

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianurrohman, D., Hadi, H., & Prastiwi, B. K. (2024). Pengaruh Latihan Running With The Ball dan Run By Marking Figure 8 terhadap Peningkatan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(4), 238–244. <https://doi.org/10.37630/jpo.v14i4.1788>
- Arpansyah, A., Sukasno, S., & Syafutra, W. (2022). Perbandingan antara Latihan Zig-Zag Run dan Shuttle Run Terhadap Kemampuan Dribbling pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 176–185. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3611>
- Bompa, T. O. & Haff, G. G. (2019). *Theory and Methology of training*. (M. S. Bahrke, Ed.). United State of America: Human Kinetic.
- Brown, L. E. V. (2005). Training for Speed Agility and Quickness. Human Kinetic.
- Corrêa, U. C., de Pinho, S. T., da Silva, S. L., Clavijo, F. A. R., Souza, T. de O., & Tani, G. (2016). Revealing the decision-making of dribbling in the sport of futsal. *Journal of Sports Sciences*, 34(24), 2321–2328. <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1232488>
- Eka, G., Darmawan, B., & Ganesha, U. P. (2014). Metode Latihan Taktis Passing Berpasangan Statis dan Passing sambil Bergerak terhadap keterampilan teknik dasar passing control bola futsal. *Jurnal PKO Universitas Pendidikan Ganesha*, 1(2), 2-4
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117. <https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.72>
- Hartina, D., & Siahaan, A. (2025). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Meningkatkan Prestasi Non Akademik Siswa di SMA Negeri 1 Aek Natas, 5(2), 2025–2034.
- Hulfian, L. (2020). Latihan Kelincahan Boomerang Run Dapat Meningkatkan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Porkes*, 3(1), 9–14. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.1932>
- Izovska, J., Maly, T., & Zahalka, F. (2016). Relationship between speed and accuracy of instep soccer kick. *Journal of Physical Education and Sport*, 16(2), 459–464. <https://doi.org/10.7752/jpes.2016.02070>
- Johan, J. (2024). Penelitian, Jurnal Pembelajaran, Pengembangan Teknologi, dan Keterampilan Terhadap Atlet Sepak bola. *Pengembangan Dan Pembelajaran*, 2, 70–75.

- Jusran S, J. S., & Hariadi, H. (2020). Kontribusi Kecepatan, Kelincahan Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menggirng Dalam Permainan Futsal Siswa Smpn 8 Mantewe. *Jurnal Porkes*, 3(1), 37–43. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.2108>
- Lestari, C., DeviPd, Bhekti, U. N. (2025). JPO : Jurnal Prestasi Olahraga pengaruh latihan dribbling circuit drill terhadap kemampuan dribbling tim futsal putri Smp Muhammadiyah 2 Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(2), 803–808.
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 28–38. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.04>
- Mashuri, H., Zawawi, M. A., , Moh. Nur Kholis , Slamet Junaidi, B., Agung Pratama, S. H., & Jatmiko. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu). *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 283. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125443-S-5720>
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 63–70.
- Maulidian, G. (2019). Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik terhadap Keterampilan Dribbling Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Smp Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi tahun ajaran 2019 The Effect Of The Tactical Approach Exercise On The Dribbling Skills Of Extracurricular Participans I. *Movement and Education*, 1, 23–34.
- Mudhofar Firgie, at al. (2022). Pengaruh latihan ball feeling dengan latihan koordinasi terhadap peningkatan kemampuan dribbling bola pada siswa ekstrakurikuler futsal di smp negeri 1 cisaat. *Arena Olahraga Silampari*, 2, 76–81. <http://ojs.stkippgri-lubuklinggau.ac.id/index.php/PEJS/index>
- Nanang, M., Fuad, N., Didik, R., Topo, S., & Panuwun, J. (2018). Effect of Alkaline Fluids to Blood pH and Lactic Acid Changes on Sub Maximal Physical Exercise. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 197(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/197/1/012049>
- Nur, M. (2018). Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Sepaksila Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Murid SD Negeri 28 Tumampua II Kab.Pangkep. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 1(2), 107. <https://doi.org/10.26858/sportive.v1i2.6396>

- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Prameswari, D. P., & Rahayu, T. S. (2020). Efektivitas Model Pembelajaran Cooperative Learning Tipe Make a Match dan Numbered Head Together: Kajian Meta – Analisis. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Profesi Guru*, 3(1), 202–210. <https://doi.org/10.23887/jippg.v3i1.28244>
- Purnomo, A., & Irawan, F. A. (2021). Analisis kecepatan dan kelincahan dalam menggiring bola pada tim futsal. *Sepakbola*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v1i1.90>
- Ridlo, A. F., & Saifulloh, I. (2019). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Permainan Sepakbola Siswa Ssb Beringin Pratama. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 116–121. <https://doi.org/10.33558/motion.v9i2.1591>
- Rista, M., R., Malang, N., Hariyanto, E., Negeri (2019). Pengaruh Model Latihan Ladder Drill Lateral Dan Zig-Zag Hops Terhadap. *Indonesia Journal of Sports and Physical Education*, 1(1), 27–33. Retrieved from <http://journal2.um.ac.id/index.php/jospe/article/viewFile/9884/4438>
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Rosdiana Dini. (2012). Pengembangan model latihan passing dan receiving the ball pada permainan futsal. *Pengembangan Model Latihan Passing Dan Receiving the Ball Pada Permainan Futsal*, 4, 218-220
- Samin, G. (2024). Peningkatan Kinerja Fisik Atlet Futsal Melalui Uji Kondisi Fisik: Studi Kasus Olahragawan Pohuwato. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 6(2), 128–137. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v6i2.26512>
- Setyawan, R. (2014). *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik*. (Indah, Ed.), *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu* (1st ed.). Haura Utama.
- Sugiyono. (2020a). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, R&D*. (B. Ismaya, Ed.) (1st ed.). Saba Jaya.
- Sugiyono. (2020b). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (19th ed.). Bandung: ALFABETA.

- Sulistiyowati, W. (2017). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Suryani, A. I., K, S., & Mursalam, M. (2019). Pengaruh Penggunaan Metode Mind Mapping terhadap Hasil Belajar Ilmu Pengetahuan Sosial Murid Kelas V SDN no. 166 Inpres Bontorita Kabupaten Takalar. *JKPD (Jurnal Kajian Pendidikan Dasar)*, 4(166), 741–753. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/jkpd/article/view/2373>
- Susanto, D. A., Syarifoeeddin, E. W., & ... (2023). Pengaruh Latihan Weighted Vest Dan Resistance Band Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Atlet Iba Mma Undikma Camp. *Journal of Mandalika*, 4(2), 160–165.
- Syobri, N., & Hulfian, L. (2023). Latihan Invasi dapat Meningkatkan Kemampuan Dribbling , Passing dan Akurasi Shooting Futsal, 8(2), 244–256.
- Taga, K., & Asai, T. (2012). The Influence of Short-term Intensive Dribbling Training on Ball Skill. *Football Science*, 9, 35–4. Retrieved from <https://www.shobix.co.jp/jssf/tempfiles/journal/2012/038.pdf>
- Tauba, R. F. (2021). Pengembangan instrumen tes dribbling pada permainan futsal menggunakan teknologi mikrokontroler arduino Pengembangan instrumen tes dribbling pada permainan futsal menggunakan teknologi mikrokontroler arduino Development of dribbling te. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 9(2), 256–267.
- Tryusa Rio Prasetyo Utomo, M. S. (2021). Pengaruh Latihan Dribble X Pattern dan Dribble Figure Eights Terhadap Hasil Kemampuan Dribble Atlet Sheyfa Futsal Academy Kendal. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 287–293.
- Wahyudi, A., & Negeri, U. (2020). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing. *Sport Science and Health*, 2(1), 24–31.
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto, S. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Kinestetik*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185>
- Widyaningsih, H., & Bayu, W. I. (2021). *Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Pada Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Akademia Pustaka. Jakarta

- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yolanda, S., & Bahtra, R. (2023). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Futsal Pemain Futsal Putri Padang Futsal Akademi (PFA) Kota Padang. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 6(01), 67–72. <https://doi.org/10.35706/jurnalspeed.v6i01.8780>
- Zein Han, S. I. (2025). Pengaruh latihan modifikasi x-drill dengan dribbling terhadap kelincahan dan keterampilan dribbling pemain ssb bojonegoro putra ku 13-15. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(2), 917–921. <https://doi.org/10.37630/jpo.v16i1.3601>

