

LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP IMATHESIS

1	Definisi	IMATHESIS adalah digital terapi audio <i>immersive</i> yang menggabungkan sugesti hipnosis spiritual untuk membantu mengurangi nyeri dan menstimulasi respon fisiologis positif pada pasien Kanker Payudara.
2	Manfaat Utama	1. Mengurangi intensitas nyeri pada pasien kanker payudara. 2. Menstabilkan respon fisiologis. 3. Membantu relaksasi dan menurunkan stres.
3	Ruang Lingkup	1. Indikasi: Pasien Kanker Payudara yang mengalami nyeri akut/ kronis dan respon fisiologis tidak stabil. 2. Kontraindikasi: Pasien dengan gangguan pendengaran berat, gangguan mental berat, atau alergi komponen audio/ sugesti.
4	Prosedur	Fase Orientasi (3 Menit): 1. Menjelaskan fungsi IMATHESIS sebagai terapi audio imersif yang mengkombinasikan sugesti hipnosis spiritual. 2. Menerangkan manfaat utama terapi yaitu mengurangi nyeri dan menstabilkan respon fisiologis. 3. Menjawab pertanyaan pasien untuk memastikan pemahaman dan kesiadaan penerimaan terapi. 4. Menandatangani lembar persetujuan menjadi responden 5. Memastikan pasien berada dalam posisi nyaman. 6. Memeriksa kenyamanan headset dan volume audio. 7. Memberikan instruksi singkat tentang proses terapi agar pasien siap mengikuti sesi dengan tenang. 8. Mengukur nyeri dan respon fisiologis sebelum intervensi. Fase Kerja (17 menit): 1. Memasang Earphone/ Headphone dengan benar dan pastikan IMATHESIS berjalan sesuai protokol. 2. Memonitor pasien secara berkala untuk memastikan tidak ada gangguan selama terapi. 3. Durasi terapi disesuaikan selama 17 menit agar efek terapi optimal dan pasien tidak merasa terganggu. 4. Selama sesi, pasien diminta untuk rileks dan fokus mendengarkan suara/ sugesti. Fase Terminasi (2 Menit): 1. Mengakhiri sesi terapi dengan perlahan 2. Menanyakan kondisi pasien setelah terapi. 3. Memberikan waktu bagi pasien untuk menyesuaikan diri. Fase Dokumentasi: 1. Mencatat data awal dan akhir setelah 1 jam pemberian intervensi pada intensitas nyeri dan respon fisiologis 2. Mendokumentasikan respon dan efek terapi untuk evaluasi selanjutnya.

Lampiran 2. Konten Sugesti Hipnosis Spiritual

A. Pra-Induksi

Terima kasih karena Anda bersedia hadir untuk diri Anda sendiri... Mungkin sudah lama sekali Anda tidak duduk dalam keheningan seperti ini, tidak benar-benar memberikan waktu untuk mendengarkan napas Anda, mendengarkan tubuh Anda bahkan mendengar hati kecil Anda sendiri... Sekarang, perlahan..., biarkan tubuh Anda menemukan posisi yang paling nyaman, posisi yang membuat Anda merasa aman, tenang, dan mungkin, untuk pertama kalinya hari ini, merasa benar-benar nyaman...

Tarik napas dalam lalu hembuskan dengan perlahan..., perhatikan bagaimana setiap gerakan napas membuka ruang kecil di dalam diri, ruang yang sebelumnya tertutup oleh lelah, oleh pikiran dan oleh beban batin Anda... Saat Anda merasakan napas masuk, bayangkan bahwa Anda sedang mengundang kedamaian, dan saat Anda menghembuskan, bayangkan bahwa Anda sedang melepaskan sedikit hal yang tidak Anda butuhkan seperti kecemasan, ketegangan, dan nyeri yang hadir di setiap saat...

Mungkin Anda menyadari bahwa ada bagian dalam diri Anda yang sudah lama menahan banyak hal, menahan lelah yang tidak terucapkan, menahan kekhawatiran yang belum sempat dibagikan, menahan nyeri yang tidak selalu mudah dijelaskan, menahan cerita-cerita yang Anda simpan dalam diam... Dan sekarang, saat Anda duduk atau berbaring dengan perlahan, bagian yang diam dan sering terlupakan akhirnya mendapatkan ruang untuk bersuara pelan, untuk melepaskan dan bernapas lebih lega...

Tidak ada yang harus Anda lakukan..., tidak ada yang harus Anda pikirkan..., tidak ada yang harus Anda selesaikan sekarang..., cukup izinkan diri Anda hadir, dengan penuh perhatian, perlahan, dan apa adanya, di momen ini...

B. Induksi

Sekarang, bayangkan kehangatan itu turun dari atas kepala Anda... kehangatan yang membuat rileks... bukan panas... bukan kuat... hanya cukup hangat untuk membuat dahi Anda tenang... mata Anda melunak... pipi Anda rileks... dan rahang Anda mengendur. Biarkan kehangatan itu turun ke leher, menyapu pelan area yang menyimpan ketegangan, membasuh bahu yang selama ini menahan banyak beban lalu mengalir ke lengan hingga tiba di ujung jari. Biarkan tubuh Anda mungkin mengirimkan pesan kecil, pesan yang tidak pernah terdengar karena sibuk, pesan yang berkata, "Terima kasih... aku akhirnya boleh istirahat sejenak."

Sekarang, bayangkan sebuah tangga... Anda menuruni tangga... tangga itu mungkin terbuat dari cahaya... mungkin dari kayu... mungkin dari sesuatu yang Anda anggap aman. Di bawah tangga itu, ada ruang cahaya ketenangan, ruang yang Anda ciptakan sendiri, ruang yang selama ini menunggu Anda kembali. Ketika Anda siap, mulailah menuruni anak tangga itu... pelan... santai, seolah setiap langkah diselimuti cahaya menelusuri jalan kehidupan yang lebih bermakna.

Sepuluh... sembilan... delapan... setiap langkah menurunkan ketegangan, melepas hal-hal yang tidak perlu Anda bawa. Tujuh... enam... lima... pikiran mulai

jernih, seperti air sungai yang kembali tenang setelah ombaknya mereda. Empat... tiga... dua... hati Anda penuh rasa syukur, membuka pintu kecil untuk kedamaian masuk kembali. Satu... Anda tiba di ruang itu, ruang tenang, aman, damai... ruang yang menerima setiap bagian dari diri Anda."

C. Pendalaman

Bayangkan kini Anda berada di ruang batin yang sangat tenang... ruang dengan cahaya kehidupan... cahaya yang menyejukan... hanya memberikan rasa hangat yang menyelimuti setiap hari... Ruang ini seperti rumah pulang bagi jiwa Anda... tempat di mana Anda tidak perlu berpura-pura kuat... tidak perlu menahan apa pun... tidak perlu menyembunyikan rasa sakit atau kekhawatiran... Anda boleh jujur apa adanya... dan ruang ini menerimanya... tanpa syarat... Jika ada nyeri fisik di dalam tubuh Anda... bayangkan cahaya kehidupan menyentuh area itu... seperti pelukan seseorang yang sangat Anda percaya atau cintai... memberikan kehangatan... tanpa memaksa... tanpa mendorong... hanya memberi pesan: "Aku di sini bersamamu..."

Jika ada kecemasan yang menahan di dada... biarkan ia melayang pelan... seperti asap tipis yang naik ke udara... semakin menipis... semakin jauh... semakin ringan... karena hati Anda kini lebih luas... lebih terbuka... dan lebih siap untuk menenangkan dirinya sendiri... Jika ada stres... biarkan tubuh Anda meletakkannya di lantai ruang ini... tidak perlu menyelesaikannya sekarang... tidak perlu memikirkannya... cukup letakkan... seperti seseorang yang melepaskan beban dari punggung setelah menempuh perjalanan yang panjang dan melelahkan...

Anda sekarang berada di dalam pelukan kedamaian cahaya kehidupan... kedamaian yang tidak terikat nama... tidak terikat bentuk... tidak memaksa keyakinan mana pun... kedamaian murni... yang berasal dari sumber kehidupan itu sendiri... sumber yang selalu hadir... selalu menjaga... dan selalu menguatkan jiwa Anda..."

D. Sugesti

Anda telah melalui banyak hal... lebih banyak dari yang orang lain tahu... lebih dalam dari yang pernah Anda sampaikan... dan meski begitu... Anda masih di sini... masih bernafas... masih berusaha... dan itu adalah bukti kekuatan... meski terkadang kekuatan itu terasa rapuh... tetapi tetap itu bagian dari adalah kekuatan diri..."Nyeri yang Anda rasakan tidak berarti Anda lemah... tidak berarti Anda kalah... Nyeri adalah pesan... sebuah sinyal... bahwa tubuh Anda ingin didengarkan... ingin diberi waktu... ingin dirawat... dan sekarang... Anda melakukannya... Anda sedang mendengarkan tubuh Anda dengan penuh cinta dan kasih sayang...

Cahaya penyembuhan dalam diri Anda bergerak pelan... masuk ke tempat yang nyeri... merilekskan area itu... menghangatkannya... membuatnya nyaman dan sehat, seakan berkata: 'Tenang... aku membantumu... perlahan saja...' Jika kecemasan pernah ngikat nafas Anda... mungkin terasa sesak... mungkin terasa gelisah... biarkan cahaya itu membuka ruang di sana... membuka sedikit ruang napas... sedikit ruang ketenangan... sehingga Anda bisa bernapas lebih dalam... lebih bebas... lebih lega...

Rasakan napas Anda... benar-benar rasakan... bagaimana ia masuk dan keluar... bagaimana setiap hembusan menurunkan tekanan... dan setiap tarikan membangun ketenangan... Sistem saraf Anda menenangkan dirinya... pikiran Anda lebih ringan... hati Anda menjadi lebih lapang... Dan mungkin... Anda mulai merasakan bahwa, apa pun yang Anda alami, tidak pernah memutus hubungan Anda dengan kekuatan ada di dalam diri Anda... kekuatan yang mungkin redup... tetapi tidak pernah padam... kekuatan yang menunggu Anda kembali menyentuhnya dan memegangnya untuk bangkit...

Bayangkan rasa sakit Anda... seperti titik gelap yang semakin mengecil... semakin blur... semakin jauh... semakin tidak berdaya... karena cahaya di dalam diri Anda lebih luas daripada gelap... lebih kuat daripada ketakutan... lebih dalam daripada stres... Anda mungkin mulai merasakan perubahan secara perlahan... nyeri yang sedikit lebih tumpul... napas yang lebih bebas... pikiran yang lebih ringan... hati yang lebih tulus, ikhlas dan pasrah dalam menerima keadaan...

Anda layak disembuhkan... Anda layak merasa damai... Anda layak merasa aman... Anda layak merasa dicintai... terutama oleh diri Anda sendiri... karena hidup Anda berharga... dan jiwa Anda penuh dengan keindahan melalui syukur... Mulai hari ini... tubuh Anda belajar pulih lebih cepat... belajar rileks lebih mudah... belajar merespon ketegangan dengan kedamaian... bukan dengan stres... belajar melepaskan beban lama yang bukan lagi milik Anda...

Dan keyakinan baru tumbuh perlahan... keyakinan bahwa Anda dapat menghadapi hidup... dengan lebih tenang... lebih kuat... lebih hadir... lebih jernih... karena Anda kini terhubung kembali... dengan pusat kedamaian yang telah lama tinggal dalam diri Anda..."

E. Terminasi

Sekarang... perlahan... biarkan kesadaran Anda kembali pada tubuh fisik... tanpa melepaskan kedamaian yang telah Anda temukan... bahkan biarkan kedamaian itu mengikuti Anda, seperti bisikan lembut yang tinggal di dalam jiwa... Rasakan kaki Anda, tangan Anda, bahu Anda, napas Anda... semuanya lebih ringan, lebih hangat, lebih hadir... tubuh Anda kembali tetapi dengan pribadi yang tenang dan penuh dengan semangat hidup...

Saya akan menghitung dari satu sampai lima... dan Ketika di angka lima, Anda membuka mata secara perlahan... membawa kedamaian ini bersama Anda, dengan penuh keyakinan, ketenangan dan kelapangan hati. Satu... tubuh mulai terhubung kembali... Dua... napas menjadi segar... Tiga... energi semangat mengalir kembali... Empat... mata siap terbuka... Lima... buka mata... kembali penuh dalam kesadaran, dengan tubuh yang lebih ringan, pikiran yang lebih jernih, dan hati yang lebih damai...

Anda kembali, dengan ketenangan yang menemani langkah Anda, memberikan cahaya kehidupan dan menguatkan perjalanan Anda...

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial)/Kode :
Jenis Kelamin : L / P
Umur : Tahun
Alamat :
No.Telp/HP :

Menyatakan telah mendapatkan informasi lengkap serta telah memahami tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian yang akan dilakukan dengan judul **“Pengaruh Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara”**. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak saya sebagai responden. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi responden dalam penelitian ini akan memberikan manfaat secara tidak langsung guna pengembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan. Oleh karena itu, saya memutuskan secara sadar dan sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk menyertakan saya menjadi responden dalam penelitian ini. Saya juga diperbolehkan mengundurkan diri saat proses penelitian apabila terdapat perasaan kurang nyaman, tanpa pemberian sanksi apapun dari peneliti. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sesuai kegunaannya.

Cirebon, Desember 2025

Peneliti,

Saksi,

Responden,



Aang Triyadi, S.Kep., Ners (.....) (.....)

Lampiran 4. Kuisioner Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

PENGARUH *IMMERSIVE AUDIO THERAPY AND SPIRITUALITY HYPNOSIS SUGGESTION* (IMATHESIS) PADA NYERI DAN RESPON FISIOLOGIS

1. Nama Inisial/ Kode :
2. Usia :
3. Riwayat Genetik : Y / T
4. Riwayat KB Hormonal : Y / T
5. Pendidikan :
 - 1) Rendah (Tidak sekolah, SD)
 - 2) Tinggi (SMP, SMA, D-II, S-1)
6. Tanggal pengukuran :
7. Jenis Responden : ☐ Intervensi ☐ Kontrol
8. Pengukuran tingkat nyeri :

Skor nyeri Pretes

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Skor nyeri Postes

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. Pengukuran Respon Fisiologis

Respon Fisiologis	Pretes	Postes
Tekanan darah	 mmHg	 mmHg
Nadi	 x/ menit	 x/ menit
Suhu	 x/ menit	 x/ menit
Respirasi	 x/ menit	 x/ menit
SpO2	 %	 %

Penilai,



(Aang Triyadi)

Lampiran 5. Foto Kegiatan FGD dan Layak ETIK



Lampiran 6. Foto Rekaman Suara di Studio 28 *Home Recording* Cirebon



Lampiran 7. Desain Mixing IMATHESES



Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Pakar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jalan dr. Soeparno Grendeng Purwokerto 53122

Telepon (0281) 6572772 Faksimile 6572772

Surel: fikes@unsoed.ac.id Laman: fikes.unsoed.ac.id

Nomor : B/2202/UN23.13.1/TD.02/2025
Perihal : Permohonan Uji Pakar

Purwokerto, 20 Oktober 2025

Yth. 1. Dr. Hanung Prasetya, S.Kp, S.Psi, M.Si, A.Md. Akp
2. Richard DS Afandi, Amd.Kep, M.Pd, M.Psi, Psikolog
3. dr. Sutiadi Kusuma, Sp.PD.KHOM. Finasim
4. dr. Oom Nurrohmah, Sp.PD
5. dr. Moch Yusuf Handoyo, Sp.B (K) Onk, M. Bio
6. H. Yayan Mulyana, S.Kep., Ns, M.Kep
7. Tantini, S.Kep., Ners
8. Arif Wibawa, S.Kep., MPH
9. Eka Wahyu Pujiharto, ST. M. Kom
Di Tempat

Dengan hormat, diberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Unsoed Purwokerto sebagai berikut :

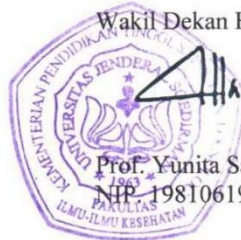
Nama : Aang Triyadi
Nomor Induk Mahasiswa : I2B024016
Program Studi : Magister Keperawatan
Tahun Angkatan : 2024/2025

Bermaksud mengadakan Uji Pakar dalam rangka penyusunan tesis mahasiswa dengan judul “Pengaruh Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion (IMATHESIS) pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara”

Untuk maksud tersebut kami mohon Bapak/Ibu berkenan mengabulkan Permohonan Uji Pakar sebagaimana yang dimaksud.

Atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik



Prof. Yunita Sari, S.Kep., Ns. M.HS., Ph.D
NIP. 198106192005012002

Lampiran 9. Uji Validasi Ahli Hipnoterapi

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI AHLI HIPNOTERAPI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Pendidikan :
Institusi bekerja :
Kontak person :
Alamat email :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji validitas pakar untuk audio hipnoterapi IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis mahasiswa dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012,
Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 1. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
2. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kota, 2025

(_____)

KUESIONER UJI PAKAR HIPNOTERAPI

Mohon berpartisipasi dalam validasi konten audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom sesuai skala Likert: 1 (Tidak Relevan), 2 (Kurang Relevan), 3 (Relevan), atau 4 (Sangat Relevan).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	Saran Perbaikan
1	Materi audio terapi sesuai dengan prinsip hipnosis klinis yang valid secara ilmiah.					
2	Sugesti hipnosis spiritual dalam audio terapi relevan untuk kebutuhan pasien kanker payudara.					
3	Kualitas suara dan musik latar mendukung suasana relaksasi dan spiritualitas.					
4	Durasi audio terapi sudah sesuai untuk satu sesi terapi nyeri pada kanker payudara.					
5	Tidak terdapat konten yang bertentangan dengan nilai-nilai spiritual atau budaya pengguna.					
6	Audio terapi memberikan efek relaksasi dan ketenangan secara nyata.					
7	Audio terapi efektif membantu mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan pasien kanker payudara.					
8	Audio terapi membantu menurunkan respon fisiologis seperti denyut nadi, tekanan darah, atau stres terkait nyeri.					
9	Tidak ditemukan efek samping atau ketidaknyamanan selama atau setelah mendengarkan audio.					
10	Audio terapi layak digunakan sebagai intervensi pendukung untuk mengelola nyeri dan respon fisiologis pada pasien kanker payudara.					

(Hernández et al., 2021)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

.....

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

- () Layak digunakan untuk penelitian
- () Layak digunakan untuk perbaikan
- () Tidak layak digunakan untuk penelitian

....., 2025

(.....)

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI AHLI HIPNOTERAPI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

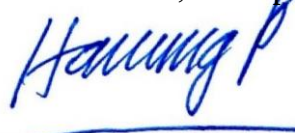
Nama : Dr. Hanung Prasetya, A.Md. Akup., S.Kp.,
S.Psi., M.Si (Psi)
Pendidikan : Doktor pada Promosi Kesehatan dan
Pemberdayaan Masyarakat
Institusi bekerja : Poltekkes Kemenkes Surakarta
Kontak person : 0812 263 8908
Alamat email : hanungprasetya168@gmail.com

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji validitas pakar untuk audio hipnoterapi IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis mahasiswa dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012,
Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 1. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
2. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 10 Nopember 2025Dr



Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akup.,S.Kp.,S.Psi.,M.Si (Psi)

KUESIONER UJI PAKAR HIPNOTERAPI

Mohon berpartisipasi dalam validasi konten audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom sesuai skala Likert:

- 1 (Tidak Relevan),
- 2 (Kurang Relevan),
- 3 (Relevan), atau
- 4 (Sangat Relevan).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	Saran Perbaikan
1	Materi audio terapi sesuai dengan prinsip hipnosis klinis yang valid secara ilmiah.				V	
2	Sugesti hipnosis spiritual dalam audio terapi relevan untuk kebutuhan pasien kanker payudara.				V	
3	Kualitas suara dan musik latar mendukung suasana relaksasi dan spiritualitas.			V		Lakukan rekaman di studio jika mungkin rekaman secara binaurate, namun secara keseluruhan sudah bagus
4	Durasi audio terapi sudah sesuai untuk satu sesi terapi nyeri pada kanker payudara.				V	
5	Tidak terdapat konten yang bertentangan dengan nilai-nilai spiritual atau budaya pengguna.				V	

6	Audio terapi memberikan efek relaksasi dan ketenangan secara nyata.				v	
7	Audio terapi efektif membantu mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan pasien kanker payudara.				v	
8	Audio terapi membantu menurunkan respon fisiologis seperti denyut nadi, tekanan darah, atau stres terkait nyeri.				v	
9	Tidak ditemukan efek samping atau ketidaknyamanan selama atau setelah mendengarkan audio.				v	
10	Audio terapi layak digunakan sebagai intervensi pendukung untuk mengelola nyeri dan respon fisiologis pada pasien kanker payudara.				v	

(Hernández et al., 2021)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

- (v) Layak digunakan untuk penelitian
- () Layak digunakan untuk perbaikan
- () Tidak layak digunakan untuk penelitian

Surakarta, 10 Nopember 2025Dr

Hanung P

Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akup.,S.Kp.,S.Psi.,M.Si (Psi)

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI AHLI HIPNOTERAPI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

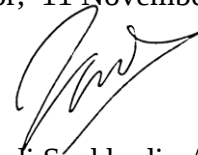
Nama : Richad Dedi Syahbudin Afandi, A.Md.Kep.,
M.Pd., M.Psi., Psikolog
Pendidikan : Magister Psikologi
Institusi bekerja : PKJN RSJ dr. H. Marzoeqi Mahdi Bogor
Kontak person : 089663532150
Alamat email : ramaadesta@gmail.com

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji validitas pakar untuk audio hipnoterapi IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis mahasiswa dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012,
Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 1. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
2. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bogor, 11 November 2025



(Richad Dedi Syahbudin Afandi)

KUESIONER UJI PAKAR HIPNOTERAPI

Mohon berpartisipasi dalam validasi konten audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom sesuai skala Likert:

- 1 (Tidak Relevan),
- 2 (Kurang Relevan),
- 3 (Relevan), atau
- 4 (Sangat Relevan).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	Saran Perbaikan
1	Materi audio terapi sesuai dengan prinsip hipnosis klinis yang valid secara ilmiah.				V	
2	Sugesti hipnosis spiritual dalam audio terapi relevan untuk kebutuhan pasien kanker payudara.			V		
3	Kualitas suara dan musik latar mendukung suasana relaksasi dan spiritualitas.			V		Suara musik terlalu dominan terdengar dibanding suara hipnoterapis
4	Durasi audio terapi sudah sesuai untuk satu sesi terapi nyeri pada kanker payudara.				V	
5	Tidak terdapat konten yang bertentangan dengan nilai-nilai spiritual atau budaya pengguna.			V		
6	Audio terapi memberikan efek relaksasi dan ketenangan secara nyata.				V	

7	Audio terapi efektif membantu mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan pasien kanker payudara.			V		
8	Audio terapi membantu menurunkan respon fisiologis seperti denyut nadi, tekanan darah, atau stres terkait nyeri.				V	
9	Tidak ditemukan efek samping atau ketidaknyamanan selama atau setelah mendengarkan audio.				V	
10	Audio terapi layak digunakan sebagai intervensi pendukung untuk mengelola nyeri dan respon fisiologis pada pasien kanker payudara.			V		

(Hernández et al., 2021)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

suara latar musik disarankan untuk disesuaikan dengan surahipnoterapis

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

(V) Layak digunakan untuk penelitian

() Layak digunakan untuk perbaikan

() Tidak layak digunakan untuk penelitian

Bogor, 11 November 2025



(_Richad Dedi Syahbudin Afandi)

Lampiran 10. Uji Validasi Ahli IT

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI AHLI IT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Pendidikan :
Institusi bekerja :
Kontak person :
Alamat email :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji validitas pakar IT IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis mahasiswa dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012,
Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 1. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
2. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 2025

(_____)

KUESIONER UJI PAKAR IT

Mohon berpartisipasi dalam validasi kualitas audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom sesuai skala Likert: 1 (Tidak Relevan), 2 (Kurang Relevan), 3 (Relevan), atau 4 (Sangat Relevan).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	Saran Perbaikan
1	Kualitas suara audio terapi jernih, tanpa noise atau gangguan teknis.					
2	Volume audio dapat diatur dengan mudah sesuai kebutuhan pengguna.					
3	Musik latar dan efek suara mendukung suasana relaksasi dan spiritualitas.					
4	Transisi antar segmen audio berjalan mulus tanpa jeda atau gangguan.					
5	Format file audio kompatibel dengan berbagai perangkat (smartphone, komputer, MP3 player).					
6	Instruksi dan narasi dalam audio terdengar jelas dan mudah dipahami.					
7	Desain antarmuka (jika ada aplikasi/website) mudah digunakan oleh pengguna awam.					
8	Audio terapi dapat diakses dengan mudah tanpa hambatan teknis (misal: buffering, error).					
9	Tidak terdapat konten visual/ audio yang mengganggu atau tidak sesuai dengan tujuan terapi.					
10	Audio terapi layak digunakan sebagai media intervensi pendukung untuk mengelola nyeri dan respon fisiologis pada pasien kanker payudara.					

(Eaton et al., 2021)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

.....

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

- () Layak digunakan untuk penelitian
- () Layak digunakan untuk perbaikan
- () Tidak layak digunakan untuk penelitian

Cirebon, 2025

(.....)

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI AHLI IT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arif Wibawa Rukmana, S.Kep., MPH
Pendidikan : Magister Sistem Informasi Manajemen Kesehatan (SIMKES) UGM.
Institusi bekerja : RSD Gunung Jati Kota Cirebon
Kontak person : 081324554944
Alamat email : arifwr@gmail.com

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji validitas pakar IT IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis mahasiswa dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012, Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 1. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
2. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 10 November

2025



(Arif Wibawa Rukmana)

KUESIONER UJI PAKAR IT

Mohon berpartisipasi dalam validasi kualitas audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom sesuai skala Likert:

- 1 (Tidak Relevan),
- 2 (Kurang Relevan),
- 3 (Relevan), atau
- 4 (Sangat Relevan).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	Saran Perbaikan
1	Kualitas suara audio terapi jernih, tanpa noise atau gangguan teknis.			✓		Perlu keseimbangan yang lebih baik antara narasi dengan musik
2	Volume audio dapat diatur dengan mudah sesuai kebutuhan pengguna.				✓	
3	Musik latar dan efek suara mendukung suasana relaksasi dan spiritualitas.				✓	
4	Transisi antar segmen audio berjalan mulus tanpa jeda atau gangguan.				✓	
5	Format file audio kompatibel dengan berbagai perangkat (smartphone, komputer, MP3 player).				✓	

6	Instruksi dan narasi dalam audio terdengar jelas dan mudah dipahami.			✓		Sebaiknya volume narasi lebih dominan dibanding musik sebagai latar belakang
7	Desain antarmuka (jika ada aplikasi/ website) mudah digunakan oleh pengguna awam.				✓	
8	Audio terapi dapat diakses dengan mudah tanpa hambatan teknis (misal: buffering, error).				✓	
9	Tidak terdapat konten visual/ audio yang mengganggu atau tidak sesuai dengan tujuan terapi.				✓	
10	Audio terapi layak digunakan sebagai media intervensi pendukung untuk mengelola nyeri dan respon fisiologis pada pasien kanker payudara.				✓	

(Eaton et al., 2021)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

Nada, intonasi, pacing dan pelafalan narator sudah cukup baik, namun volume suara narator sebaiknya lebih dominan dari musik latar. Musik yang disematkan cukup sesuai dengan narasi. Perlu variasi dan penekanan lebih pada kalimat-kalimat sugesti yang bersifat positif.

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

- (✓) Layak digunakan untuk penelitian
- () Layak digunakan untuk perbaikan
- () Tidak layak digunakan untuk penelitian

Cirebon, 10 November 2025



(Arif Wibawa Rukmana)

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI AHLI IT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ir. Eka Wahyu Pujiharto, S.T., M.Kom.
Pendidikan : S2 – Teknik Informatika.
Institusi bekerja : RSD Gunung Jati Kota Cirebon
Kontak person : 085221111863
Alamat email : eka.wahyu.pujiharto@gmail.com

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji validitas pakar IT IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis mahasiswa dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012,
Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 3. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
4. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 10 November 2025



(Eka Wahyu Pujiharto)

KUESIONER UJI PAKAR IT

Mohon berpartisipasi dalam validasi kualitas audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom sesuai skala Likert:

- 1 (Tidak Relevan),
- 2 (Kurang Relevan),
- 3 (Relevan), atau
- 4 (Sangat Relevan).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	Saran Perbaikan
1	Kualitas suara audio terapi jernih, tanpa noise atau gangguan teknis.			✓		
2	Volume audio dapat diatur dengan mudah sesuai kebutuhan pengguna.				✓	
3	Musik latar dan efek suara mendukung suasana relaksasi dan spiritualitas.				✓	
4	Transisi antar segmen audio berjalan mulus tanpa jeda atau gangguan.					
5	Format file audio kompatibel dengan berbagai perangkat (smartphone, komputer, MP3 player).				✓	
6	Instruksi dan narasi dalam audio terdengar jelas dan mudah dipahami.				✓	
7	Desain antarmuka (jika ada aplikasi/website) mudah digunakan oleh pengguna awam.					
8	Audio terapi dapat diakses dengan mudah tanpa hambatan teknis (misal: buffering, error).				✓	

9	Tidak terdapat konten visual/ audio yang mengganggu atau tidak sesuai dengan tujuan terapi.			✓		
10	Audio terapi layak digunakan sebagai media intervensi pendukung untuk mengelola nyeri dan respon fisiologis pada pasien kanker payudara.				✓	

(Eaton et al., 2021)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

Kecpatan bicara bisa disesuaikan kembali di bagian awal, volume musik latar lebih diturunkan lagi.

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

- (✓) Layak digunakan untuk penelitian
- () Layak digunakan untuk perbaikan
- () Tidak layak digunakan untuk penelitian

Cirebon, 10 November 2025



(Eka Wahyu Pujiharto)

Lampiran 11. Uji Validasi Produk

INSTRUMEN PENILAIAN UJI VALIDASI PRODUK

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Pendidikan :
Institusi bekerja :
Kontak person :
Alamat email :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi penguji produk pada kelompok kecil untuk audio hipnoterapi IMATHESES yang dikembangkan dan akan digunakan dalam penelitian tesis dengan informasi sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Alamat : Jl. Gn Salak DXIV No.214, RT 005/ RW 012,
Kecapi, Harjamukti, Kota Cirebon 45142
Alamat email : aangtriyadi@gmail.com
Kontak person : 085351704444
Jurusan : Magister Keperawatan
Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Soedirman
Judul Penelitian : Pengaruh *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESES) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara.
Pembimbing penelitian : 5. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kep, Ners., M.Kep
6. Dr. Desiyani Nani, S.Kep, Ners., M.Sc

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 2025

(.....)

KUESIONER UJI PRODUK

Mohon berpartisipasi dalam validasi produk audio hipnoterapi pada kuesioner ini dengan memberikan penilaian terhadap relevansi setiap item. Berikan tanda centang (✓) pada kolom dengan kriteria:

1. Sangat tidak setuju (STS),
2. Tidak setuju (TS),
3. Ragu-ragu (R),
4. Setuju (S),
5. Sangat setuju (SS).

Peneliti juga mengharapkan saran, masukan, dan komentar Anda untuk perbaikan audio hipnoterapi IMATHESES yang sedang dikembangkan.

No	Kriteria USABILITY	STS	TS	R	S	SS	Saran
A	Usefulness (Kegunaan)						
1	Audio ini membantu pengguna menjadi lebih efektif						
2	Audio ini membantu pengguna lebih produktif						
3	Audio ini bermanfaat bagi pengguna						
4	Audio ini membantu pengguna terhadap tugas yang pengguna lakukan						
5	Audio ini membat hal-hal yang ingin dicapai pengguna lebih mudah untuk dilakukan						
6	Audio ini menghemat waktu pengguna Ketika menggunakannya						
7	Audio ini sesuai dengan kebutuhan pengguna						
8	Audio ini bekerja sesuai dengan apa yang pengguna harapkan						
B	Easy to Use (Kemudahan Pengguna)						
9	Audio ini mudah digunakan						
10	Audio ini praktis digunakan						
11	Audio ini mudah dipahami oleh pengguna						
12	Audio ini memiliki langkah-langkah pengoperasian yang praktis						
13	Audio ini bersifat fleksibel						
14	Audio ini tidak sulit ketika digunakan						
15	Pengguna dapat menggunakan Audio ini tanpa instruksi tertulis						
16	Pengguna tidak melihat adanya ketidak konsistenan selama Audio ini digunakan						

17	Pengguna dapat kembali dari kesalahan dengan mudah dan cepat						
18	Pengguna yang jarang maupun rutin menggunakan Audio ini akan menyukainya						
19	Pengguna dapat menggunakan Audio ini dengan sukses setiap kali menggunakan						
C	<i>Easy to Learning (Kemudahan Mempelajari)</i>						
20	Pengguna belajar menggunakan Audio ini dengan cepat						
21	Pengguna mudah mengingat bagaimana cara penggunaannya						
22	Audio ini mudah dipelajari cara penggunaannya						
23	Pengguna cepat menjadi terampil dengan Audio ini						
D	<i>Satisfaction (Kepuasan Pengguna)</i>						
24	Pengguna puas dengan Audio ini						
25	Audio ini menyenangkan untuk digunakan						
26	Audio ini bekerja seperti apa yang pengguna inginkan						
27	Pengguna akan merekomendasikan audio ini pada orang lain						
28	Audio ini sangat bagus						
29	Pengguna merasa harus menggunakan audio ini						
30	Audio ini nyaman ketika digunakan						

(Sasongko et al., 2020)

Saran/ masukan untuk perbaikan :

.....

.....

Kesimpulan:

Pengembangan *Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion*

- () Layak digunakan untuk penelitian
- () Layak digunakan untuk perbaikan
- () Tidak layak digunakan untuk penelitian

Cirebon, 2025

(.....)

Hasil pengujian *usability USE Questionnaire*

Q	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
1	4	5	2	4	5	3	4	2	5	3	4	2	5	3
2	4	5	2	3	4	3	4	3	4	4	4	2	5	3
3	4	4	3	4	5	2	4	2	5	3	4	2	5	4
4	3	4	2	4	5	3	3	2	4	4	4	3	4	3
5	4	5	2	4	4	3	4	3	5	3	4	2	5	3
6	4	4	3	3	5	2	4	2	5	4	4	2	5	4
7	3	4	2	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3
8	4	5	2	4	5	3	4	2	5	3	4	2	5	3
9	4	4	3	3	5	2	4	3	4	4	4	2	5	4
10	3	4	2	4	4	3	3	2	5	3	4	3	4	3
11	4	5	2	4	4	3	4	3	5	4	4	2	5	3
12	4	4	3	3	5	2	4	2	4	3	4	2	5	4
13	4	5	2	4	5	3	4	2	5	3	4	2	5	3
14	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	2	5	3
15	4	4	2	3	5	2	3	2	5	3	4	3	4	4
16	3	5	2	4	5	3	4	2	4	3	4	2	5	3
17	4	4	2	4	4	3	3	3	5	4	4	2	5	4
18	4	5	3	3	5	2	4	2	5	3	4	3	4	3
19	3	5	2	4	4	3	3	2	4	4	4	2	5	3
20	4	4	3	4	5	2	4	3	5	3	4	2	5	4
21	4	4	2	3	5	3	4	2	4	3	4	3	4	3
22	3	5	3	4	4	3	3	2	5	4	4	2	5	3
23	4	4	2	3	5	2	4	3	4	3	4	2	5	4
24	4	5	2	4	4	3	4	2	5	3	4	3	4	3
25	3	4	3	3	5	2	2	5	4	4	4	2	5	3
26	4	4	2	4	5	3	4	2	4	3	4	2	5	3
27	4	5	2	4	4	3	3	3	5	3	4	2	5	4
28	4	4	3	3	5	2	4	2	4	4	4	3	4	3
29	3	5	2	4	5	3	4	2	5	3	4	2	5	3
30	4	5	2	3	4	3	3	2	4	3	4	2	5	3

Keterangan : Q (Pernyataan), STS (1) Sangat Tidak Setuju, TS (2) Tidak Setuju, R (3) Ragu-ragu, S (4) Setuju, SS (5) Sangat Setuju.

Lampiran 12. Permohonan *Ethical Clearance*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jalan dr. Soeparno Grendeng Purwokerto 53122

Telepon (0281) 6572772 Faksimile 6572772

Surel: fikes@unsoed.ac.id Laman: fikes.unsoed.ac.id

Nomor : B/2195/UN23.13.1/PT.01.04/2025

Purwokerto, 17 Oktober 2025

Perihal : Permohonan *Ethical Clearance*

Yth. Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon

Di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian, maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* atas nama:

Nama : Aang Triyadi

NIM : I2B024016

Program Studi : Magister Keperawatan

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Unsoed

Keperluan penelitian : Tesis

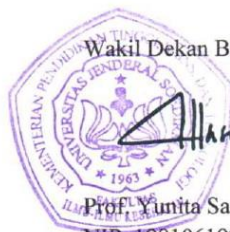
Judul Penelitian : Pengaruh Immersive Audio Therapy and Spirituality
Hypnosis Suggestion (IMATHESES) pada Nyeri dan
Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara

Pembimbing :

1. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kp.Ns., M.Kep

2. Dr. Desiyani Nani, S.Kep.Ns.M.Sc

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik

Prof. Yunita Sari, S.Kep., Ns. M.HS., Ph.D

NIP. 198106192005012002

Lampiran 13. Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jalan dr. Soeparno Grendeng Purwokerto 53122

Telepon (0281) 6572772 Faksimile 6572772

Surel: fikes@unsoed.ac.id Laman: fikes.unsoed.ac.id

Nomor : B/1923/UN23.13.01/PT.01.04/2025

Purwokerto, 9 Oktober 2025

Perihal : Ijin Penelitian

Yth. Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon
Di Tempat

Dengan hormat, diberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Unsoed Purwokerto sebagai berikut :

Nama : Aang Triyadi
Nomor Induk Mahasiswa : I2B024016
Program Studi : Magister Keperawatan
Tahun Angkatan : 2024/2025

Bermaksud mengadakan Penelitian dalam rangka penyusunan tesis mahasiswa dengan judul
“Pengaruh Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion (IMATHESIS) pada
Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara”

Untuk maksud tersebut kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin penelitian
sebagaimana yang dimaksud.

Atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik

Prof. Yunita Sari, S.Kep., Ns. M.HS., Ph.D
NIP. 198106192005012002

Lampiran 14. Pemberian Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA CIREBON
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI

Jalan Kesambi Nomor 56, Cirebon 45134 Telepon 206330 Faks. (0231) 203336
Email rsdgunungjati@cirebonkota.go.id Website rsdgunungjati.cirebonkota.go.id

Cirebon, 24 November 2025

Nomor : 000.9.2/797-BANG
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian a.n Aang Triyadi

Yth. Dekan
Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
di
PURWOKERTO

Membalas surat Saudara Nomor, B/1923/UN23.13.1/PT.01.04/2025, 9 Oktober 2025 tentang Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami berikan ijin kepada:

N a m a : Aang Triyadi
NIM : I2B024016
Program Studi : Megister Keperawatan
Judul : Pengaruh *Immersive Audio Therapy And Spirituality Hypnosis Suggestion* (IMATHESIS) Pada Nyeri Dan Respon Fisiologi Pasien Kanker Payudara.

Dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan Peneliti tersebut melakukan Izin Penelitian di RSD Gunung Jati Kota Cirebon, dengan ketentuan sebagai berikut:

- 1.Mengikuti peraturan yang berlaku di RSD Gunung Jati Kota Cirebon
- 2.Tidak mengganggu pelayanan;
- 3.Melampirkan kerangka acuan/proposal;
- 4.Menyelesaikan biaya administrasi;
- 5.Menyerahkan hasil penelitian ke Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon

Surat Izin Penelitian ini berlaku selama 15 hari terhitung sejak diterbitkannya surat ini.
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Direktur RSD Gunung Jati Kota
Cirebon,



dr. KATIBI, M.K.M.
Pembina Utama Muda
NIP. 197208012001121008

Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI KOTA CIREBON**
Jalan Kesambi Nomor 56, Cirebon 5134

**KOMITE ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT ETHICS COMMITTEE**

**RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON
RSD GUNUNG JATI CIREBON CITY**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.057/LAIKETIK/KEPPKRSRJ/XI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aang Triyadi
Principal In Investigator

Nama Instansi : Universitas Jendral Soedirman
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion (IMATHESIS) Pada Nyeri dan Respon Fisiologis Pasien Kanker Payudara."

"The Effect of Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion (IMATHESIS) on Pain and Physiological Responses in Breast Cancer Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 November 2025 sampai dengan tanggal 11 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 11, 2025 until November 11, 2026.

November 11, 2025

Professor and Chairperson,



dr. Beni Ciptawan STP, Sp.F.M

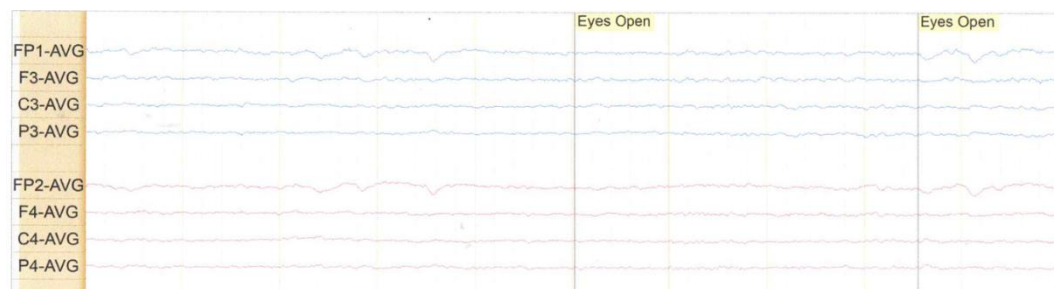
Lampiran 16. Hasil Observasi Pada Kelompok Kecil

KODE	NAMA	UMUR	RIWAYAT			PRE							POST						
			PEND	GEN	KB	NYERI	SIST	DIAS	NADI	SUHU	RES	SPO2	NYERI	SIST	DIAS	NADI	SUHU	RES	SPO2
1	Ny. W	60	SD	V	V	6	128	86	86	36.4	22	99	4	121	86	81	36.5	20	99
2	Ny. J	45	SMP		V	8	143	86	106	36.6	23	99	5	135	85	98	36.6	21	99
3	Ny.R	54	SD			7	150	86	86	36.3	24	98	5	146	86	85	36.2	20	99
4	Ny. S	47	SD			8	106	87	82	36.2	20	97	6	103	87	80	36.3	18	98
5	Ny. A	53	SD		V	6	150	88	92	36.6	22	99	4	144	88	90	36.6	20	99
6	Ny. N	60	SD			8	155	90	89	36.5	24	98	5	147	89	83	36.5	22	99
7	Ny. T	51	SD		V	7	149	92	78	36.8	23	99	4	140	92	75	36.8	21	99
8	Ny. W	42	SD		V	9	127	82	100	36.7	21	98	6	132	81	95	36.7	19	98
9	Ny. V	40	S-2	V		5	125	86	70	36.3	21	99	3	120	86	68	36.5	19	99
10	Ny. H	55	SD	V	V	5	130	85	85	36.1	22	99	3	125	85	82	36.1	20	99

Lampiran 17. Pengukuran *Electroencephalography* (EEG)

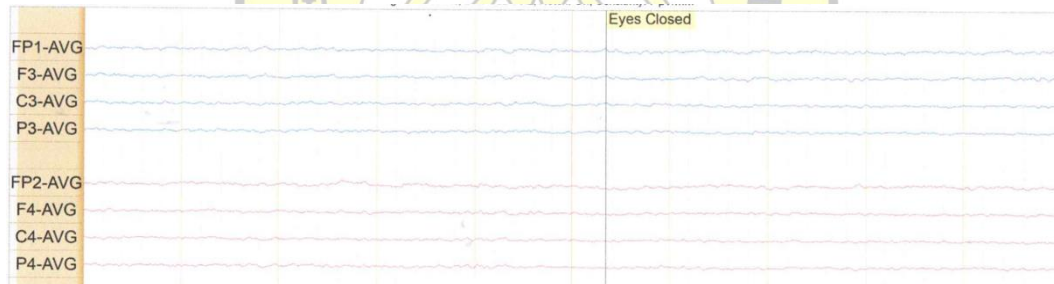


Saat Bangun



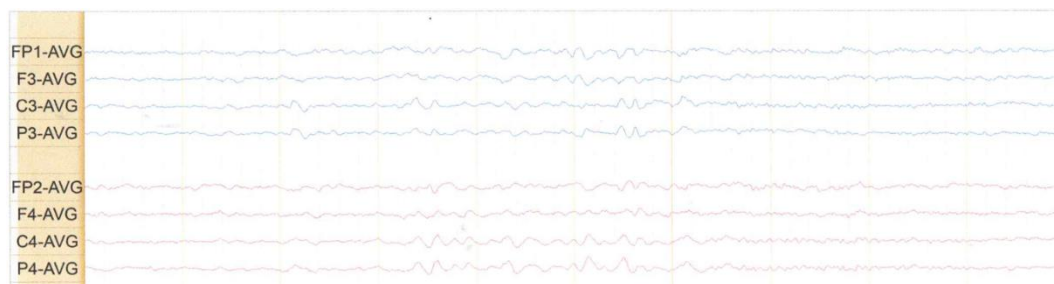
Jika kita melihat kerapatan puncak gelombang dalam satu kotak (asumsi interval 1 detik), gelombang tampak berdenyut cepat, kemungkinan di kisaran 14 - 30 Hz. Ini masuk dalam kategori Gelombang *Beta*/ Sadar Penuh (*Compos Mentis* / *Alert*).

Saat Rileks



Jika kita menghitung jumlah puncak gelombang dalam satu kotak (asumsi interval 1 detik), terlihat ada sekitar 8 hingga 12 gelombang. Rentang frekuensi ini (8-13 Hz) diklasifikasikan sebagai Gelombang *Alpha*.

Saat Rilek Dengan IMATHESIS



Dalam satu kotak (asumsi interval 1 detik), jumlah puncak gelombang yang terlihat berkisar antara 7 - 8 gelombang. Frekuensi 7-8 Hz berada tepat di perbatasan antara *Alpha* Lambat (*Slow Alpha*) dan *Theta*.

Lampiran 18Foto Kegiatan Penelitian



Lampiran 19. Lembar Observasi dan Tabulasi Data Penelitian

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK INTERVENSI DAN KONTROL

KEL	KODE	NAMA	UMUR	RIWAYAT			PRETEST							POSTTEST						
				PEND	GEN	KB	NYERI	SIST	DIAST	NADI	SUHU	RES	SPO2	NYERI	SIST	DIAST	NADI	SUHU	RES	SPO2
C	1	Ny. I	54	SMA		V	7	124	74	87	36.5	20	99	6	122	74	87	36.5	20	99
I	2	Ny. R	51	SD		V	7	124	77	79	36.7	23	99	4	121	76	75	36.5	21	99
C	3	NY. N	58	SD			6	110	82	92	36.3	21	98	6	110	82	92	36.3	20	98
I	4	Ny. W	40	S-1		V	6	110	70	70	36.9	20	99	4	105	70	68	36.9	18	99
C	5	Ny. F	50	SD			7	130	89	92	36.4	21	99	7	130	89	92	36.4	21	99
C	6	Ny. A	49	SMP		V	7	135	80	92	36.5	22	99	7	135	80	92	36.5	22	99
I	7	Ny. S	40	SD		V	6	130	82	83	36.7	22	98	4	126	82	80	36.5	20	99
C	8	Ny. N	50	SMA	V		6	118	83	82	36.8	23	99	5	118	83	82	36.8	23	99
I	9	Ny. N	57	SD		V	6	135	90	92	36.9	21	99	4	130	89	78	36.9	19	99
I	10	Ny. F	49	D3		V	7	118	78	90	36.5	25	99	5	115	78	87	36.5	22	99
C	11	Ny. S	43	SD		V	6	130	85	84	36.3	20	99	6	130	85	84	36.3	20	99
I	12	Ny. S	45	SD		V	6	130	85	89	36.8	21	99	4	125	85	85	36.8	19	99
C	13	Ny. N	57	SMA	V		7	140	85	83	36.8	20	99	7	140	85	83	36.8	20	99
I	14	Ny. S	45	SMP		V	7	140	89	97	36.9	22	99	4	125	89	89	36.9	19	99
I	15	Ny. S	50	SD			7	120	65	70	36.4	21	98	4	116	65	84	36.6	19	98
C	16	Ny. R	46	SMA		V	5	120	82	90	36.7	21	99	5	120	82	87	36.7	21	99
C	17	Ny. C	40	SMP			5	125	67	78	36.5	21	99	5	125	67	78	36.5	21	99
I	18	Ny. C	49	SMA		V	6	125	85	81	36.6	20	99	3	120	85	78	36.6	18	99
C	19	Ny. O	50	SD		V	6	130	86	78	36.8	20	99	6	130	86	78	36.8	20	99
C	20	Ny. W	41	SMP		V	7	122	80	87	36.6	20	99	7	122	80	87	36.6	20	99
I	21	Ny. K	60	S-1		V	6	135	83	87	36.5	21	99	4	127	83	81	36.5	19	99

I	22	Ny. A	44	SMP		V	7	130	84	92	36.9	25	98	4	120	84	88	36.9	22	99
C	23	Ny. N	44	SMA		V	6	131	81	70	36.6	20	99	6	130	81	71	36.6	20	99
C	24	Ny. C	56	SMA		V	6	130	76	85	36.4	20	99	6	130	76	85	36.4	20	99
I	25	Ny. W	53	SD		V	5	140	87	92	36.9	20	99	3	130	87	88	36.9	18	99
I	26	Ny. W	57	SD		V	5	150	89	92	36.5	22	99	3	142	88	90	36.7	20	99
C	27	Ny. S	59	SMP			6	112	70	87	37	20	98	6	112	70	87	37	20	98
I	28	Ny. N	47	SD		V	6	130	85	82	36.7	21	99	4	123	85	79	36.6	18	99
I	29	Ny. E	40	SMA			6	135	87	84	36.8	21	99	4	129	87	80	36.8	19	99
I	30	Ny. R	43	TIDAK		V	8	125	81	83	37	24	99	5	119	81	79	37	22	99
I	31	Ny. N	40	SD		V	7	115	77	90	36.7	21	99	5	110	77	86	36.7	18	99
C	32	Ny. C	51	SD		V	5	130	83	86	36.4	20	99	5	130	83	86	36.4	20	99
C	33	Ny. S	58	SMP		V	6	137	81	82	36.8	21	99	6	137	81	82	36.8	21	99
I	34	Ny. S	40	SD		V	7	115	80	78	36.4	20	99	5	111	80	72	36.4	18	99
C	35	Ny. U	51	SD		V	8	128	86	90	36.3	20	99	8	128	86	90	36.3	20	99
C	36	Ny. Y	41	SMA		V	7	124	82	83	36.2	20	99	7	124	82	83	36.2	19	99
I	37	Ny. H	44	S-1		V	6	121	78	78	36.8	21	99	4	120	78	75	36.8	18	99
C	38	Ny. W	55	SMA		V	7	130	87	82	36.8	21	99	7	130	87	82	36.8	21	99
C	39	Ny. A	41	SMA			6	120	80	89	36.5	20	99	6	120	80	88	36.5	20	99
I	40	Ny. N	49	SMP		V	7	130	80	90	36.5	24	98	5	122	80	85	36.5	22	98
C	41	Ny. T	43	TIDAK	V	V	7	135	81	81	36.7	20	99	6	135	81	81	36.7	20	99
C	42	Ny. R	45	SMP		V	5	130	88	79	36.5	20	99	5	130	88	79	36.5	20	99
C	43	Ny. K	50	SD			5	140	86	70	36.8	21	99	5	140	86	70	36.8	21	99
I	44	Ny. M	40	SMA		V	5	122	70	70	36.7	20	99	3	120	70	67	36.7	18	99
I	45	Ny. R	45	S-1		V	5	130	84	85	36.7	20	99	3	126	84	80	36.7	18	99
I	46	Ny. K	60	TIDAK		V	6	130	84	85	36.4	21	99	4	127	84	81	36.4	18	99
C	47	Ny. M	41	SMP			6	150	88	83	36.8	21	99	6	150	88	83	36.8	21	99

C	48	Ny. S	60	TIDAK		V	7	130	82	92	36.6	24	99	7	130	82	92	36.6	24	99
C	49	Ny. S	43	SMA		V	5	135	62	90	36.5	20	99	5	135	62	89	36.4	20	99
C	50	Ny. S	47	D3	V	V	7	125	82	89	37	21	98	7	125	82	87	37	21	98
I	51	Ny. E	44	D3			7	112	64	87	36.9	23	99	5	110	64	83	36.9	20	99
C	52	Ny. I	48	SMA		V	6	115	89	96	36.8	22	99	6	115	89	96	36.8	22	99
I	53	Ny. S	40	SD			5	130	81	82	36.5	20	99	3	125	81	79	36.5	18	99
I	54	Ny. K	46	TIDAK			5	137	87	87	36.7	21	99	3	130	87	81	36.7	19	99
I	55	Ny. S	45	SD		V	7	130	83	83	36.6	20	99	5	121	83	78	36.6	18	99
C	56	Ny. D	45	D3		V	6	115	80	70	36.5	20	99	6	115	80	70	36.5	20	99
I	57	Ny. Y	54	SMA			6	125	80	82	36.3	22	99	3	122	80	78	36.5	20	99
I	58	Ny. C	43	SD		V	6	130	88	89	36.9	23	99	3	123	88	85	36.9	21	99
I	59	Ny. S	49	TIDAK			5	120	74	81	36.2	20	99	3	113	74	79	36.2	18	99
C	60	Ny. R	49	SMA		V	5	121	76	81	36.8	20	99	5	121	76	81	36.8	20	99

TABULASI DATA PENELITIAN TAHAP II

KEL	UMUR	PEND	GEN	KB	PRETEST							POSTTEST						
					NYERI	SIST	DIAST	NADI	SUHU	RES	SPO2	NYERI	SIST	DIAST	NADI	SUHU	RES	SPO2
1	2	1	0	1	7	124	77	79	36.7	23	99	4	121	76	75	36.5	21	99
1	1	2	0	1	6	110	70	70	36.9	20	99	4	105	70	68	36.9	18	99
1	1	1	0	1	6	130	82	83	36.7	22	98	4	126	82	80	36.5	20	99
1	2	1	0	1	6	135	90	92	36.9	21	99	4	130	89	78	36.9	19	99
1	1	2	0	1	7	118	78	90	36.5	25	99	5	115	78	87	36.5	22	99
1	1	1	0	1	6	130	85	89	36.8	21	99	4	125	85	85	36.8	19	99
1	1	2	0	1	7	140	89	97	36.9	22	99	4	125	89	89	36.9	19	99
1	1	1	0	0	7	120	65	70	36.4	21	98	4	116	65	84	36.6	19	98

1	1	2	0	1	6	125	85	81	36.6	20	99	3	120	85	78	36.6	18	99
1	2	2	0	1	6	135	83	87	36.5	21	99	4	127	83	81	36.5	19	99
1	1	2	0	1	7	130	84	92	36.9	25	98	4	120	84	88	36.9	22	99
1	2	1	0	1	5	140	87	92	36.9	20	99	3	130	87	88	36.9	18	99
1	2	1	0	1	5	150	89	92	36.5	22	99	3	142	88	90	36.7	20	99
1	1	1	0	1	6	130	85	82	36.7	21	99	4	123	85	79	36.6	18	99
1	1	2	0	0	6	135	87	84	36.8	21	99	4	129	87	80	36.8	19	99
1	1	1	0	1	8	125	81	83	37.0	24	99	5	119	81	79	37.0	22	99
1	1	1	0	1	7	115	77	90	36.7	21	99	5	110	77	86	36.7	18	99
1	1	1	0	1	7	115	80	78	36.4	20	99	5	111	80	72	36.4	18	99
1	1	2	0	1	6	121	78	78	36.8	21	99	4	120	78	75	36.8	18	99
1	1	2	0	1	7	130	80	90	36.5	24	98	5	122	80	85	36.5	22	98
1	1	2	0	1	5	122	70	70	36.7	20	99	3	120	70	67	36.7	18	99
1	1	2	0	1	5	130	84	85	36.7	20	99	3	126	84	80	36.7	18	99
1	2	1	0	1	6	130	84	85	36.4	21	99	4	127	84	81	36.4	18	99
1	1	2	0	0	7	112	64	87	36.9	23	99	5	110	64	83	36.9	20	99
1	1	1	0	0	5	130	81	82	36.5	20	99	3	125	81	79	36.5	18	99
1	1	1	0	0	5	137	87	87	36.7	21	99	3	130	87	81	36.7	19	99
1	1	1	0	1	7	130	83	83	36.6	20	99	5	121	83	78	36.6	18	99
1	2	2	0	0	6	125	80	82	36.3	22	99	3	122	80	78	36.5	20	99
1	1	1	0	1	6	130	88	89	36.9	23	99	3	123	88	85	36.9	21	99
1	1	1	0	0	5	120	74	81	36.2	20	99	3	113	74	79	36.2	18	99
2	2	2	0	1	7	124	74	87	36.5	20	99	6	122	74	87	36.5	20	99
2	2	1	0	0	6	110	82	92	36.3	21	98	6	110	82	92	36.3	20	98
2	1	1	0	0	7	130	89	92	36.4	21	99	7	130	89	92	36.4	21	99
2	1	2	0	1	7	135	80	92	36.5	22	99	7	135	80	92	36.5	22	99

2	1	2	1	0	6	118	83	82	36.8	23	99	5	118	83	82	36.8	23	99
2	1	1	0	1	6	130	85	84	36.3	20	99	6	130	85	84	36.3	20	99
2	2	2	1	0	7	140	85	83	36.8	20	99	7	140	85	83	36.8	20	99
2	1	2	0	1	5	120	82	90	36.7	21	99	5	120	82	87	36.7	21	99
2	1	2	0	0	5	125	67	78	36.5	21	99	5	125	67	78	36.5	21	99
2	1	1	0	1	6	130	86	78	36.8	20	99	6	130	86	78	36.8	20	99
2	1	2	0	1	7	122	80	87	36.6	20	99	7	122	80	87	36.6	20	99
2	1	2	0	1	6	131	81	70	36.6	20	99	6	130	81	71	36.6	20	99
2	2	2	0	1	6	130	76	85	36.4	20	99	6	130	76	85	36.4	20	99
2	2	2	0	0	6	112	70	87	37.0	20	98	6	112	70	87	37.0	20	98
2	2	1	0	1	5	130	83	86	36.4	20	99	5	130	83	86	36.4	20	99
2	2	2	0	1	6	137	81	82	36.8	21	99	6	137	81	82	36.8	21	99
2	2	1	0	1	8	128	86	90	36.3	20	99	8	128	86	90	36.3	20	99
2	1	2	0	1	7	124	82	83	36.2	20	99	7	124	82	83	36.2	19	99
2	2	2	0	1	7	130	87	82	36.8	21	99	7	130	87	82	36.8	21	99
2	1	2	0	0	6	120	80	89	36.5	20	99	6	120	80	88	36.5	20	99
2	1	1	1	1	7	135	81	81	36.7	20	99	6	135	81	81	36.7	20	99
2	1	2	0	1	5	130	88	79	36.5	20	99	5	130	88	79	36.5	20	99
2	1	1	0	0	5	140	86	70	36.8	21	99	5	140	86	70	36.8	21	99
2	1	2	0	0	6	150	88	83	36.8	21	99	6	150	88	83	36.8	21	99
2	2	1	0	1	7	130	82	92	36.6	24	99	7	130	82	92	36.6	24	99
2	1	2	0	1	5	135	62	90	36.5	20	99	5	135	62	89	36.4	20	99
2	1	2	1	1	7	125	82	89	37.0	21	98	7	125	82	87	37.0	21	98
2	1	2	0	1	6	115	89	96	36.8	22	99	6	115	89	96	36.8	22	99
2	1	2	0	1	6	115	80	70	36.5	20	99	6	115	80	70	36.5	20	99
2	1	2	0	1	5	121	76	81	36.8	20	99	5	121	76	81	36.8	20	99

Lampiran 20. Hasil SPSS Data Penelitian

DATA PENELITIAN TAHAP 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.991	30

Descriptives

			Statistic	Std. Error
NYERI_PRE	Mean		6.90	.433
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.92	
		Upper Bound	7.88	
	5% Trimmed Mean		6.89	
	Median		7.00	
	Variance		1.878	
	Std. Deviation		1.370	
	Minimum		5	
	Maximum		9	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.104	.687
	Kurtosis		-1.169	1.334
SISTOL_PRE	Mean		136.30	4.913
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	125.19	
		Upper Bound	147.41	
	5% Trimmed Mean		136.94	
	Median		136.50	
	Variance		241.344	
	Std. Deviation		15.535	
	Minimum		106	
	Maximum		155	
	Range		49	
	Interquartile Range		24	
	Skewness		-.624	.687
	Kurtosis		-.241	1.334
DIASTOL_PRE	Mean		86.80	.867
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.84	
		Upper Bound	88.76	
	5% Trimmed Mean		86.78	
	Median		86.00	
	Variance		7.511	
	Std. Deviation		2.741	
	Minimum		82	
	Maximum		92	
	Range		10	
	Interquartile Range		3	

NADI_PRE	Skewness		.382	.687
	Kurtosis		1.004	1.334
	Mean		87.40	3.263
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.02	
		Upper Bound	94.78	
	5% Trimmed Mean		87.33	
	Median		86.00	
	Variance		106.489	
	Std. Deviation		10.319	
	Minimum		70	
	Maximum		106	
	Range		36	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.286	.687
	Kurtosis		.390	1.334
SUHU_PRE	Mean		36.450	.0719
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36.287	
		Upper Bound	36.613	
	5% Trimmed Mean		36.450	
	Median		36.450	
	Variance		.052	
	Std. Deviation		.2273	
	Minimum		36.1	
	Maximum		36.8	
	Range		.7	
	Interquartile Range		.4	
	Skewness		.000	.687
	Kurtosis		-1.080	1.334
RESPIRASI_PRE	Mean		22.20	.416
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.26	
		Upper Bound	23.14	
	5% Trimmed Mean		22.22	
	Median		22.00	
	Variance		1.733	
	Std. Deviation		1.317	
	Minimum		20	
	Maximum		24	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.088	.687
	Kurtosis		-.751	1.334
SPO2_PRE	Mean		98.50	.224
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	97.99	
		Upper Bound	99.01	
	5% Trimmed Mean		98.56	
	Median		99.00	
	Variance		.500	
	Std. Deviation		.707	

NYERI_POST	Minimum	97	
	Maximum	99	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-1.179	.687
	Kurtosis	.571	1.334
	Mean	4.50	.342
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.73
		Upper Bound	5.27
	5% Trimmed Mean	4.50	
	Median	4.50	
	Variance	1.167	
	Std. Deviation	1.080	
	Minimum	3	
SISTOL_POST	Maximum	6	
	Range	3	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	.000	.687
	Kurtosis	-1.032	1.334
	Mean	131.30	4.457
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	121.22
		Upper Bound	141.38
	5% Trimmed Mean	132.00	
	Median	133.50	
	Variance	198.678	
	Std. Deviation	14.095	
	Minimum	103	
	Maximum	147	
DIASTOL_POST	Range	44	
	Interquartile Range	24	
	Skewness	-.776	.687
	Kurtosis	.139	1.334
	Mean	86.50	.910
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.44
		Upper Bound	88.56
	5% Trimmed Mean	86.50	
	Median	86.00	
	Variance	8.278	
	Std. Deviation	2.877	
	Minimum	81	
	Maximum	92	
	Range	11	
NADI_POST	Interquartile Range	3	
	Skewness	.070	.687
	Kurtosis	1.664	1.334
	Mean	83.70	2.829
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.30
		Upper Bound	90.10

	5% Trimmed Mean		83.78	
	Median		82.50	
	Variance		80.011	
	Std. Deviation		8.945	
	Minimum		68	
	Maximum		98	
	Range		30	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.003	.687
	Kurtosis		-.029	1.334
SUHU_POST	Mean		36.520	.0696
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36.363	
		Upper Bound	36.677	
	5% Trimmed Mean		36.522	
	Median		36.550	
	Variance		.048	
	Std. Deviation		.2201	
	Minimum		36.2	
	Maximum		36.8	
	Range		.6	
	Interquartile Range		.4	
	Skewness		-.238	.687
	Kurtosis		-1.102	1.334
RESPIRASI_POST	Mean		20.00	.365
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19.17	
		Upper Bound	20.83	
	5% Trimmed Mean		20.00	
	Median		20.00	
	Variance		1.333	
	Std. Deviation		1.155	
	Minimum		18	
	Maximum		22	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.000	.687
	Kurtosis		.080	1.334
SPO2_POST	Mean		98.80	.133
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	98.50	
		Upper Bound	99.10	
	5% Trimmed Mean		98.83	
	Median		99.00	
	Variance		.178	
	Std. Deviation		.422	
	Minimum		98	
	Maximum		99	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	

Skewness	-1.779	.687
Kurtosis	1.406	1.334

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NYERI_PRE	.189	10	.200*	.926	10	.410
SISTOL_PRE	.193	10	.200*	.906	10	.256
DIASTOL_PRE	.215	10	.200*	.931	10	.458
NADI_PRE	.154	10	.200*	.972	10	.911
SUHU_PRE	.145	10	.200*	.969	10	.881
RESPIRASI_PRE	.160	10	.200*	.942	10	.575
SPO2_PRE	.360	10	.001	.731	10	.002
NYERI_POST	.178	10	.200*	.907	10	.258
SISTOL_POST	.133	10	.200*	.926	10	.409
DIASTOL_POST	.201	10	.200*	.945	10	.615
NADI_POST	.142	10	.200*	.973	10	.915
SUHU_POST	.142	10	.200*	.923	10	.385
RESPIRASI_POST	.200	10	.200*	.953	10	.703
SPO2_POST	.482	10	.000	.509	10	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	NYERI PRE - NYERI POST	2.400	.516	.163	2.031	2.769	14.697	9	.000
Pair 2	SISTOL PRE - SISTOL POST	5.000	4.000	1.265	2.139	7.861	3.953	9	.003
Pair 3	DIASTOL PRE - DIASTOL POST	.300	.483	.153	-.046	.646	1.964	9	.081
Pair 4	NADI PRE - NADI POST	3.700	2.214	.700	2.116	5.284	5.286	9	.001
Pair 5	SUHU PRE - SUHU POST	-.0300	.0823	.0260	-.0889	.0289	-1.152	9	.279
Pair 6	RESPIRASI PRE - RESPIRASI POST	2.200	.632	.200	1.748	2.652	11.000	9	.000

Test Statistics^a

SPO2 POST - SPO2 PRE	
Z	-1.732 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.083

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

DATA PENELITIAN TAHAP II

a. Karakteristik Responden Setiap Kelompok

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
UMUR * KELOMPOK PENELITIAN	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
PENDIDIKAN * KELOMPOK PENELITIAN	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
GENETIK * KELOMPOK PENELITIAN	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
KB HORMONAL * KELOMPOK PENELITIAN	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Crosstab

Count

		KELOMPOK PENELITIAN		Total
		INTERVENSI	KONTROL	
UMUR	40-50 Tahun	23	20	43
	51-60 Tahun	7	10	17
Total		30	30	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.739 ^a	1	.390		
Continuity Correction ^b	.328	1	.567		
Likelihood Ratio	.742	1	.389		
Fisher's Exact Test				.567	.284
Linear-by-Linear Association	.726	1	.394		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

Count

		KELOMPOK PENELITIAN		Total
		INTERVENSI	KONTROL	
PENDIDIKAN	Rendah	17	9	26
	Tinggi	13	21	34
Total		30	30	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.344 ^a	1	.037		
Continuity Correction ^b	3.326	1	.068		
Likelihood Ratio	4.402	1	.036		
Fisher's Exact Test				.067	.034
Linear-by-Linear Association	4.271	1	.039		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

Count

		KELOMPOK PENELITIAN		
		INTERVENSI	KONTROL	Total
GENETIK	Tidak	30	26	56
	Ya	0	4	4
Total		30	30	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.286 ^a	1	.038		
Continuity Correction ^b	2.411	1	.121		
Likelihood Ratio	5.831	1	.016		
Fisher's Exact Test				.112	.056
Linear-by-Linear Association	4.214	1	.040		
N of Valid Cases	60				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

Count

		KELOMPOK PENELITIAN		
		INTERVENSI	KONTROL	Total
KB HORMONAL	Tidak	7	9	16
	Ya	23	21	44
Total		30	30	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.341 ^a	1	.559		
Continuity Correction ^b	.085	1	.770		
Likelihood Ratio	.342	1	.559		
Fisher's Exact Test				.771	.386
Linear-by-Linear Association	.335	1	.563		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Hasil Uji Prasyarat Normalitas dan Homogenitas

Normalitas Kelompok Intervensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NYERI PRE	.213	30	.001	.859	30	.001
SISTOL PRE	.179	30	.016	.966	30	.440
DIASTOL PRE	.147	30	.095	.911	30	.015
NADI PRE	.111	30	.200*	.942	30	.105
RESPIRASI PRE	.262	30	.000	.845	30	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Normalitas Kelompok kontrol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NYERI PRE	.213	30	.001	.859	30	.001
SISTOL PRE	.148	30	.093	.974	30	.641
DIASTOL PRE	.231	30	.000	.878	30	.003
NADI PRE	.110	30	.200*	.937	30	.075
RESPIRASI PRE	.315	30	.000	.699	30	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Homogenitas Kedua Kelompok

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
NYERI PRE	INTERVENSI	30	6.17	.834	.152	5.86	6.48	5	8
	KONTROL	30	6.17	.834	.152	5.86	6.48	5	8
	Total	60	6.17	.827	.107	5.95	6.38	5	8
SISTOL PRE	INTERVENSI	30	127.47	8.916	1.628	124.14	130.80	110	150
	KONTROL	30	127.40	8.927	1.630	124.07	130.73	110	150
	Total	60	127.43	8.846	1.142	125.15	129.72	110	150
DIASTOL PRE	INTERVENSI	30	80.90	6.794	1.240	78.36	83.44	64	90
	KONTROL	30	81.10	6.332	1.156	78.74	83.46	62	89
	Total	60	81.00	6.512	.841	79.32	82.68	62	90
NADI PRE	INTERVENSI	30	84.33	6.764	1.235	81.81	86.86	70	97
	KONTROL	30	84.33	6.707	1.225	81.83	86.84	70	96
	Total	60	84.33	6.678	.862	82.61	86.06	70	97
RESPIRASI PRE	INTERVENSI	30	21.50	1.526	.279	20.93	22.07	20	25
	KONTROL	30	20.67	.994	.182	20.30	21.04	20	24
	Total	60	21.08	1.344	.174	20.74	21.43	20	25

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
NYERI PRE	Based on Mean	.000	1	58	1.000
	Based on Median	.000	1	58	1.000
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	58.000	1.000
	Based on trimmed mean	.000	1	58	1.000

SISTOL PRE	Based on Mean	.000	1	58	.995
	Based on Median	.007	1	58	.935
	Based on Median and with adjusted df	.007	1	57.984	.935
	Based on trimmed mean	.000	1	58	.994
DIASTOL PRE	Based on Mean	.461	1	58	.500
	Based on Median	.439	1	58	.510
	Based on Median and with adjusted df	.439	1	58.000	.510
	Based on trimmed mean	.477	1	58	.493
NADI PRE	Based on Mean	.000	1	58	1.000
	Based on Median	.000	1	58	1.000
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	57.970	1.000
	Based on trimmed mean	.000	1	58	1.000
RESPIRASI PRE	Based on Mean	5.945	1	58	.018
	Based on Median	2.425	1	58	.125
	Based on Median and with adjusted df	2.425	1	56.741	.125
	Based on trimmed mean	5.063	1	58	.028

c. Perbedaan Nilai Awal (*baseline*) Antar Kelompok

Variabel TD Sistol dan Nadi

T-Test PRETEST

Group Statistics

	KELOMPOK PENELITIAN	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SISTOL PRE	INTERVENSI	30	127.47	8.916	1.628
	KONTROL	30	127.40	8.927	1.630
NADI PRE	INTERVENSI	30	84.33	6.764	1.235
	KONTROL	30	84.33	6.707	1.225

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
SISTOL PRE	Equal variances assumed	.000	.995	.029	58	.977	.067	2.304	-4.544	4.678
	Equal variances not assumed			.029	58.000	.977	.067	2.304	-4.544	4.678
NADI PRE	Equal variances assumed	.000	1.000	.000	58	1.000	.000	1.739	-3.481	3.481
	Equal variances not assumed			.000	57.996	1.000	.000	1.739	-3.481	3.481

Variabel Nyeri, TD Diastol, Respirasi

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
NYERI PRE	60	6.17	.827	5	8
DIASTOL PRE	60	81.00	6.512	62	90
RESPIRASI PRE	60	21.08	1.344	20	25
KELOMPOK PENELITIAN	60	1.50	.504	1	2

Mann-Whitney Test

Ranks

	KELOMPOK PENELITIAN	N	Mean Rank	Sum of Ranks
NYERI PRE	INTERVENSI	30	30.50	915.00
	KONTROL	30	30.50	915.00
	Total	60		
DIASTOL PRE	INTERVENSI	30	30.48	914.50
	KONTROL	30	30.52	915.50
	Total	60		
RESPIRASI PRE	INTERVENSI	30	35.63	1069.00
	KONTROL	30	25.37	761.00
	Total	60		

Test Statistics^a

	NYERI PRE	DIASTOL PRE	RESPIRASI PRE
Mann-Whitney U	450.000	449.500	296.000
Wilcoxon W	915.000	914.500	761.000
Z	.000	-.007	-2.419
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000	.994	.016

a. Grouping Variable: KELOMPOK PENELITIAN

d. Perubahan Nyeri dan Respon Fisiologis Kelompok Intervensi Variabel TD Sistol dan Nadi

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SISTOL PRE	127.47	30	8.916	1.628
	SISTOL POST	121.77	30	7.523	1.374
Pair 2	NADI PRE	84.33	30	6.764	1.235
	NADI POST	80.60	30	5.673	1.036

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SISTOL PRE & SISTOL POST	30	.950	.000
Pair 2	NADI PRE & NADI POST	30	.803	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
Pair 1	SISTOL PRE - SISTOL POST	5.700	2.938	.536	4.603	6.797	10.627	29	.000
Pair 2	NADI PRE - NADI POST	3.733	4.034	.736	2.227	5.240	5.069	29	.000

Variabel Nyeri, TD Diastol, Respirasi NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
NYERI PRE	30	6.17	.834	5	8
DIASTOL PRE	30	80.90	6.794	64	90
RESPIRASI PRE	30	21.50	1.526	20	25
NYERI POST	30	3.90	.759	3	5
DIASTOL POST	30	80.80	6.733	64	89
RESPIRASI POST	30	19.23	1.431	18	22

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NYERI POST - NYERI PRE	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		
DIASTOL POST - DIASTOL PRE	Negative Ranks	3 ^d	2.00	6.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	27 ^f		
	Total	30		
RESPIRASI POST - RESPIRASI PRE	Negative Ranks	30 ^g	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	30		

a. NYERI POST < NYERI PRE

b. NYERI POST > NYERI PRE

c. NYERI POST = NYERI PRE

d. DIASTOL POST < DIASTOL PRE

e. DIASTOL POST > DIASTOL PRE

f. DIASTOL POST = DIASTOL PRE

g. RESPIRASI POST < RESPIRASI PRE

h. RESPIRASI POST > RESPIRASI PRE

i. RESPIRASI POST = RESPIRASI PRE

Test Statistics^a

	NYERI POST - NYERI PRE	DIASTOL POST - DIASTOL PRE	RESPIRASI POST - RESPIRASI PRE
Z	-5.035 ^b	-1.732 ^b	-5.035 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.083	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

e. Distribusi Frekuensi Kategori Nyeri Kelompok Intervensi

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Sebelum * Nyeri Sesudah	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Nyeri Sebelum * Nyeri Sesudah Crosstabulation

		Nyeri Sesudah		Total
		Ringan	Sedang	
Nyeri Sebelum	Sedang	10	9	19
	Berat	0	11	11
Total		10	20	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.684 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	6.477	1	.011		
Likelihood Ratio	11.904	1	.001		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	8.395	1	.004		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Frequencies

Nyeri Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	19	63.3	63.3	63.3
	Berat	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nyeri Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	10	33.3	33.3	33.3
	Sedang	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

f. Perubahan Intensitas Nyeri dan Respon Fisiologis Kelompok Kontrol

Variabel TD Sistol dan Nadi

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SISTOL PRE	127.40	30	8.927	1.630
	SISTOL POST	127.30	30	8.949	1.634
Pair 2	NADI PRE	84.33	30	6.707	1.225
	NADI POST	84.13	30	6.479	1.183

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SISTOL PRE & SISTOL POST	30	.999	.000
Pair 2	NADI PRE & NADI POST	30	.995	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper		
Pair 1	SISTOL PRE - SISTOL POST	.100	.403	.074	-.050	.250	1.361	.184
Pair 2	NADI PRE - NADI POST	.200	.714	.130	-.067	.467	1.533	.136

Variabel Nyeri, TD Diastol dan Respirasi

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
NYERI PRE	30	6.17	.834	5	8
DIASTOL PRE	30	81.10	6.332	62	89
RESPIRASI PRE	30	20.67	.994	20	24
NYERI POST	30	6.07	.828	5	8
DIASTOL POST	30	81.10	6.332	62	89
RESPIRASI POST	30	20.60	1.037	19	24

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NYERI POST - NYERI PRE	Negative Ranks	3 ^a	2.00	6.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	27 ^c		
	Total	30		
DIASTOL POST - DIASTOL PRE	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	30 ^f		

	Total	30		
RESPIRASI POST - RESPIRASI PRE	Negative Ranks	2 ^g	1.50	3.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	28 ⁱ		
	Total	30		

- a. NYERI POST < NYERI PRE
b. NYERI POST > NYERI PRE
c. NYERI POST = NYERI PRE
d. DIASTOL POST < DIASTOL PRE
e. DIASTOL POST > DIASTOL PRE
f. DIASTOL POST = DIASTOL PRE
g. RESPIRASI POST < RESPIRASI PRE
h. RESPIRASI POST > RESPIRASI PRE
i. RESPIRASI POST = RESPIRASI PRE

Test Statistics^a

	NYERI POST - NYERI PRE	DIASTOL POST - DIASTOL PRE	RESPIRASI POST - RESPIRASI PRE
Z	-1.732 ^b	.000 ^c	-1.414 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.083	1.000	.157

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.
c. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

g. Perbedaan Nilai Akhir (*post-test*) Antar Kelompok

Variabel TD Sistol dan Nadi

T-Test POST

Group Statistics

	KELOMPOK PENELITIAN	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SISTOL POST	INTERVENSI	30	121.77	7.523	1.374
	KONTROL	30	127.30	8.949	1.634
NADI POST	INTERVENSI	30	80.60	5.673	1.036
	KONTROL	30	84.13	6.479	1.183

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference		Lower	Upper
SISTOL POST	Equal variances assumed	1.239	.270	-2.592	58	.012	-5.533	2.134		-9.806	-1.261
	Equal variances not assumed			-2.592	56.337	.012	-5.533	2.134		-9.809	-1.258

NADI POST	Equal variances assumed	.495	.484	-2.247	58	.028	-3.533	1.572	-6.681	-.386
	Equal variances not assumed			-2.247	57.004	.029	-3.533	1.572	-6.682	-.385

Variabel Nyeri, TD Sistol, Respirasi

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
NYERI POST	60	4.98	1.347	3	8
SISTOL POST	60	124.53	8.658	105	150
RESPIRASI POST	60	19.92	1.418	18	24
KELOMPOK PENELITIAN	60	1.50	.504	1	2

Mann-Whitney Test

Ranks

	KELOMPOK PENELITIAN	N	Mean Rank	Sum of Ranks
NYERI POST	INTERVENSI	30	16.43	493.00
	KONTROL	30	44.57	1337.00
	Total	60		
SISTOL POST	INTERVENSI	30	24.82	744.50
	KONTROL	30	36.18	1085.50
	Total	60		
RESPIRASI POST	INTERVENSI	30	21.95	658.50
	KONTROL	30	39.05	1171.50
	Total	60		

Test Statistics^a

	NYERI POST	SISTOL POST	RESPIRASI POST
Mann-Whitney U	28.000	279.500	193.500
Wilcoxon W	493.000	744.500	658.500
Z	-6.377	-2.534	-3.913
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.011	.000

a. Grouping Variable: KELOMPOK PENELITIAN

Lampiran 21. Hak Cipta IMATHESES

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002026016691, 27 Januari 2026
Pencipta	
Nama	: AANG TRIYADI
Alamat	: JL. GN SALAK DXIV KOTA CIREBON, Harjamukti, Kota Cirebon, Jawa Barat, 45142
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: AANG TRIYADI, ARIF SETYO UPOYO dkk
Alamat	: JL. GN SALAK DXIV KOTA CIREBON, Harjamukti, Kota Cirebon, Jawa Barat, 45142
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Karya Rekaman Suara atau Bunyi
Judul Ciptaan	: IMMERSIVE AUDIO THERAPY AND SPIRITUALITY HYPNOSIS SUGGESTION (IMATHESES)
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 1 Desember 2025, di Kota Cirebon
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan	: 001097477
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
 Agung Damarsasongko,SH.,MH. NIP. 196912261994031001	
 Dislaimer: 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.	

CURRICULUM VITAE (CV)



Aang Triyadi,
S.Kep., Ners

A. DATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| • Tempat, Tanggal Lahir | : Kuningan, 25 April 1991 |
| • Alamat | : Jl. GN Salak DXIV, Kota Cirebon |
| • Nomor Telepon | : 085351-70-4444 |
| • Email | : aangtriyadi@gmail.com |
| • Jenis Kelamin | : Laki-laki |
| • Agama | : Islam |
| • Kewarganegaraan | : Indonesia |
| • Status | : Menikah |
| • NIM | : I2B024016 |
| • Pekerjaan | : ASN / RSD Gunung Jati Kota Cirebon |

B. PENDIDIKAN AKADEMIK

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| • SDN 1 Citapen - Kab. Kuningan | (1997 - 2003) |
| • SMP Aryakemuning- Kab. Kuningan | (2003 - 2006) |
| • SMAN 1 Ciniru - Kab. Kuningan | (2006 - 2009) |
| • S-1 + Ners - STIKes Kuningan | (2009 - 2014) |
| • S-2 Magister Keperawatan - Unsoed | (2024 - 2026) |

C. PENDIDIKAN NON AKADEMIK - 1

- | | |
|--|--------------------|
| • Fundamental & Advanced Hypnotherapy - CH IBH | (2 Hari - 2014) |
| • NLP Practitioner - Neo NLP Society | (1 Hari - 2014) |
| • Instructor Hypnosis & Hypnotherapy - CI IBH | (1 Hari - 2014) |
| • BTCLS - Gadar Medik Indonesia | (6 Hari - 2014) |
| • Keperawatan Jiwa - RS Marzuki Mahdi | (30 Hari - 2015) |
| • Instruktur Klinik (CI) Keperawatan Jiwa - PPNI | (5 Hari - 2018) |
| • NLP Master - Neo NLP Society | (1 Hari - 2018) |
| • NLP Trainer (CT) - Neo NLP Society | (2 Hari - 2020) |
| • Profesional Hipnoterapis - PRAHIPTI | (2 hari - 2020) |

C. PENDIDIKAN NON AKADEMIK - 2

- Clinical Hypnotherapist - LKP Theta Institute (3 Hari - 2021)
- Certified Instructor (CI) - LKP Theta Institute (1 Hari - 2021)
- Basic Hypnotherapy - LKP IBHN (1 Hari - 2022)
- Advanced Hypnotherapy - LKP IBHN (1 Hari - 2022)
- Training of Trainer - LKP IBHN (1 Hari - 2022)
- Keperawatan Holistik Dasar - DPP PPNI & DPP HPHI (5 Hari - 2022)
- Workshop Akupresur - LKP Pakar Akademi (1 Hari - 2022)
- Workshop Chiropractic - LKP Pakar Akademi (1 Hari - 2024)
- Pelatih Tenaga Kesehatan (TPK) - Pro Emergency (6 Hari - 2024)
- Pelatihan Preceptorship Dan Mentorship Bagi Pembimbing Klinik Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan - Pusat Pengembangan Kompetensi Medistra Indonesia (PPKMI) (5 Hari - 2024)

D. RIWAYAT ORGANISASI

- **Sekretaris** : PC Ikatan Pelajar Nahdatul Ulama (IPNU) Kabupaten Kuningan (2010 - 2014)
- **Anggota** : Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) - STIKes Kuningan (2010 - 2012)
- **Wakil Ketua** : Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) - STIKes Kuningan (2012 - 2013)
- **Anggota** : PPNI Komisariat RS Gunung Jati (2015 - 2024)
- **Anggota** : Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia (2017 - Sekarang)
- **Ketua** : DPD Kota Cirebon Perkumpulan Hipnosis dan Hipnoterapi Indonesia (PRAHIPTI) (2020 - Sekarang)
- **Anggota** : Himpunan Perawat Holistik Indonesia (2022 - Sekarang)

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- **Praktisi** : Hipnoterapis Profesional - IBH (2014 - Sekarang)
- **Perawat Jiwa** : RSD Gunung Jati Kota Cirebon (2015 - Sekarang)
- **Dosen** : Kep. Jiwa - RSD Gunung Jati Kota Cirebon (2018 - Sekarang)
- **Dosen** : Kesehatan Mental - STAISA Jakarta (2018 - 2023)
- **Hipnoterapis Profesional** : Klinik Jiwa Selaras (2020 - 2022)
- **Hipnoterapis Profesional** : Apotek Mensana Farma (2022 - 2024)
- **Instruktur** : Hipnosis & Hipnoterapi - IBH (2014 - Sekarang)
- **Instruktur** : Hipnoterapi - LKP Theta Institute (2021 - 2023)
- **Instruktur** : Hipnosis & Hipnoterapi - LKP IBHN (2022 - Sekarang)
- **Dosen** : Praktisi Mengajar Ke 4 - UPI Sumedang (2024)
- **Pelatih** : Tenaga Pelatih Kesehatan - KemenKes RI (2024 - Sekarang)

F. KARYA ILMIAH / BUKU

1. **Jurnal** : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op di RSUD 45 Kuningan tahun 2013 - Unsoed (2013)
2. **Book Chapter** : The Art Of Beautiful Life With Hypnotherapy - CV Mentari Sukses (2017)
3. **Book Chapter** : 369 Ways To Be Hypnotherapy Expert - CV Mentari Sukses (2017)
4. **Buku** : Hypnonursing : Hypnotherapy for Nurse & Midwife - CV Mentari Sukses (2018)
5. **Book Chapter** : Sisi Lain Sang Hipnoterapi - CV Mentari Sukses (2018)
6. **Book Chapter** : Hypnoteaching - CV Mentari Sukses (2020)
7. **Buku** : Semua Tentang Gangguan Psikosomatis Dan Berbagai Cara Penanganannya - CV Ciptakarya Paramacitra (2022)
8. **Buku** : Gangguan Psikosomatis & 46 Cara Mengatasinya - CV Ciptakarya Paramacitra (2024)
9. **Buku** : Medical Hypnotherapy : Praktik Hipnoterapi Untuk Perawat dan Bidan - CV Ciptakarya Paramacitra (2024)
10. **Buku** : Hipnotis 5 Jari Dalam Praktik Keperawatan : Strategi Efektif Untuk Mengurangi Kecemasan - CV Ciptakarya Paramacitra (2024)
11. **Buku** : 500 Langkah Menjadi Ahli Hipnoterapi - CV Ciptakarya Paramacitra (2024)
12. **Buku** : Rahasia Mengatasi Pobia Nasi dan Makanan pada Anak Hipnoterapi dan NLP - CV Ciptakarya Paramacitra (2024)
13. **Book Chapter** : Pelayanan Kesehatan Tradisional - Sonpedia Publishing Indonesia (2024)
14. **Book Chapter** : Kesehatan dan Keperawatan Keluarga - PT. The Blambangan Scholar (2024)
15. **Jurnal** : Mengintegrasikan Hipnosis dan Virtual Reality (VR) sebagai Solusi Inovatif untuk Mengurangi Nyeri Kronis: A Systematic Review - MAHESA Journal (2025)
16. **Jurnal** : The Impact of Immersive Audio Therapy and Spirituality Hypnosis Suggestion (IMATHESES) on Pain and Physiological Responses in Breast Cancer Patients - Caring: Indonesian Journal of Nursing Science (2026)

G. KEAHLIAN YANG DIBAWAKAN

1. TEMA PELATIHAN

Basic Hypnosis, Hipnosis 5 Jari, Hypnostage, Hypnotherapy, Medical Hypnotherapy (Hypnonursing, Hypnoanalgesik, Hypnoanastesia, Hypnobirthing, Hypnosirkumsisi), Hypnoteaching, dan Hypnoselling.

2. TEMA SEMINAR (WEBINAR / LANGSUNG)

Keperawatan Holistik, Keperawatan Jiwa, Kesehatan Mental, Hipnosis, Hipnoterapi, Hypnobirthing, Hypnosirkumsisi, Hipnosis 5 Jari, Terapi NLP, Psikologi Umum, Komunikasi Efektif dan Terapeutik, Nursepreneur, Entrepreneurship, Digital Marketing, dan lebih dari 100 acara diundang sebagai narasumber online ataupun offline.

H. HOBI

- **Membaca Buku :** Pengembangan Diri, Hipnosis, Hipnoterapi, Psikologi, Bisnis, Keperawatan Jiwa, Keperawatan Medikal Bedah, dan Berbagai Jurnal Nasional ataupun Internasional.
- **Menulis :** 1 Jurnal Nasional Unsoed, 1 Jurnal Nasional Sinta 3 MAHESA, 10 Buku dengan tema hipnoterapi dan 3 buku tema ilmu keperawatan.
- **Berbagi Ilmu :** Secara Online dan Offline Tema Kesehatan, Keperawatan, Hipnoterapi dan Terapi Psikologi Lainnya.
- **Mengajar :** Dosen di STAISA Jakarta dan UPI Keperawatan Sumedang
- **Membuat Website :** Berbasis Blogger dan Wordpress sudah lebih dari 60 website pernah dibuat, 5 Aplikasi Play Store (Zona Kreatif Inovasi)
- **Olah Raga :** Batminton, Futsal, Renang dan Gym.

Kota Cirebon, 20 Februari 2026

TTD

Ns. Aang Triyadi, CHt.CI