

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, A. B., & Arifuddin, fitrawati. (2021). Karakteristik dan faktor yang berhubungan dengan distress diabetes penderita DM di wilayah kerja puskesmas Balangnipa Sinja. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 49–59.
- Agustin, L., Riskika, S., & Agustin, Y. D. (2023). Penyuluhan kesehatan diabetes mellitus di desa Jetis, Bondowoso. *Journal of Community Empowerment for Multidisciplinary (JCEMTY)*, 1(1), 34–41. <https://doi.org/10.53713/jcemty.v1i1.67>
- Alafasy. (2021). *Surat Ar-Rahman - Mishary Rashed Alafasy*. Youtube. <https://youtu.be/dZTfXiPSZyE?si=TVG2b9e1ZF-IHSgK>
- Al-Galal, S. A. Y., & Alshaikhli, I. F. T. (2017). Analyzing brainwaves while listening to quranic recitation compared with listening to music based on eeg signals . *International Journal on Perceptive and Cognitive Computing (IJPCC)*, 3(1).
- Amalia, D., Daulay, M. H., Panjaitan, H. O. A., Fransiska, & Nababan, T. (2024). Tingkat pemahaman pasien tentang proses penanganan penyakit diabetes mellitus di rsu. royal prima medan tahun 2023. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 5(3), 912–917. <https://doi.org/10.55338/saintek.v5i3.2745>
- Andreani, M. W. (2022). *Faktor risiko jenis kelamin perempuan dengan kejadian diaetes distress pada pasien dm tipe 2 di poliklinik endokrin rsi sultan agung tahun 2021*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Andriani, R. (2018). *Hubungan respon psikologis dan diabetes self management dengan status nutrisi pada pasien diabetes melitus tipe 2*. Universitas Indonesia.
- Anita, D. C. (2020). *Distress pada pasien diabetes mellitus dan faktor biologi yang mempengaruhinya*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Anugrah, C., Purwandari, A., Wirjatmadi, R. B., Mahmudiono, T., Masyarakat, I. K., & Masyarakat, K. (2022). *Faktor risiko terjadinya komplikasi kronis diabetes melitus tipe 2 pada pra lansia*. 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262>

- Ardianto, O. (2022). The effect of five finger hypnosis in reducing anxiety levels on adolescents during the covid-19 pandemic . *International Journal of Innovative Science and Research Technology*, 7(7), 1341–1344.
- Arlin, A., Sommeng, F., Pramono, S. D., Purnamasari, R., & Syahrudin, F. I. (2024). The effect of murottal Al-Quran on the level of anxiety in breast cancer patients undergoing chemotherapy at Ibnu Sina hospital Makassar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(10), 2527–2532. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i10.6148>
- Asnaniar, W. O. S., Hidayat, R., Asfar, A., Safruddin, S., Emin, W. S., Ishak, P. R. T., Wijaya, D. N. H., Kasan, H. A., Agusnitar, A. S. N., & Anggi. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Manfaat Terapi Murottal Al-Quran. *Jurnal Abmas Negeri (JAGRI)*, 4(1), 33–37. <https://doi.org/10.36590/jagri.v4i1.652>
- Atmaja, B. P., & Saputra, A. F. (2020). Pengaruh terapi al-qur'an terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre-op katarak. *Jurnal Darul Azhar*, 9(1), 1–8.
- Bahrir, I. N., & Komariah, S. (2020). Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap stres pada lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 8(1). <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1017>
- Bhaskara, G., Budhiarta, A. A. G., Gotera, W., Saraswati, M. R., Dwipayana, I. M. P., Semadi, I. M. S., Nugraha, I. B. A., Wardani, I. A. K., & Suastika, K. (2022). Factors Associated with Diabetes-Related Distress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 15, 2077–2085. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S363431>
- Bhat, N. A., Muliya, K. P., & Chaturvedi, S. K. (2020). Psychological aspects of diabetes. *EMJ Diabet*, 8(1), 90–98. <https://doi.org/10.33590/emjdiabet/20-00174>
- Chew, B.-H., Sidik, S. M., & Ghazali, S. S. (2015). Negative effects of diabetes–related distress on health-related quality of life: an evaluation among the adult patients with type 2 diabetes mellitus in three primary healthcare clinics in Malaysia. *Health and Quality of Life Outcomes*, 13(1), 187. <https://doi.org/10.1186/s12955-015-0384-4>
- Choudhuri, P., Baidya, S., Reang, T., & Sarkar, S. (2025). A cross-sectional study on Diabetes Distress among Type II Diabetes patients attending a Diabetes and Nutrition clinic in a Tertiary Government Hospital, Tripura, India. *Global Journal Of Medicine & Public Health*, 14(1).

- Dandi, M., Diani, N., & Nasution, T. H. (2023). Gambaran tingkat distress pada pasien diabetes mellitus: literature review. *Nerspedia*, 5(6).
- Detty, A. U., Fitriyani, N., Prasetya, T., & Florentina, B. (2020). Karakteristik ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus the characteristics of diabetic ulcer in patients with diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 258–264. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.261>
- Dewi, R., Agustina, F. D., Budhiana, J., & Fatmala, S. D. (2021). Effects of five-finger relaxation technique on depression in type 2 diabetes mellitus patients. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(1). <https://doi.org/10.20884/1.jks.2021.16.1.1637>
- Dewi, R., Budhiana, J., Arsyi, D. N., Yulianti, M., & Fatmala, S. D. (2023). The use of five-finger relaxation techniques for reducing stress and sleep quality in hypertension patients. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 7(1), 20–28. <https://doi.org/10.31101/jhes.2990>
- Dewi, R., Panduragan, S. L., Umar, N. S., Yulianti, M., & Budhiana, J. (2022). The five-finger relaxation techniques on anxiety, stress and quality of life in breast cancer patients. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 96–100.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2023). *Profil kesehatan Jawa Tengah tahun 2023*. Dinkes Jateng.
- Faida, A. N., & Santik, Y. D. P. (2020). *Kejadian diabetes melitus tipe I pada usia 10-30 tahun*. 4(1). <https://doi.org/10.15294/higeia/v4i1/31763>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 di puskesmas perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Fayed, A., AlRadini, F., Alzuhairi, R. M., Aljuhani, A. E., Alrashid, H. R., Alwazae, M. M., & Alghamdi, N. R. (2022). Relation between diabetes related distress and glycemic control: The mediating effect of adherence to treatment. *Primary Care Diabetes*, 16(2), 293–300. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2021.12.004>
- Febrianti, T., Masdiana, Hawara, G., & Sugiawati. (2025). *Pengaruh Terapi Murotal Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan* (Vol. 18, Number 1).

- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku saku diabetes untuk awam* (1st ed.). UNS Press.
- Ferlitasari, S. N., Wuryanto, M. A., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 rawat inap di rumah sakit pertamina Cirebon tahun 2019. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1). <https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.14291>
- Fingki, H. (2023). *Penerapan terapi murottal al-qur'an (ar-rahman) dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre- operatif di rs. Tk ii Pelamonia Makassar*. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Fisher, L., Polonsky, W. H., & Hessler, D. (2019). Addressing diabetes distress in clinical care: a practical guide. *Diabetic Medicine*, 36(7), 803–812. <https://doi.org/10.1111/dme.13967>
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Hadiningrum, L., Febriana, B., & Setyowati, W. E. (2025). Pengaruh terapi tehnik hipnotis lima jari terhadap tingkat stres pada siswa – siswi sma. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3802–3811. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.43089>
- Harahap, B., Mukti, Abd., & Haidir. (2022). Implementation of Learning Nagham Al-Qur'an in The Art of Reading The Qur'an for Children and Adolescent at LPTQ in Medan City. *Jurnal Basicedu*, 6(2), 3102–3113. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i2.2542>
- Harcahya, L. R. (2022). *Hubungan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas patrang jember*. Universitas dr. Soebandi Jember .
- Harisa, A., Mutmainnah, A., Zakiyah, A. U., Sukmawati, Julhaidin, Rasyidi, B., & Yodang. (2023). Mengelola distres psikologis dengan metode terapi hipnosis 5 jari di tamalanrea jaya, kota Makassar. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat Kepulauan Riau*, 3(2). <https://doi.org/10.35961/jppmkepri.v3i2.937>
- Hartanto, A. E., Purwaningsih, Y., & Hendrawati, G. W. (2024). Pemberdayaan keluarga dalam penerapan hypnosis lima jari sebagai upaya menurunkan tingkat stress pasien diabetes melitus. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 170–175. <https://doi.org/10.51878/community.v4i2.3587>

- Hartono, D., Hidayat, U. A., Cahyati, Y., & Poddar, S. (2021). Reducing anxiety levels through integrative intervention of five-finger hypnosis and aromatherapy. *Malaysian Journal of Medical Research*, 5(3), 5–0. <https://doi.org/10.31674/mjmr.2020.v05i03.002>
- Hartono, D., Somantri, I., & Februanti, S. (2019). Hipnosis lima jari dengan pendekatan spiritual menurunkan insomnia pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 10(2). <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Hastuti, R. Y., & Arumsari, A. (2015). Pengaruh terapi hipnotis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di stikes muhammadiyah Klaten. *Motorik*, 10(21).
- Hiasat, D. A., Salih, M. B., Abu Jaber, A. H., Abubaker, O. F., Qandeel, Y. A., Saleem, B. A., Aburumman, S. I., Al-Sayyed, A. R. H., Hussein, T. I., & Hyassat, D. (2023). The prevalence of diabetes distress among patients with type 2 diabetes in Jordan. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 18(6), 1237–1243. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2023.04.002>
- Hidayati, P. A. W., & Silvitasari, I. (2024). Terapi hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan pasca banjir di wilayah Sangkrah Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(2), 114–120. <https://doi.org/10.30787/asjn.v5i2.1559>
- Indriani, N., Cahyati, P., Kustiawan, R., Somantri, I., & Adini, S. (2025). Application of 5 finger hypnosis therapy and murrotal al-qur'an to reduce anxiety in patients congestive heart failure (CHF) in melati room 2B RSUD Dr. Soekardjo, Tasikmalaya city. *Jurnal Medika Cendikia*, 12(01), 37–43.
- Indriyani, E., Ludiana, & Dewi, T. K. (2023). Penerapan senam kaki diabetes melitus terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas 10th edition* (10th ed.). IDF. www.diabetesatlas.org
- Jafari, A., Naddafi, F., Gholian-Aval, M., & Tehrani, H. (2024). Relationship between diabetes health literacy, distress, burnout, social support, complications, self-care behaviors, and quality of life among patients with type 2 diabetes: a path analysis study. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 16(1), 150. <https://doi.org/10.1186/s13098-024-01391-z>

- Kafil, R. F. (2019). Analisis faktor demografi yang berhubungan dengan distress pasien rawat inap diabetes tipe II di Yogyakarta. *Journal of Health*, 5(2), 83–89. <https://doi.org/10.30590/vol6-no2-p83-89>
- Kalra, S., Jena, B. N., & Yeravdekar, R. (2018). Emotional and psychological needs of people with diabetes. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 22(5), 696. https://doi.org/10.4103/ijem.IJEM_579_17
- Kandasi, R. S., & Sukmayadi, Y. (2024). Epistemology of Nagham Al-Qur'an a Comparative Study of the Use Bayyati Style and Javanese Style in Al-Qur'an Recitation. In *Fifth International Conference on Arts and Design Education (ICADE 2022)*, 184–192. https://doi.org/10.2991/978-2-38476-100-5_27
- Kemenkes. (2017). *Pedoman standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati. (2021). *Hubungan antara umur dan stres dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di kota surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Laksono, H., Heriyanto, H., & Apriani, R. (2022). Determinan faktor kejadian komplikasi pada penderita diabetes melitus di Kota Bengkulu tahun 2021. *Journal of Nursing Public Health*, 10(1), 68–78. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2368>
- Lidiana, E. H., Wijayanti, F. E. R., & Pradana, K. A. (2022). Pengaruh terapi hipnosis lima jari terhadap penurunan ansietas pada mahasiswa universitas 'Aisyiyah Surakarta dalam menghadapi vaksin booster. *Aisyiyah Surakarta Joirnal of Nursing*, 3(1), 43–49. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.932>
- Majeed, U., Aftab, M. F., Baloch, D. M., Ahmed, S., Yusuf, I. M., Hasan, M. A., & Qureshi, M. S. (2022). Modulation of heart and brain function by surah al-rehman recitation among distressed diabetic patients in Pakistan. *Journal of Religion and Health*, 61(5), 3852–3865. <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01431-2>
- Mangoulia, P., Milionis, C., Vlachou, E., & Ilias, I. (2024). The Interrelationship between Diabetes Mellitus and Emotional Well-Being: Current Concepts and Future Prospects. *Healthcare*, 12(14), 1457. <https://doi.org/10.3390/healthcare12141457>
- Mardiyani, W., Ellya, R., & Triyoso. (2024). Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa Menghadapi Skripsi Prodi Keperawatan di Universitas Malahayati. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3216–3227. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.15119>

- Ma'ruf, M. A., & Palupi, D. L. M. (2021). Hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di wilayah kerja rumah sakit umum Surakarta. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 400–410.
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis lima jari pada klien ansietas. *Jambi Medical Journal*, 9(3), 297–304.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian diabetes mellitus tipe ii pada lanjut usia di Indonesia (analisis riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Misra, R., Brzoska, S. S., Khan, R., Kirk, B. O., Wen, S., & Sambamoorthi, U. (2021). Addressing diabetes distress in self-management programs: results of randomized feasibility study. *Journal Appalach Health*, 3(3), 68–85.
- Muliandika, C. A., Gugun, A. M., & Alayyannur, P. A. (2025). Analisis hubungan usia dan jenis kelamin dengan tingkat distress pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Nutrix Journal*, 9(2), 266–274. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i2.1441>
- Muntamah, U., & Wulansari. (2022). Prevalensi diabetes distress dan analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes distress pada pasien DM tipe 2 di puskesmas kabupaten Semarang. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang*, 4(1), 44–53. <https://doi.org/10.55606/sinov.v5i1.214>
- Nadila, H., & Pratiwi, Y. S. (2021). Penerapan terapi hipnosis lima jari terhadap penurunan kecemasan pasien diabetes melitus. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2168–2174.
- Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. (2021a). Faktor risiko kejadian diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94. <https://doi.org/10.32831/jik.v9i2.304>
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021b). Faktor risiko kejadian diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2). <https://doi.org/10.32831/jik.v9i2.304>
- Nikmah, N., Ilham, & Supriatna, L. D. (2022). Pengaruh terapi audio murottal al-quran surah ar-rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang gili trawangan RSUD provinsi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 1(3), 144–151. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i3.23>

- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10390>
- Nugroho, P. S. (2020). *Analisis Data Penelitian Bidang Kesehatan*. Gosyen Publishing.
- Nuriffa, A., & Warsono, W. (2023). Penerapan terapi hipnosis lima jari terhadap depresi pada pasien diabetes melitus tipe II. *Ners Muda*, 4(1), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.10480>
- Nurmaguphita, D., & Sugiyanto. (2018). Gambaran distress pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 76–82.
- Oktarosada, D., Masrur, Moh., Yunitasari, E., & Mukhlis, H. (2022). The effect of murottal Al-Quran on anxiety levels toward IX class students in facing examination at the junior high school of muhammadiyah 1 Kalirejo central Lampung. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S1). <https://doi.org/10.30604/jika.v7is1.1210>
- Pangestu, I. S., & Imamah, I. N. (2024). Penerapan terapi murotal al-quran untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 12(2), 19–33.
- Park, H.-S., Cho, Y., Seo, D. H., Ahn, S. H., Hong, S., Suh, Y. J., Chon, S., Woo, J.-T., Baik, S. H., Lee, K. W., & Kim, S. H. (2024). Impact of diabetes distress on glycemic control and diabetic complications in type 2 diabetes mellitus. *Scientific Reports*, 14(1), 5568. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-55901-0>
- Parsa, S., Aghamohammadi, M., & Abazari, M. (2019). Diabetes distress and its clinical determinants in patients with type II diabetes. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 13(2), 1275–1279. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2019.02.007>
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PB. Perkeni.
- Permata, R. A., & Soleman, S. R. (2024). Penerapan hipnosis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(4), 159–168. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i4.3216>

- Perrin, N., Bodicoat, D. H., Davies, M. J., Robertson, N., Snoek, F. J., & Khunti, K. (2019). Effectiveness of psychoeducational interventions for the treatment of diabetes-specific emotional distress and glycaemic control in people with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Primary Care Diabetes*, 13(6), 556–567. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2019.04.001>
- Polonsky, W. H., Anderson, B. J., Lohrer, P. A., Welch, G., Jacobson, A. M., Aponte, J. E., & Schwartz, C. E. (1995). Assessment of Diabetes-Related Distress. *Diabetes Care*, 18(6), 754–760. <https://doi.org/10.2337/diacare.18.6.754>
- Prihati, D. R., & Wirawati, M. K. (2018). Intervensi Terapi Audio Dengan Murottal Surah Al-Fatihah Terhadap Penurunan Stres Pada Diabetes Mellitus Tipe II. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1.
- Priyanto, Yulianingsih, N., & Asyari, H. (2022). Hubungan pengetahuan tentang diabetes mellitus dengan kepatuhan menjalani pengobatan pada pasien diabetes mellitus di Kecamatan Kertasemaya tahun 2021. *Jurnal JPIKES*, 2(1), 17–24. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v2i1.337>
- Raharjo, S. B., Yusrawati, Y., & Zakirullah, Z. (2023). Efektifitas hipnoterapi lima jari melalui bersyukur dalam pengendalian kadar gula darah dm tipe 2 di wilayah kerja puskesmas kecamatan meuraxa kota banda aceh. *JOURNAL KEPERAWATAN*, 2(2), 147–159. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v2i2.43>
- Rariden, C. (2019). Diabetes Distress: Assessment and Management of the Emotional Aspect of Diabetes Mellitus. *The Journal for Nurse Practitioners*, 15(9), 653–656. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2019.06.020>
- Ratnesh, Shivaprasad, K., Kannan, S., Khadilkar, K., Sravani, Gv., & Raju, R. (2020). Identifying the burden and predictors of diabetes distress among adult Type 2 diabetes mellitus patients. *Indian Journal of Community Medicine*, 45(4), 497. https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM_533_19
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023). Penurunan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus dengan penerapan terapi relaksasi hipnosis lima jari. *Ners Muda*, 4(2), 213–218. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8217>
- Rodrigues, F., Oliveira, C., Silva, C. F., & D'Almeida, A. (2017). Psychotherapy intervention with hypnosis In patients with type 1 diabetes mellitus. *5th International Congress on Clinical and Counselling Psychology*, 76–88. <https://doi.org/10.15405/epsbs.2017.05.10>

- Roglic, G. (2016). WHO global report on diabetes: a summary. *International Journal of Noncommunicable Diseases*, 1, 3–8.
- Rohmah, N. ‘ur, Widiastuti, & Prasestiyo, H. (2025). *The relationship between education level and distress in type 2 diabetes mellitus patient at PKU Muhammadiyah Bantul Hospital: II*.
- Sakpal, T. V. (2010). Sample size estimation in clinical trial. *PICR*, 1(2).
- Sari, D. F., Andika, B., & Elmadisa, P. (2025). The effect of listening to murottal Al-Quran on reducing academic anxiety in students. *Educate : Journal of Education and Learning*, 3(1), 16–26. <https://doi.org/10.61994/educate.v3i2.922>
- Sari, F. S., & Afnuhazi, R. (2022). *Pengaruh terapi murottal terhadap kecemasan penderita diabetes melitus*.
- Sari, G. P., Samekto, M., & Adi, M. S. (2017). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe II (studi di wilayah puskesmas kabupaten Pati). In *Jurnal Litbang: XIII* (Number 1).
- Sari, N., & Purnama, A. (2019). *Aktivitas fisik dan hubungannya dengan kejadian diabetes melitus*.
- Sari, Y. K., Nur, Y. M., Oktarina, R., & Nelly, S. (2025). penerapan terapi murotal al-quran terhadap ansietas pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas rabain muara enim . *Jurnal Menara Medika*, 7(2), 255–262.
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh penerapan hipnosis lima jari untuk penurunan kecemasan pada klien diabetes melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136–143. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632>
- Saswati, N., Widiawati, S., Yuliana, D., Herawati, L., & Muslim, M. (2024). Kombinasi hipnotis lima jari dan terapi kognitif terhadap kecemasan klien luka post sectio caesarea di rumah sakit kota Jambi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(4), 1517–1526. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i4.13548>
- Shihab, M. Q. (2002). *Tafsir Al-Misbah: pesan, kesan dan keselarasan Al-Qur'an Jilid 7* (Vol. 15). Lentera Hati.

- Silalahi, L. E., HR, H. T., & Astuti, N. L. S. (2024). *Diabetes mellitus* (Vol. 1). PT Nuansa Fajar Optimal. <https://bookchapter.optimalbynfc.com/index.php/dm/index>
- Simatupang, L., Susanti, Y., & Putri, E. (2015). Penanganan ansietas dengan cara hipnosis lima jari dan mendengarkan musik pada penderita diabetes mellitus tipe 2 dan gagal ginjal kronik di RSMM. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(1), 66–72. <https://doi.org/10.26714/jkj.3.1.2015.66-72>
- Simatupang, O. R., Kristina, M., Nauli, S., & Sibolga, H. (2023). Penyuluhan tentang diabetes melitus pada lansia penderita DM. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 849–858. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Skinner, T. C., Joensen, L., & Parkin, T. (2020). Twenty-five years of diabetes distress research. In *Diabetic Medicine* (Vol. 37, Number 3, pp. 393–400). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1111/dme.14157>
- Sodikin, & Rusana. (2019). Karakteristik dan faktor yang berhubungan dengan distress diabetes pada penyandang DM di puskesmas wilayah pesisir Cilacap. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XII(1).
- Sriyono, A. S., & Agustriyan, F. (2025). Penerapan pemberian hipnosis 5 jari pada pasien gerd dengan ansietas di klinik master bekam puri way halim tahun 2024. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini Page* |, 65(1). <https://journalpedia.com/1/index.php/jikt>
- Sulastri, & Harjati. (2023). Optimalisasi pengetahuan dan skill perawat tentang perawatan diabetes melalui program pelatihan dan pendampingan penerapan SDKI, SLKI dan SIKI. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (PAMAS)*, 7(3), 247–257. <https://doi.org/10.52643/pamas.v7i3.3078>
- Sumarsih, T. (2025). *Terapi Relaksasi Spiritual Melalui Hipnosis Lima Jari dan Murottal AlQur'an Surat Ar Rohman*.
- Susanti, N., Syahpira, D. D., Aulia, S. T., & Syahmala, A. R. (2024). Hubungan usia pada kejadian diabetes mellitus tipe-2 dengan pendekatan stepwise. 5(2).
- Syukri, M. (2019). Efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas klien hipertensi di puskesmas Rawasari Kota Jambi tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 353. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i2.678>

- Tareen, R. S., & Tareen, K. (2017). Psychosocial aspects of diabetes management: Dilemma of diabetes distress. In *Translational Pediatrics* (Vol. 6, Number 4, pp. 383–396). AME Publishing Company. <https://doi.org/10.21037/tp.2017.10.04>
- Tasliyah, N. N., & Sari, I. M. (2023). Penerapan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ustadz Hanan Attaki Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(4), 209–224. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1807>
- Trisnawati, E., Azizah, I. Al, & Jenie, I. M. (2021). Al-qur'an murottal therapy to reduce cardiovascular reactivity to handgrip in hypertensive pre-elderly subjects. *Proceedings of the 4th International Conference on Sustainable Innovation 2020–Health Science and Nursing (ICoSIHSN 2020)*, 365–370. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210115.076>
- Tunsuchart, K., Lerttrakarnnon, P., Srithanaviboonchail, K., Likhitsathian, S., & Skulphan, S. (2020). Type 2 diabetes mellitus related distress in Thailand. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph17072329>
- Utary, A., Mahmud, N. U., & Septiyanti. (2023). Faktor yang berhubungan dengan komplikasi diabetes melitus di rumah sakit Dr. Tadjuddin Chalid. *Window of Public Health Journal*, 4(5), 851–860. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i5.776>
- Waheed, Z., Ahmed, W., Butt, H., Tahir, F., Khawaja, S. A., & Piracha, M. H. (2020). Impact of surah rehman in management of stress, anxiety and depression. *Psychology and Education*, 57(8), 1386–1390.
- Waja, N. T., Syafei, A., Putinah, & Latifah. (2023). Pengaruh terapi audio murottal al-qur'an (surah ar-rahman) terhadap skor halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 7–14. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.362>
- Warliza, Mujahid, A., & Irsyadi, N. (2024). Resepsi Estetis Terhadap Seni Baca Al-Qur'an di Majelis Tilawah Al-Qur'an Ummul Qura Sungai Lulut Kabupaten Banjar. *Al Washliyah : Jurnal Penelitian Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 89–104. <https://doi.org/10.70943/jsh.v2i2.67>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. made K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>

- Willer, A. K., Leutner, M., & Harreiter, J. (2023). Sex differences in type 2 diabetes. *Diabetologia*, 66(6), 986–1002. <https://doi.org/10.1007/s00125-023-05891-x>
- Yunus, E. S., Arismunandar, P. A., & Rukanta, D. (2021). Scoping Review: Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 110–116. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7503>
- Zahra, K., Khan, S., & Sadia, R. (2025). Gender difference across diabetes distress, cognitive emotional regulation, and diabetes related quality of life among type II diabetics. *Foundation University Journal of Psychology*, 9(2). <https://doi.org/10.33897/fujp.v9i2.783>

