

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Era Pustaka Utama.
- Al Husaini, H., Maulidina, A.-Z. N., Nuranisa, N., & Nurhaini, P. (2023). Pengaruh Keikutsertaan Kegiatan Ekstrakurikuler Terhadap Minat Belajar Siswa di MAS PERSIS Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Edukasi*, 1(2), 185–194. <https://doi.org/10.60132/edu.v1i2.121>
- Amirrudhin, D. N., & Ratimiasih, Y. (2024). *Pengaruh Latihan Target Untuk Meningkatkan Ketepatan Servis Bawah Bola Voli MTS Maslakul huda sluke*. 04(02), 337–343.
- Andiansyah, A., Hadi, S. R., Oemar, F. N., Hulfian, L., Utomo, G. M., & Darisman, E. K. (2024). Latihan Variasi Jarak Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada Mahasiswa UKM Bola Voli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 5(2), 456–461. <https://doi.org/https://doi.org/10.37742/jmpo.v5i2.116>
- Andini, F., Fakhri, J., & Romlah. (2025). Manajemen layanan Siswa Dalam Meningkatkan Prestasi Non Akademik di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(1), 221–229. <https://doi.org/Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar>
- Atiq, A., Rafly, H., Syafii, I., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., Mustofa, A. S., Lutfiandi, A. I., Muslihin, Pradana, A. J. A., Lusiana, Haryana, E., Juhanis, & Pahlwandari, R. (2022). *Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula* (pertama). Pustaka Rumah Aloy. <https://repository.uir.ac.id/21170/1/1>. Buku Lengkap Strategi dan Pola Latihan Fisik Ok.pdf
- Baqer, S., & Bawono, M. N. (2019). Kontribusi Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Servis Atas Pada Ekstrakurikuler Bolavoli Putra SMPN 3 Madiun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 07(02), 534–541. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/jurnal-kesehatan-olahraga.v7i2.30216>
- Beutelstahl, D. (2015). *Belajar Bermain Bola Volley*. Pionir Jaya Bandung.
- Bisa, M. (2023). *Sports Education as a Means of Building Student s ' Character : Values and Benefits*. 15, 1581–1590. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v15i2.3889>
- Burhan, Z., Nulhadi, A., & Ashari, L. H. (2024). Peningkatan Kemampuan Akurasi Smash Bola Voli Dengan Metode Target Games Pada Ekstarkurikuler Sma Negeri 1 Praya Barat Daya. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 02(01), 11–23
- Dianata, R. A., & Sujari. (2017). Pengaruh Permainan Target Terhadap Ketepatan Servis Gaya Forehand pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Di SMP Kosgoro Sragi tahun 2017. *Kejaora*, 2(1), 83–89. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.201107.029>
- Djami, C. A., Pawitra, P. R. A., Budiono, D., & Artanti, A. (2025). Minat Siswa Kelas IV SDN dalam Pembelajaran Bola Voli Mini. *JURNAL ANGGARA : Jurnal Pendidikan Olahraga, Kesehatan, Rekreasi Dan Terapannya*, 2(2), 93–

100.
<https://ejournal.lembagaeinsteincollege.com/ANGGARA/article/view/244>
- Fauzi, M. S., & Sapulete, J. J. (2023). *Buku Ajar Didaktik Metodik Pembelajaran Bola Voli*. Adab2023.
- Firdaus, R. I. (2021). *Pembelajaran Berbasis Blended Learning Bola Voli* (M. E. Winarno (ed.)). Wineka Media. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2022/08/Pembelajaran-Berbasis-Blended-Learning-Bolavoli.pdf>
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, E., & Setiyawan, S. (2023). Metode Pembelajaran Part Practice Dan Whole Practice Terhadap Pasing Bawah Bola Voli. *Jurnal Spirit Edukasia*, 03(01), 128–134.
<https://journal.upgris.ac.id/index.php/spiritedukasia/article/view/14662>
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-Dasar latihan Olahraga Untuk Menjadi Atlet Juara*. Pohon Cahaya.
- Irwanto, E. (2021). *Buku Ajar Bola Voli Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan dan Perwasitan* (1st ed.). K-Media.
- Lola, A., Dalamitros, A. A., Zafeiroudi, A., Eradli, N., Clemente-Suárez, V. J., & Martín-Rodríguez, A. (2024). The Impact of an External Compared to an Internal Focus of Attention on Simple and Complex Motor Skills Acquisition in Novice Female Volleyball Players. *Children*, 11(12), 1–13.
<https://doi.org/10.3390/children11121560>
- Machali, I. (2015). *Statistik Itu Mudah: Menggunakan SPSS Sebagai Alat Bantu Statistik* (Z. Arifin (ed.)). Lembaga Ladang Kata.
- Mardiana, F. (2019). Pengaruh Metode Latihan Sasaran Tetap, Sasaran Berubah, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Float Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Semarang*, 13–18.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli* (N. Anggara & N. Asri (eds.); 1st ed.). Bening Media Publishing.
<https://www.scribd.com/document/576181847/Buku-Pembelajaran-Bola-Voli>
- Nurholis. (2023). *Manajemen Kesiswaan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Siswa* (S. Rokhmawanto (ed.)). PT Arr Rad Pratama.
<https://eprints.iainu-kebumen.ac.id/id/eprint/743/1/052 Nurholis.pdf>
- Nurjana, M., Rahmadani, Y., & Zulhendri. (2022). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Putri. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia*, 1(1), 07–15.
<https://doi.org/10.31004/jpion.v1i1.5>
- Rohendi, A., & Suwandar, E. (2018). *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli untuk Umum* (Mulyana (ed.)). Alfabeta.

- Ruslan, R., & Duhe, E. D. P. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Keterampilan Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 68-73
- Saputro, Y. A., & Falahudin, A. (2021). Upaya Meningkatkan Akurasi Pukulan Servis Melalui Media Pembelajaran Pukulan Servis Atas Menggunakan Target Modifikasi Lapangan Pada Pemain Ukm Bola Voli Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 3 (1), 290–299.
- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Keterampilan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 100–110.
<https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12773>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.)). Alfabeta.
- Tawakal, I. (2020). *Buku Jago Bola Voli* (N. Ira & A. Ami (eds.); 1st ed.). Cemerlang.
- Wibowo, Y. A., & Andriyani, F. D. (2015). *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*. UNY Press.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Winarno, M. E. (2006). *Tes Keterampilan Olahraga*. Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/buku-1.pdf>
- Winarno, M. E., Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. (2013). *Teknik Dasar Bermain BolaVoli*. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/buku-6.pdf>