

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Variasi konsentrasi ekstrak daun rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) memberikan pengaruh terhadap sifat fisika, kimia dan stabilitas sediaan *sheet mask*, yang ditunjukkan adanya perbedaan organoleptis, pH, dan viskositas antar formula, meskipun demikian seluruh formula tetap memenuhi persyaratan yang ditetapkan.
2. Variasi konsentrasi ekstrak daun rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) juga memberikan pengaruh terhadap aktivitas antioksidan sediaan *sheet mask* yang ditunjukkan dengan adanya penurunan nilai IC₅₀ sehingga seluruh formula termasuk dalam kategori sangat kuat. Hal ini disebabkan karena semakin tinggi konsentrasi ekstrak yang digunakan, maka nilai IC₅₀ semakin rendah, yaitu Formula I 46.97, Formula II 45,76 dan Formula III 43,83 sehingga aktivitas antioksidan menjadi semakin kuat.

B. Saran

Penelitian berikutnya disarankan untuk menguji aktivitas antioksidan dengan metode lain, seperti ABTS, FRAP, atau ORAC. Dengan demikian, hasil yang diperoleh diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai aktivitas antioksidan sediaan *sheet mask*, baik secara biologis maupun dalam aplikasinya pada kulit.