

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, D.H., 2012, Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya dengan Persen Lemak Tubuh pada Polisi Laki-laki Kabupaten Purworejo Tahun 2012, *Skripsi*, FKM UI, Jakarta.
- Adityawarman, 2007, Hubungan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran UNDIP Semarang.
- Afrienny, R., Rahayu dan Hiswan, 2014, Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/i Kelas VII Di SMP Negeri 34 Medan Tahun 2014.
- Agustiani, H., 2006, *Psikologi Perkembangan : Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri pada Remaja*, Refika Aditama, Bandung.
- Almatsier, S., 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amelia, I. N., 2013, Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Putri Peserta Senam Aerobik, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran UNDIP Semarang.
- Arisman, 2009, *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku ajar Ilmu gizi Edisi 2*, Jakarta, EGC.
- Badan Litbangkes. 2014. *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Badan Litbangkes. Jakarta.
- Bano, R., Alshammari, E.M., and Almedan, A.H., 2015, Body Mass Index, Percent Body Fat and Visceral Fat in Relation to Dietary Fat and Fiber Intake among University Females, *Current Research In Nutrition and Food Science*; **Vol 3 (3)**: 256-262.
- Boschmann, M., Steiniger, J., Hille, U., dan Adams, S., 2007, Water Drinking Induces Thermogenesis through Osmosensitive Mechanisms, *J Clin Endocrinol Metab* ; **92**: 3334–7.
- Bowen, L., Taylor, A.E., and Sullivan, R., 2015, Associations Between Diet, Physical Activity and Body Fat Distribution: a Cross Sectional Study In an Indian Population, *BMC Public Health*; **15**: 281
- Briawan, D., dan Hardinsyah, 2009, Studi Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Wilayah Ekologi yang Berbeda, Bogor, Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (Pergizi Pangan), Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB.

- Castillon, 2007, Intake of Fried is Associated With Obesity in the Cohort of Spanish Adults from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition, *Am J Clin Nutr.*
- Dahlan, M.S., 2013, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Edisi 3 Cetakan 2, Salemba Medik, Jakarta.
- Damayanti, A.D., 2008, *Cara Pintar Mengatasi Kegemukan Anak*, Cuvaksara, Jakarta.
- Dariyo, A., 2004, *Psikologi Perkembangan Remaja*, Ghalia Indonesia, Bogor.
- Elliot, Sarah A., Truby, H., dan Amanda, L., *Associations of body Mass Index and Waist Circumference with: Energy intake and percentage energy from Macronutrien*, in a cohort of austral children
- Fox, K.R., dan Hillsdon, M., 2007, Physical Activity and Obesity, *Journal*; **8**: 115-121.
- Gibson, R. S., 2005, *Principles of Nutrition Assessment 2<sup>nd</sup> Edition*, Oxford University Press, New York.
- Goris, A.H., and Westertep, K.R., 2008, Physical Activity, Fat, and Body Fat, *US National Library of Medicine*; **94(2)**: 164-8.
- Green, K.K., Shea, J.L., and Vasdev, S., 2010, Higher Dietary Protein Intake Is Associated with Lower Body Fat In the Newfoundland Population, *Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes*; **3**: 25-35.
- Habibaturochmah, 2014, Hubungan Konsumsi Air, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Putri, *Laporan Hasil Penelitian*, Fakultas Kedokteran UNDIP Semarang, [http://eprints.undip.ac.id/45222/1/654\\_HABIBATUROCHMAH.pdf](http://eprints.undip.ac.id/45222/1/654_HABIBATUROCHMAH.pdf), diakses 2 Februari 2016.
- Hardinsyah, Budi IS, 2012, *Air Bagi Kesehatan*, Edisi kedua, Jakarta: Centra Communication
- Hasdianah, H.R., Siyoto, S.H., & Peristyowati, Y., 2014, *Gizi, Pemanfaatan gizi, Diet, dan Obesitas*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Heriyanto, M.H., 2012, Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009 Tahun 2012, *Skripsi*, FKM UI Jakarta.
- Hidayat, AAA., 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.

- Idamarie, L., 2004, *Nutritional For Health and Fitness In: Mahan LK, Stump DE Krause's Food Nutritional & Diet Therapi 11<sup>th</sup> Ed.* United States of America, Elsevier.
- Koppes, L.L.J., Boon, N., and Nooyens, A.C.J., 2009, Macronutrient Distribution Over Period of 23 years In Relation to Energi Intake and Body Fatness, *British Journal of Nutrition*; **101**: 108-115.
- Krieger, J.W and Sitren, H., 2006, Effects of Variation in Protein and Carbohydrate Intake on Body Mass and Composition during Energi Restriction: a Meta-Regression. *Am J Clin Nutr*; **83**: 260-74.
- Lieberman and Harris, R., Hydration, 2007, Hydration and Cognition: A Critical Review and Recommendations for Future Research, *Journal of American College of Nutrition*; Vol 26 (5): 555S-561S.
- Mulyasari, I., Muis, S.F., dan Kartini, A., 2015, Pengaruh Asupan Air Putih Terhadap Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Putri Yang Mengalami Gizi Lebih, *Jurnal Gizi Indonesia*; **3**: 120-125
- Murray, R.K., Granner, D.K., and Rodwell, V.W., 2009, *Biokimia Harper*, Jakarta, EGC.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Rineka Cipta, Bandung.
- Nurfatimah, H., 2007, Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi berdasarkan IMT dan PLT pada prajurit battalio-33 Cijantung Jakarta Timur Tahun 2007, *Skripsi*, Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Omron, 2006, *Omron Body Fat Analyzer*, <http://indocare.com>
- Pramesti, S., 2015, Hubungan antara Indeks Massa Tubuh, Pengetahuan Gizi, dan Citra Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Purwokerto, *Skripsi*: Fikes Unsoed, Purwokerto.
- Pramono, A. dan Muchammad S., 2014, Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia (ISSN: 1858-4942)*, **Volume 2**, Nomor 2: 59-64.
- Riskesdas, 2013, *Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Santjaka, A., 2011, *STATISTIK untuk Penelitian Kesehatan 1*, Yogyakarta, Nuha Medika

- Silventoinen, K., Hasselbalch, A.L., and Lallukka, T., 2009, Modification Effect of Physical Activity and Protein Intake on Heritability of Body Size and Composition, *Am J Clin Nutr*; **90**: 1096-103.
- Stookey, J.D., and Constant, F., 2008, Drinking Water Is Associated with Weight LOSS In Overweight Dieting Women Independent of Diet and Activity. *Obes (2008)*: **16**: 2481-2488.
- Suharto, 2005, *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*, Jakarta, Depkes RI, Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Kesehatan Kominutas.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I., 2016, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Vargas ICS, Sichieri R., Sandre, P.G., Veiga GV, 2011, Evaluation of an obesity prevention program in adolescents of public schools, *Revista de Saúde*; **45 (1)**: 59 – 68.
- Vinknes, K.J., Vogel, S. D., dan Nurk, E., 2011, Dietary Intake of Protein is positively associated with percent body fat in middle-aged and older adults 1-3, *The Journal of Nutrition*, **141**, 440-446.
- WHO, 2011, *World Health Statistic 2011*, France, WHO.
- Wilborn, C., Beckham, J., dan Campbell, B., 2005, Obesity: Prevalence, Theories, Medical Consequences, Management, and Research Directions, *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, **2(2)**: 4-31.
- Winarti, S., 2011, *Makanan Fungsional*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yani, M., 2012, Pengaruh Faktor Genetik, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas, *Journal STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang*.
- Yuniastuti, A., 2008, *Gizi dan Kesehatan*, Yogyakarta, Graha Ilmu.



**F. Kompensasi**

Tidak ada kompensasi apapun dalam penelitian ini karena tidak menimbulkan kerugian apapun dalam penelitian ini.

**G. Kerahasiaan**

Kami menjamin kerahasiaan seluruh data dan tidak akan mengeluarkan atau mempublikasikan informasi tentang data diri Saudari tanpa Izin langsung dari Saudari sebagai partisipan

**H. Klarifikasi**

Jika Saudari memiliki pertanyaan apapun terkait penelitian ini atau membutuhkan klarifikasi serta tambahan informasi tentang penelitian ini, Saudari dapat menghubungi :

Meydina Wijayanti

No. Hp 085726245353

Erna Kusuma Wati, SKM., M.Si

Ir. Endo Dardjito, MPPM

**I. Kesiediaan**

Jika Saudari bersedia untuk berpartisipasi maka Saudari akan mendapatkan satu salinan dari lembar ini menunjukkan kesiediaan Saudari untuk menjadi partisipan dalam penelitian.

Tanggal : .....

Tanda Tangan Partisipan

.....  
(Nama lengkap dengan huruf balok)

**Identitas Partisipan**

Nama : .....

Usia : .....

Alamat : .....

No. Hp : .....

Yang menyampaikan informasi

Meydina Wijayanti

NIM. G1H012020