

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN AKURASI *SHOOTING FREE THROW* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BASKET SMK NEGERI 3 PURWOKERTO

Nurchandra Saputra¹, Ayu Rizky Febriani², Jajang Dede Mulyani³

Latar Belakang: Hasil observasi awal dengan wawancara terbuka yang penulis lakukan pada bulan November 2025 terhadap 20 siswa ekstrakurikuler bola basket SMK Negeri 3 Purwokerto memperkuat temuan bahwa penurunan akurasi *free throw* pada menit-menit akhir mini game berkaitan dengan menurunnya kepercayaan diri mereka. Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan kecerdasan emosional dengan akurasi *shooting free throw* pada siswa ekstrakurikuler basket SMK Negeri 3 Purwokerto.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian ini berjumlah 20 orang yang diambil menggunakan teknik total sampling. Analisis data penelitian ini menggunakan uji normalitas, uji linearitas, dan uji hipotesis. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji korelasi *product moment*, uji korelasi *product moment* ganda, dan uji regresi berganda.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan kecerdasan emosional terhadap akurasi *shooting free throw*. Hasil pengujian hipotesis menggunakan korelasi *product moment* menunjukkan nilai signifikansi (2-tailed) sebesar $0,037 < 0,05$ untuk kepercayaan diri dan $0,002 < 0,05$ untuk kecerdasan emosional. Hasil pengujian *product moment* ganda menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$. Hasil uji regresi berganda menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,009 < 0,05$ untuk kepercayaan diri dan $0,001 < 0,05$ untuk kecerdasan emosional.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan kecerdasan emosional dengan akurasi *shooting free throw* siswa ekstrakurikuler basket SMK Negeri 3 Purwokerto yang memiliki hubungan kuat.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, kecerdasan emosional, *shooting free throw*, kegiatan ekstrakurikuler.

Abstract

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND EMOTIONAL INTELLIGENCE WITH FREE THROW SHOOTING ACCURACY IN BASKETBALL EXTRACURRICULAR STUDENTS SMK NEGERI 3 PURWOKERTO

Nurchandra Saputra¹, Ayu Rizky Febriani², Jajang Dede Mulyani³

Background: The results of preliminary observations and open-ended interviews conducted by the author in November 2025 with 20 students in the basketball extracurricular program at SMK Negeri 3 Purwokerto reinforce the finding that the decline in free-throw accuracy during the final minutes of mini-games is related to a decline in their self-confidence. Based on this description, this study is important to determine the relationship between self-confidence and emotional intelligence and free throw accuracy among students in the basketball extracurricular program at SMK Negeri 3 Purwokerto.

Methods: This study uses a quantitative method with a correlational approach. The sample size for this study is 20 people, selected using total sampling technique. Data analysis for this study uses normality test, linearity test, and hypothesis testing. The hypothesis tests used are product moment correlation test, multiple product moment correlation test, and multiple regression test.

Research Results: There is a significant relationship between self-confidence and emotional intelligence on free throw accuracy. Hypothesis testing using product moment correlation shows a significance value (2-tailed) of $0.037 < 0.05$ for self-confidence and $0.002 < 0.05$ for emotional intelligence. The results of the double product moment test showed a significance value of $0.001 < 0.05$. The results of the multiple regression test showed a significance value of $0.009 < 0.05$ for self-confidence and $0.001 < 0.05$ for emotional intelligence.

Conclusion: There is a significant relationship between self-confidence and emotional intelligence with the free throw shooting accuracy of extracurricular basketball students at SMK Negeri 3 Purwokerto, which has a strong relationship.

Keywords: Self-confidence, emotional intelligence, shooting free throws, extracurricular activities.