1–89. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/203148/uu-no-11-tahun-2022>.
- Winarno, M. E. (2020). Teori dan Praktik Pembelajaran Permainan Bola Voli. Malang: Universitas Negeri Malang Press.
- Wulf, G., & Lewthwaite, R. (2020). Optimizing Performance Through Intrinsic Motivation and Attention for Learning. *Psychonomic Bulletin & Review*.
- Yulia (2020). Tingkat pengetahuan passing bawah bola voli peserta (hal. 14). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yunus, M. (2020). Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Zimmerman, J., Edwards, D., & Pereira, L. (2019). The impact of simple training aids on motor coordination in young athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(3), 210–214. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.03210>