

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.01 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil pembahasan tentang perbedaan pengaruh pemberian aromaterapi lavender selama 15 menit dan 30 menit terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan karakteristik responden, usia responden pada kedua kelompok bersifat homogen.
- b. Mayoritas responden penelitian ini adalah perempuan dan jenis kelamin pada kedua kelompok bersifat homogen.
- c. Jenis kanker yang paling banyak diderita oleh responden penelitian ini adalah kanker kolorektal.
- d. Gambaran median skala nyeri responden sebelum perlakuan pada kedua kelompok sama. Namun, setelah diberi perlakuan, kedua kelompok mengalami penurunan skala nyeri.
- e. Secara statistik, terdapat perbedaan yang signifikan antara skala nyeri sebelum dan sesudah diberi perlakuan pada kedua kelompok.
- f. Secara statistik, tidak ada perbedaan pengaruh pemberian aromaterapi lavender selama 15 menit dan 30 menit terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker.

5.02 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Bagi pendidikan keperawatan
Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan guna menangani pasien dengan nyeri dan mengembangkan terapi mandiri keperawatan.
- b. Bagi tenaga kesehatan
Hasil penelitian menjadi bukti nyata tentang pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri, sehingga diharapkan

dapat diaplikasikan sebagai suatu intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri pada pasien kanker agar penggunaan obat analgesik dapat diminimalkan.

c. Bagi pasien kanker

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi pasien kanker dan keluarganya mengenai cara penanganan nyeri akibat kanker maupun nyeri akibat efek samping pengobatan kanker.

d. Bagi peneliti

Pada penelitian selanjutnya, diharapkan dapat meminimalkan faktor penganggu, yaitu dengan tidak menggunakan ruang terbuka atau ruang yang memiliki cukup banyak ventilasi. Selain itu, jenis kanker juga dapat disamakan karena pada beberapa jenis kanker dapat menimbulkan rasa nyeri yang lebih berat. Penelitian selanjutnya juga dapat membandingkan pengaruh pemberian aromaterapi lavender dengan aromaterapi jenis lainnya terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker karena setiap jenis aromaterapi memiliki manfaat yang berbeda-beda. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat membandingkan pemberian aromaterapi lavender dengan durasi waktu yang berbeda, misalnya 1,5 jam, 4 jam, atau 8 jam. Peneliti juga dapat meneliti tentang pemberian aromaterapi lavender secara *time series*.