

**PENGARUH TERAPI *POSITIVE SELF-TALK*
DAN TERAPI *GROUNDING* TERHADAP SKOR KECEMASAN
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI



Oleh :
Naufal Difa Akhdaani
I1B022082

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2026**

**PENGARUH TERAPI *POSITIVE SELF- TALK*
DAN TERAPI *GROUNDING* TERHADAP SKOR KECEMASAN
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI

Ditujukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh :
Naufal Difa Akhdaani
I1B022082

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2026