

BAB V. KESIMPILAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian beras analog jagung dan singkong sejumlah 1,8 g dan 2,7 g/200 g BB tikus/hari selama 8 minggu berpengaruh signifikan terhadap *indeks Lee*, total kolesterol, kadar HDL dan Trigliserida, namun tidak berpengaruh nyata terhadap, kadar LDL dan kadar MDA
2. Pemberian beras analog jagung dan singkong, baik dengan frekuensi 2 kali maupun 3 kali per hari selama 8 minggu, mampu menurunkan berat badan, *Indeks Lee*, total kolesterol, LDL, trigliserida, dan kadar MDA, serta meningkatkan kadar HDL pada tikus Wistar jantan obesitas.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil data pada tikus *Wistar* obesitas, maka penelitian lebih lanjut perlu melakukan uji lanjutan pada subjek manusia guna melihat pengaruh konsumsi beras analog terhadap parameter metabolik dan risiko penyakit tidak menular.