

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, I., Humaedi, H., & Agusman, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(2), 75. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n2.p75-82>
- Agus Mulyana, Dela Lestari, Dhillia Pratiwi, Nabila Mufidah Rohmah, Nabila Tri, Neng Nisa Audina Agustina, & Salma Hefty. (2024). Menumbuhkan gaya hidup sehat sejak dini melalui pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i2.2998>
- Akkase, T., & Alamsyah, D. (2022). Meta analisis: Hubungan status gizi dan kebugaran jasmani. *Jurnal Sport Science*, 5(2).
- Alfandi, M., & Nurhayati, F. (2024). Hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) dengan tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah menengah kejuruan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 12(3), 7-13 . <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Andrianto, R., & Kartiko, D. C. (2023). Survei tingkat kebugaran jasmani siswa kelas 10 di SMKN 1 Buduran. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 11(2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Bahari, F., Hanief, Y. N., & Junaedi, S. (2020). Analisis tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas ditinjau dari keikutsertaan dalam ekstrakurikuler. *Jendela Olahraga*, 5(2), 89–97. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6167>.
- Desferl, Sonny. 2021. *Tingkat kesegaran jasmani pada siswa ekstrakurikuler bolavoli SMK Negeri 4 Pekanbaru*. Skripsi. Pekanbaru: Universitas Islam Riau.
- Dewi, S., Putri, A. R., & Muis, M. (2022). Korelasi indeks massa tubuh dengan ketahanan kardiorespirasi dan kekuatan otot. *Jurnal Fisiologi Olahraga*, 8(3), 67–75.
- Fajri, D. L. (2023, 1 Agustus). *Memahami pengertian, manfaat, fungsi, dan komponen kebugaran jasmani*.
- Febriyanto, M. W., Indarto, P., & Nurhidayat. (2022). Analisis kebugaran jasmani siswa kelas 10 TJKT SMK Negeri 1 Klaten dengan menggunakan tes kebugaran pelajar nusantara tahun ajaran 2022/2023. *Jurnal Indonesian Journal of Sport Science and Technology*, 1(2), 67-74. <https://doi.org/10.31316/ijst.v1i2.6010>
- Gandasari, D. (2024). Hubungan aktivitas jasmani dan status gizi terhadap tingkat kebugaran jasmani. *Jurnal Innovative*, 6(1).
- Hasibuan, Y. M., Aziz, I., Arsil, Pranoto, N. W., Barlian, E., Zarya, F., & Roy, T. (2024). Validitas dan reliabilitas uji kebugaran fisik siswa Nusantara di SMP Kota Padang. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(4), 1284–1291. <https://doi.org/10.33860/jik.v17i4.3578>

- Hidayat, A., & Suroto. (2016). Hubungan antara status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 4(2), 516–521.
- Ikhsan Ashari, M., Arifin, R., Amirudin, A., & Jasmani, P. (2024). Analisis tingkat kebugaran jasmanai pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 13 Banjarbaru. *Jurnal Ilmiah Penjas* (Vol. 10, Issue 2).
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi seimbang dengan kejadian obesitas pada remaja putri gizi lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404–412.
- Januario, F. A., & Warthadi, A. N. (2023). Analisis tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah menengah kejuruan Muhammadiyah 1 Sukoharjo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 149–154.
- Jayusman, I., Agus, O., & Shavab, K. (2020). Studi deskriptif kuantitatif tentang aktivitas belajar mahasiswa dengan menggunakan media pembelajaran sejarah. *Jurnal Artefak* (Vol. 7, Issue 1). <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/artefak>.
- Karim Barasa, E., Hardiansyah, S., Kunci, K., & Kebugaran Jasmani Abstrak, T. (2022). Tinjauan tingkat kebugaran jasmani Siswa SMK Bina Karya Manduamas Kabupaten Tapanuli Tengah.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nisantara (TKPN)*. Jakarta: Kemenpora RI.
- Khotimah, F. K., & Wahjuni, E. S. (2021). Aktivitas fisik siswa SMAN 1 Driyorejo Gresik di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 52–59. Universitas Negeri Surabaya.
- Muhajir. 2021. *Buku Panduan Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMA/SMK Kelas XI*. Jakarta Selatan: Pusat Perbukuan, Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan, Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Marliana Susianti, O. (2024). Perumusan variabel dan indikator dalam penelitian kuantitatif kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9, 18. <https://doi.org/10.37728/jpr.v9i1.1066>
- Nugroho, F. T. (2022). Macam-Macam Komponen Kebugaran Jasmani Bola.Com.
- Pangkey, F. R., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan keterampilan gerak dasar roll belakang pada anak sekolah dasar. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.183>

- Puspapertiwi, Erwina Rachmi. 2024. Pakar ungkap olahraga ideal bagi siswa jika menpora mau menambah jam mapelnya. *Kompas.com*, 10 Desember 2024.
- Rachmawati, A., dan Nurhayati, F. 2015. Hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani pada Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(3): 662–667.
- Raghuveer, G., Hartz, J., Lubans, D. R., Takken, T., Wiltz, J. L., Mietus-Snyder, M., Perak, A. M., Baker-Smith, C., Pietris, N., dan Edwards, N. M. 2020. Cardiorespiratory fitness in youth: an important marker of health: a scientific statement from the american heart association. *Circulation*, 142(11): e101–e118. DOI: <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000866>.
- Rahayu, S., Ulfatul Faza, R., Setyawan, I., & Ainul Yaqin, A. (2021). *Olahraga Kebugaran*.
- Robby, M., Lestari, P. A. A. S., & Oldyanoor, M. (2025). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan tingkat kebugaran jasmani pegawai dinas kesehatan Kota Banjarmasin. *Journal of Intan Nursing*, 4(2), 42–47. <https://doi.org/10.54004/join.v4i2.374>
- Saputra, T. R., Hadinata, R., & Putra, A. J. (2025). Tinjauan kebugaran jasmani siswa dengan menggunakan tes kebugaran pelajar nusantara (tkpn) pada siswa laki-laki SMA Negeri 6 Kota Jambi. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 9(1). <https://ejournal-fkip.unisi.ac.id/joi>
- Saputro, I. N., Nurwarthadi, A., Subekti, N., Indarto, P., Rismawati, A. E., Jasmani, P., & Surakarta, U. M. (2025). Evaluasi tingkat kebugaran jasmani berdasarkan jenis kelamin siswa SMA Muhammadiyah 1 Surakarta dengan instrumen tes kebugaran pelajar nusantara. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariyadi, T., Mahfud, I., & Aguss, R. M. (2021). Hubungan tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar penjas tahun 2021. *Journal of Arts and Education*.
- Wala, G. (2024). Regulatory reform of mental health services in indonesia: legal and human rights perspectives. *Siber International Journal of Advanced Law (SIJAL)*, 2(2), 68–74. <https://doi.org/10.38035/sijal.v2i2.125>
- Wardani, D., & Nurudin, A. (2020). Pengaruh senam bugar muhammadiyah terhadap kebugaran jasmani siswa SMP. *Physical Activity Journal*, 2(1), 100. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.2.1.3330>
- Waruwu, M., Pu'at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode penelitian kuantitatif: konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- World Health Organization. (2006). *WHO child growth standards: Methods and development*. Geneva: World Health Organization.

- Yudatama, G., & Saleh, M. (2021). Pengaruh senam bugar muhammadiyah terhadap kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri Bunut Kota Sukabumi Tahun 2021. *Jurnal Utile. Vol. VII* (Issue 2).
- Yuri, A. (2023). Mengenal tes kebugaran pelajar nusantara (tkpn) kemenpora dan macam tes. Diambil 5 Mei 2024, dari soloabadi.com website: <https://soloabadi.com/mengenal-tes-kebugaran-pelajar-nusantara-tkpn-kemenpora-dan-macam-tes/>

