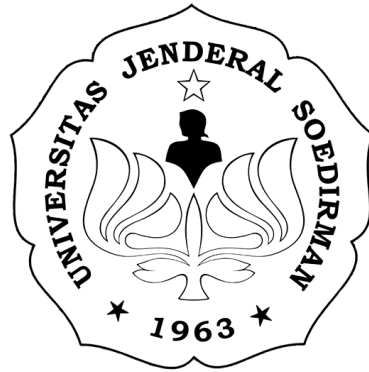


**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC BOX JUMP* DAN  
*SQUAT JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI**

**SKRIPSI**



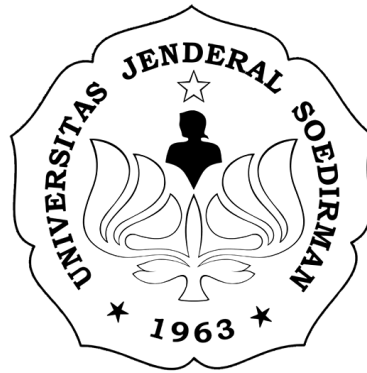
**Oleh:  
FAKHRIS TABAH HIBATULLOH  
I1E022089**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2026**

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC BOX JUMP* DAN  
*SQUAT JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



Oleh:  
**FAKHRIS TABAH HIBATULLOH**  
**IIE022089**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI**  
**PURWOKERTO**  
**2026**