

DAFTAR PUSTAKA

- Adii, Y., Wandik, Y., & Putra, M. F. P. (2023). Permainan bola basket: Sebuah tinjauan konseptual singkat. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 277–282. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16468>
- Adityo, A. (2020). Pengaruh kekuatan, koordinasi mata tangan dan percaya diri terhadap hasil shooting free throw atlet bola basket Palembang. *Jurnal Olympia*, 2(2), 17–26. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1211>
- Afifuddin, T. (2020). The effect of relaxation exercises and concentration on shooting free throw results after maximum training on basketball team at Integrated Islamic Junior High School Bina Amal Semarang. *Journal of Physical Education and Sports*, 9(1), 87–94. <https://journal.unnes.ac.id/journals/jpes>
- Alamsyah, N. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode Beef Terhadap Akurasi Free Throw Siswi Ekstrakurikuler Basket SMK Negeri 4 Bandar Lampung. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 1-5. <https://doi.org/10.33365/ssej.v3i2.2218>
- Al-Hadist, G., Hermawan, D., & Prasetyo, A. F. (2024). Hubungan kekuatan otot lengan dan otot tungkai terhadap kemampuan free throw pada peserta ekstrakurikuler bola basket. *Jurnal Budi Pekerti Agama Kristen dan Katolik*, 2(2), 324–331. <https://doi.org/10.61132/jbpakk.v2i2.685>
- Amaliyah, A. K., & Khoirunnisa, R. N. (2018). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menjelang pertandingan pada atlet bola basket di Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(2), 1–12. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v5i2.23860>
- Anggara, D. S., & Kartiko, D. C. (2013). Hubungan kecerdasan emosi terhadap hasil belajar lay-up bola basket: Studi pada siswa kelas XI IPA 5 SMA Negeri 2 Nganjuk. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 1(1), 41–45. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/2792/5234>
- Anisah, N., & Purwandari, A. (2023). Analisis korelasi kecerdasan emosional dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(2), 535–544. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i2.9669>
- Apifa, W. A. P., Ilham, & Iqroni, D. (2020). Profil keterampilan shooting free throw atlet bola basket. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(1), 30–36. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.296>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. PT Rineka Cipta.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Worth Publishers.
- Bayani, S. N., Komarudin, K., & Saputra, M. Y. (2024). Meningkatkan percaya diri atlet intelektual rendah pada cabang olahraga open-skill melalui latihan

- kognisi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v6i2.24739>
- Claudia, F., Marheni, E., Aziz, I., & Afrizal, A. (2023). Olahraga bola basket dan karakter. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(3), 670–676. Universitas Negeri Padang. <https://champions.ppj.unp.ac.id/index.php/jc/article/view/27>
- Damayanti, A., & Kartiko, D. C. (2017). Manajemen ekstrakurikuler bola basket peraih babak Fantastic Four pada kejuaraan Junio JRBL Surabaya Series 2016. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), 825–830. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/21276>
- Febriani, A. R., Hidayat, R., Syafei, M., Budi, D. R., & Sulaiman. (2022). Beef principle terhadap akurasi shooting free throw berbasis analisis biomekanik. *Sport Science: Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 22(1), 44–52. <https://doi.org/10.24036/JSOPJ.75>
- Fédération Internationale de Basketball (FIBA). (2022). *Official basketball rules 2022*. International Basketball Federation.
- Fernández-Río, J., et al. (2022). Emotional regulation in precision sports. *Frontiers in Psychology*.
- Gennio, O., Irawan, R., Donie, D., & Mardela, R. (2020). Dimensi pendukung untuk meningkatkan kemampuan free throw bola basket. *Jurnal Patriot*. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i4.746>
- Goleman, D. (2009). *Emotional intelligence: Why it can matter more than IQ* (10th anniversary ed.). Bantam Books.
- Gunarsa, Singgih D. (2003). *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia.
- Harsono. (2014). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Depdikbud.
- Hulu, T., & Minauli, I. (2013). Hubungan antara kecerdasan emosi dan efikasi diri dengan prestasi belajar. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 50–56. <https://doi.org/10.31289/analitika.v5i2.785>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2013). *Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81A Tahun 2013 tentang Implementasi Kurikulum*. Jakarta: Kemendikbud RI.
- Komarudin. (2017). *Psikologi olahraga: Latihan keterampilan mental dalam olahraga kompetitif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Kombong, Y., & Purnomo, E. (2023). Pengaruh kecerdasan kinestetik, interpersonal, intrapersonal, dan kepercayaan diri terhadap hasil belajar PJOK peserta didik. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 19(2), 101–112. <https://jurnal.uny.ac.id/index.php/jppi/article/view/76708>
- Kosasih, Danny., 2008. *Fundamental Basketball First Step To Win*, KarangTuri Media. Semarang.

- Krisdiyanto, F. J. (2007). *Hubungan kecerdasan emosional dengan performa bermain sepak bola* (Skripsi). Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Kurniawan, N. A., & Sudarso. (2014). Hubungan antara tingkat konsentrasi siswa dengan ketepatan free throw dalam permainan bola basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2(1), 249–252. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/8221/8420>
- Lahey, Benjamin B. (2004). *Psychology An Intrtroduction*. New York : McGraw-Hill Company.
- Lauster, P. (2002). *Tes Kepribadian: Bagaimana mengenal dan menilai kepribadian diri sendiri dan orang lain* (Alih bahasa D. H. Gulo). Jakarta: Bumi Aksara.
- Lestari, N. (2021). Peningkatan keterampilan shooting bola basket melalui pendekatan bermain pada pemula. *Jurnal Aktivitas Jasmani Indonesia*, 70–78.
- Li, C., et al. (2020). Emotional intelligence and athletic performance: A meta-analysis. *Journal of Sports Sciences*.
- Mouratidis, A., et al. (2021). Self-confidence and performance in team sports. *International Journal of Sport Psychology*, 52(2), 123–138.
- Mukhtarsyaf, F., Suryanto, S., Priambodo, A., Iqbal, R., & Sabillah, M. I. (2022). Pentingnya kepercayaan diri atlet bola basket: Studi literature review. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(3), 70–76. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v18i3.54397>
- Pambudi, Y. T. (2019). *Hubungan motivasi belajar dan efikasi diri dengan prestasi akademik pada mahasiswa PJKR Unsoed, Skripsi*. Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Perdana, I. P. A. A., & Hita, I. P. A. D. (2025). Efektivitas pendekatan bermain dalam meningkatkan keterampilan dribbling, passing, dan shooting pada pemain bola basket pemula. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(10), 748–753. <https://doi.org/10.60126/jim.v3i10.1001>
- Putri, C. N., Adila, F., & Juita, A. (2024). Pengaruh mental toughness terhadap akurasi shooting free throw atlet basket tim Heroes Ladies League Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v4i3.2179>
- Ramadhan, I. S. (2019). Upaya meningkatkan akurasi shooting free throw dengan menggunakan media J-Glove pada tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 148–153. <https://doi.org/10.21009/JSCE.03216>
- Reliana, E., & Herdyanto, Y. (2023). Analisis gerak kinetik free throw bola basket (Studi pada mahasiswa UKM bola basket putera Universitas Negeri Surabaya). *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. Universitas Negeri Surabaya. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/35701>

- Robin, N. (2019). Free-throw performance in non-expert basketball players: The effect of dynamic motor imagery combined with action observation. *Learning and Motivation*, 68, Article 101595.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2019). *Motor learning and performance: From principles to application*. Human Kinetics.
- Setyawati, H. (2014). *Psikologi olahraga: Teori dan aplikasinya bagi pembinaan olahraga prestasi*. UNY Press.
- Sitanggang, N., & Saragih, A. H. (2013). Studi karakteristik siswa SLTA di Kota Medan. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 6(2), 185–195.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sujarweni, V. Wiratna. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Suliyanto. (2011). *Ekonometrika terapan: Teori dan aplikasi dengan SPSS*. CV Andi Offset.
- Ulum, A. S., & Astuti, K. (2019). Hubungan religiusitas dan kecerdasan emosi dengan perilaku agresif santri remaja di pondok pesantren Ar-Risalah Cijantung IV Ciamis. *Prosiding Seminar Nasional Pakar ke-2 Tahun 2019, Buku 2: Sosial dan Humaniora*, 1–10. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan. (2022). *Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 69*. Diakses pada 20 September 2025.
- Widodo, R. A., & Raharjo, K. (2022). Faktor psikologis sebagai prediktor keterampilan basik voli di kalangan siswa SMA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 99–110.
- Zakaria, Z., & Isa, S. M. (2020). Emotional intelligence and sports performance among collegiate athletes. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 10(7), 89–99.