

Abstrak

Aulia Rimadhani Nasr

Gambaran Pengetahuan dan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia di SMA Negeri 4 Purwokerto

Latar Belakang : Angka kematian ibu di Indonesia masih tinggi, disebabkan oleh perdarahan persalinan. Penyebab terjadinya anemia adalah pada kehamilan sebagai manifestasi dari anemia masa remaja. Faktor yang melatarbelakangi tingginya prevalensi anemia adalah perilaku atau kebiasaan dan pengetahuan. Tujuan penelitian adalah mendeskripsikan pengetahuan, kebiasaan makan, dan faktor-faktor yang mendorong kebiasaan makan pada remaja putri yang mengalami anemia di SMAN 4 Purwokerto.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan total 18 subjek penelitian yang terdiri dari 6 subjek peneliti utama, 6 subjek penelitian pendukung orang tua, dan 6 subjek penelitian pendukung teman.

Hasil Penelitian : Remaja putri yang mengalami anemia mengetahui pengertian anemia yaitu kurang darah, kurang hemoglobin, dan tekanan darah rendah. Subjek penelitian utama mengetahui pengertian anemia hanya sebatas kadar hemoglobin yang rendah, namun tidak mengetahui batas normal kadar hemoglobin. Kebiasaan makan remaja putri cenderung tidak teratur, jarang sarapan, dan kurang mengonsumsi makanan bergizi seimbang. Faktor-faktor yang mendorong kebiasaan makan remaja putri adalah faktor ekonomi, paparan informasi, peran keluarga, dan pengaruh teman.

Kesimpulan : Pengetahuan tentang anemia pada remaja putri, yaitu kekurangan darah, kekurangan hemoglobin, dan tekanan darah rendah. Kebiasaan makan remaja putri tidak teratur, jarang sarapan pagi, dan kurang mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Kebiasaan Makan

Abstrack

Aulia Rimadhani Nasr

The Description About Female Teenager's Knowledge and Having Food Habit Who Had Anemia at SMA Negeri 4 Purwokerto

Background : The maternal mortality caused by bleeding when they were breeding in Indonesia is very high. It was caused by the pregnant anemia as manifest of anemia when they were teenagers. The factors which caused high prevalence of anemia were social condition, habit of life and knowledge about anemis. The purpose of this study is describing knowledge, the habit of having foods and the factors which can stimulate female teenager's having food habits in SMAN 4 Purwokerto.

Methods : This study is descriptive qualitative study with 18 subjects, stand for 6 main subjects (students) and 12 secondary subjects (6 parents and 6 friends).

Result : Female teenagers who having anemia know the meaning of anemia. It's mean having less blood, less hemoglobin and low blood pressure. The female teenager's having food habits were not good, they were rare having breakfast, and rare consuming food with balance nutrition. The factors wich can influence having food habits are economical condition of their families, family's support and their friend's.

Conclusion : The female teenager's knowledge about anemia are having less blood, less hemoglobin and low blood pressure. The female teenager's having food habits are rare having breakfast and rare having food with balance nutrition.

Keywords : Anemia, Knowledge, Having Food Habits.