

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Adyani, K., Rosyeni, Y., & Rusyanti, S. (2024). *Dismenore*. Penerbit NEM.
- Abreu, D. D. C., da Silva, J. P. C., da Silva Paiva, L., dos Santos Figueiredo, F. W., & do Souto, R. P. (2023). Night Eating Syndrome Among University Students: are Aspects of Academic Life Associated with Eating Disorders? *Journal of Human Growth and Development*, 33(2), 173–183. <https://doi.org/10.36311/jhgd.v33.14933>
- Afnani, M. R., Ulya, I. A., Maulidiyah, F., Syari, L. M., & Saefudin, A. (2024). Workshop Pembuatan Risol Mayo dan Digital Marketing sebagai Upaya Peningkatan Keterampilan PKK Desa Kalanglundo. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(2), 346–352. <https://doi.org/10.59407/JPKI2.V2I2.569>
- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 63–73. <https://doi.org/10.15294/SPNJ.V1I2.35014>
- Afriani, D. (2024). *Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid)* (1st ed.).
- Aisya, R. W., Dharmawati, L., & K, D. P. D. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Medika Indonesia*, 2(2), 21–28.
- Alifiyanti, D., Hermayanti, Y., & Setyorini, D. (2017). Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi yang Diberikan di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 115–125. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/9418>
- Allison, K. C., Lundgren, J. D., O'Reardon, J. P., Martino, N. S., Sarwer, D. B., Wadden, T. A., Crosby, R. D., Engel, S. G., & Stunkard, A. J. (2008). The Night Eating Questionnaire (NEQ): Psychometric properties of a measure of severity of the Night Eating Syndrome. *Eating Behaviors*, 9(1), 62–72. <https://doi.org/10.1016/J.EATBEH.2007.03.007>
- Alwafa, R. A., Jallad, S., Al-Sheikh, R. A., Adwan, R., & Badrasawi, M. (2024). Relationship between Night Eating Syndrome and Sleep Quality among University Students in Palestine. *Sleep Science and Practice*, 8(1). <https://doi.org/10.1186/s41606-024-00105-8>
- Amalia, Z. N. R., Fauziah, M., Ernyasih, & Andriyani. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja Tahun 2022. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 7(2), 29–38. <https://doi.org/10.22236/ARKESMAS.V7I2.9866>

- Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37–49. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>
- Andriani. (2016). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2016. *Scientia Journal*, 4(4), 383–390. <https://www.neliti.com/publications/286458/>
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 443–451. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Anggun, P., Mardiyah, S., Wijayanti, W., & Poppy, M. (2025). Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stress dengan Dismenorea pada Siswi SMAN 7 Bekasi. *Media Gizi Pangan*, 32(1), 35–43.
- Anindiba, I. F., Widyastuti, N., Purwanti, R., & Dieny, F. F. (2022). Hubungan Durasi Tidur, Kualitas Tidur, Faktor Stress, dan Night Eating Syndrome dengan Preferensi Makanan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 21(1), 53–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.53-62>
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi di Kota Bogor. *PROMOTOR*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/PRO.V5I3.6171>
- Ardhia, D., Nurul Izza, S., & Rizkia, M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 21(2), 178–187. <https://doi.org/https://doi.org/10.35874/jkp.v21i2.1286>
- Astuti, E. P. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 9(02), 121–137. <https://doi.org/10.35872/JURKEB.V9I02.314>
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/2580>
- Azizah, N. F. (2025). *Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hiperkolesterolemia (Case Control Study pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman)* [Skripsi]. Universitas Jenderal Soedirman.
- Bargagna, M., & Casu, M. (2024). Night Eating Syndrome: A Review of Etiology, Assessment, and Suggestions for Clinical Treatment. *Psychiatry International*, 5(2), 289–304. <https://doi.org/10.3390/psychiatryint5020020>
- Borges, K. M., Figueiredo, F. W. dos S., & do Souto, R. P. (2017). Night eating syndrome and emotional states in university students. *Journal of Human*

- Growth and Development*, 27(3), 332–341.
<https://doi.org/10.7322/jhgd.141277>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.
[https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4),
- Dianah, N., Syam, N., Muliadi, T., & Safrida. (2025). Hubungan Asupan Nutrisi dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMPN 02 Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(1), 2615–109.
- Downie, W. W., Leatham, P. A., Rhind, V. M., Wright, V., Branco, J. A., & Anderson, J. A. (1978). Studies with pain rating scales. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 37(4), 378–381. <https://doi.org/10.1136/ARD.37.4.378>
- Dwi Rahmasari, I., & Riskiyani, S. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 6(2), 207–219. <https://doi.org/10.30597/HJPH.V6I2.44641>
- Ertandri, Y., Adnani, S. S., & Bachtiar, H. (2020). Cortisol Levels in Chronic Primary Dysmenorrhoea Patients and Non-Dysmenorrhoea: A Cross-Sectional Study. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 8(2), 102–106. <https://inajog.com/index.php/journal/article/view/1128>
- Esty Safriana, R., & Dewi Sitaresmi, S. (2022). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(2), 13–19. <https://doi.org/10.30587/IJMT.V1I2.3832>
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i1.104>
- Farahdilla, R. A., Danial, D., Muda, I., Nuryanto, M. K., & Hastati, S. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 8(2), 44–48. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKM/article/view/6368>
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & Andika, I. B. Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 511–526.
- Fitri, H. N., & Ariesthi, K. D. (2020). Pengaruh Dismenore terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL*, 3(2), 159–164.

- Fitriani, R. J. (2020). Hubungan Status Gizi dan Menarche dengan Dismenore Remaja di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 13–16. <https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/article/view/625>
- Hamdan, M., Badrasawi, M., Zidan, S., Thawabteh, R., Mohtaseb, R., & Arqoub, K. A. (2023). Night Eating Syndrome is Associated with Mental Health Issues among Palestinian Undergraduate Students-Cross Sectional Study. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/S40337-022-00727-2>
- Handojo, Pertiwi, & Ngantung. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101. <https://jurnalsinaps.com/index.php/sinaps/article/view/19>
- Hanifa, R. A., Arini, F. A., & Wahyuningsih, U. (2024). Night Eating Syndrome, Ultra-processed Foods Consumption, and Physical Activity as Risk Factors for Overnutrition in Students of Faculty of Health Science UPN “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 43–50. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.43-50>
- Harahap, M. A. R., & Siregar, P. A. (2023). Gambaran Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan di Universitas Negeri Medan. *Jurnal Kesehatan*, 1(5), 269–278. <https://wikep.net/index.php/JUKESAH/article/view/635>
- Haryana, N. R., Rosmiati, R., Purba, E. M., & Firmansyah, H. (2023). Gaya Hidup Generasi Z Dalam Konteks Perilaku Makan, Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Kaitannya Dengan Status Gizi: Literature Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 267–282. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/24990>
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & Junuda. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 22–33.
- Hikma, Y. A., Yunus, Moch., & Hapsari, A. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health*, 3(8), 630–641. <https://doi.org/10.17977/um062v3i82021p630-641>
- Hutagalung, N. A., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/JKH.VOL2.ISS1.535>
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39–50. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i1.1062>

- Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(2), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v1i2.612>
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Jauziyah, S. S., Nuryanto, Tsani, A. F. A., & Purwati, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(April), 72–81.
- Jayanti, R., Nasution, A. S., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). *Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi*. 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.72218>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-Clinic*, 9(2), 429–436. <https://doi.org/10.35790/ECL.V9I2.34433>
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Human Care*, 5(3), 750–761.
- Kunia, E. P., Gunawan, B., & Hidayati, N. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Kejadian Dismenore Remaja Putri Mahasiswa Gizi Semester Akhir IKBIS Surabaya. *Infokes*, 14(1).
- Kusumawati, I., & Aniroh, U. (2020). Konsumsi Makanan Siap Saji Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore Pada Remaja. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jhhs.v2i2.53>
- Lemeshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J., & K.Lwanga, S. (1990). Adequacy of Sample Size in Health Studies. In *Biometrics*. <https://doi.org/10.2307/2532527>
- Lestari, N. D., Ma'ruf, F., Utary, D., & Anditirina, D. (2024). Kualitas Tidur, Stress, dan Aktivitas Fisik terhadap Dismenore pada Siswi Madrasah Nurul Hakim Lombok Barat. *CAKRAWALA MEDIKA: JOURNAL HEALTH SCIENCES*, 2(2), 173–180. <https://doi.org/https://doi.org/10.59981/ghty1a89>
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigaël, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: MALAHAYATI HEALT STUDENT JOURNAL*, 3(7), 2098–2107. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>
- Manurung, G. E., Iskandar, A., & Rachmiputri, A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis Junk Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 392–396. <https://doi.org/https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.324>

- Maryani, D., Iqbal, M., Suryana, A. L., Widyawati, A., & Jannah, M. (2022). Hubungan Sindrom Makan Malam dengan Obesitas pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), 56–63. <https://doi.org/10.25047/HARENA.V4I1.4619>
- Maryani, S. (2025). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Uang Saku dan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Prodi S1 Gizi Angkatan 2023 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Perintis Indonesia* [Skripsi]. Universitas Perintis Indonesia.
- Masluroh. (2018). Hubungan Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Antara Kebidanan*, 1(2), 94–97. <https://doi.org/10.37063/JURNALANTARAKEBIDANAN.V1I2.77>
- Mizgier, M., Więckowska, B., Sansoni, V., Malvandi, A. M., Jarzabek-Bielecka, G., Drejza, M., Mruczyk, K., Cisek-Woźniak, A., & Lombardi, G. (2025). Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Female Adolescent Basketball Players Related to Dietary, Hormonal, and Immuno-Metabolic Factors and Disordered Eating Attitudes. *Nutrients*, 17(7), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu17071190>
- Mohamad, N. A. (2023). Night Eating Syndrome and Its Association with Sleep Quality and Stress Between Male and Female Undergraduate Students. *International Journal of Allied Health Sciences*, 7(5), 133–142.
- Mulyani, R. (2019). Hubungan Status Gizi dan Riwayat Menarche Ibu dengan Umur Menarche pada Siswi SMP Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 187. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1305>
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83. <https://doi.org/10.26486/PSIKOLOGI.V20I2.240>
- Nabila, A. (2024). *Hubungan Tingkat Kecukupan Magnesium, Kualitas Tidur, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman* [Skripsi]. Universitas Jenderal Soedirman.
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur: dari Kualitas Tidur hingga Insomnia* (1st ed.). Universitas Islam Indonesia.
- Nolan, L. J., & Geliebter, A. (2019). Factor structure of the Night Eating Diagnostic Questionnaire (NEDQ) and an evaluation of the diagnostic criteria of the night eating syndrome. *Journal of Eating Disorders*, 7(1). <https://doi.org/10.1186/s40337-019-0268-9>
- Noviasty, R., Susanti, R., Ifroh, R. H., & Mustofa, M. N. (2021). Sindrom Makan Malam dan Hubungannya dengan Beban Belajar pada Pelajar SMAN 11 Kota Samarinda. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 66–71. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.371.g157>
- Noviyanti, A., & Jasmi, J. (2023). The Effect Of Stress On The Level Of Dysmenorrhea In Young Women. *Journal of Maternal and Child Health*

- Sciences (JMCHS)*, 3(1), 1–5.
<https://doi.org/10.36086/MATERNALANDCHILD.V3I1.1682>
- Nugraheni, H. W., Ryandini, F. R., & Farizi, G. R. Al. (2023). Perbedaan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Jantung Koroner berdasarkan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dan Sleep Quality Scale (SQS). *Nursing Care Journal*, 2(2), 1–16.
- Nur, N. H., Syamsul, M., Wijaya, I., Anirwan, A., Taufik, A., & Shahnyb, N. (2023). Edukasi Tentang Makanan Cepat Saji dan Dampak Kesehatan Pada Masyarakat Urban Kota Makassar. *SENTRA DEDIKASI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 66–71. <https://doi.org/10.59823/dedikasi.v1i2.30>
- Nurdyansyah, F., Efkelin, R., & Raharja, K. T. (2023). *Perencanaan Pangan dan Gizi* (M. R. Kurnia, Ed.). Penerbit PT Sada Kurnia Pustaka.
- Nurfadillah, H. , M. S. , & A. I. S. (2021). (2021). Nurfadillah et al. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1).
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 17–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>
- Nurhalyzah, Yusran, S., & Effendy, D. S. (2020). Hubungan Tingkat Stres, Kualitas Tidur, dan Pola Makan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2024. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 107–113.
- Nurjanah, I., Yuniza, & Iswari, M. F. (2019). *Pengaruh Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Mahasiswi Asrama STIKes Muhammadiyah Palembang*. 10(1), 55–62.
- Nurkhopipah, A., Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2018). Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 UNS. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(2), 117–124. <https://doi.org/10.21776/UB.IJHN.2017.004.02.6>
- Nuzula, F., & Oktaviana, M. N. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(1), 593–605. <https://doi.org/10.55500/JIKR.V6I1.67>
- Oktavianis, & Gusfiana, H. (2022). Pengaruh Pemberian Dimsum Ayam Kombinasi Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Kadar Haemoglobin Remaja Putri. *Maternal Child Health Care*, 5(1), 820–830.
- Omidvar, S., Bakouei, F., Amiri, F. N., & Begum, K. (2015). Primary Dysmenorrhea and Menstrual Symptoms in Indian Female Students: Prevalence, Impact and Management. *Global Journal of Health Science*, 8(8), 135. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n8p135>
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.

- Permata, I., & Halim, S. (2023). Pengaruh Kejadian Dismenore Primer dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Fakultas Keokteran Universitas Tarumanagara. *EBERS PAPYRUS*, 29(1).
- Pithaloka, D. A., Suratmi, Qowi, N. H., Fauziah, A., & Karsim. (2025). Hubungan shift kerja dan aktivitas fisik dengan gangguan ritme sirkadian pada perawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(3), 480–488. <https://doi.org/10.33023/JIKEP.V11I3.2768>
- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Siswi di MTS Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://doi.org/https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>
- Putri, N. Z. S., Wuriningsih, A. Y., & Rahayu, T. (2025). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sanitas : Journal of Health , Medical , and Psychological Studies*, 1(2).
- Putri, R. D. F., & Safriana, R. E. (2025). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore pada Remaja: Literature Review. *JUMANTIK*, 10(2), 270–277. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v10i2.25598>
- Putri, Z. A., & Lestari, W. A. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Menarche dan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMK Avicenna Cileungsi. *Jurnal Dunia Gizi*, 6(2), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.33085/jdg.v6i2.6081>
- Rahmalia, V., & Karjoso, T. K. (2023). Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), 1753–1759. <https://doi.org/10.56338/MPPKI.V6I9.3665>
- Rahman, R. N., Aisyaroh, N., & Kusumaningsih, M. R. (2025). Sindrom Makan Malam dan IMT terhadap Anemia pada Mahasiswi. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 11–16. <https://doi.org/10.14710/JNC.V14I1.43072>
- Rahmawati, A. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur dan Konsumsi Minuman Berpemanis terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman*.
- Ramadani, A. R. N., & Setiaji, B. (2023). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mata Kuliah Statistika Mahasiswa Semester 1 Pendidikan Fisika Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(3), 106–112. <https://doi.org/10.56127/jushpen.v2i3.1080>
- Rasnawati, R. , Z. S. , & F. A. (2023). (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kontrol Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi*.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181–191. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/40>

- Reynathania, V. (2024). *Hubungan Night Eating Syndrome (NES), Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Minuman Manis dengan asupan Sugar-Sweetened Beverages (SSBs) pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman*.
- Rohma, K. (2016). *Hubungan antara Faktor Sosiodemografi dan Sikap dalam Menghadapi Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Suboh Situbondo*. <http://lib.unair.ac.id>
- Saepudin, A. N. A. (2023). *Hubungan Tingkat Stress, Konsumsi Fast Food dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman* [Skripsi]. Universitas Jenderal Soedirman.
- Salikunna, N. A., Astiawan, W. D., Handayani, F., & Ramadhan, M. Z. (2022). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi pada Mahasiswa. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 157–163.
- Salsabilla, N., & Wahyuningsih, U. (2023). Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 24–30. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.24-30>
- Sari, D. N., & Frisilya, D. (2020). Guided Imagery Dalam Asuhan Nyeri Haid (Dismenore) Primer. *Journal Of Midwifery Science*, 4(2), 69–74. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i2.1357>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri*. 8(2), 219–231. <https://doi.org/https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Simbung, R., Ohorella, F., & Metasari, N. U. (2020). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. *Madu: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 56. <https://doi.org/10.31314/mjk.12.1.56-60.2023>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti. (2018). Survey Konsumsi Pangan. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Sriwati, A. R., Ermawati, E., & Isrona, L. (2020). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Tahun Pertama Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 63–67. <https://doi.org/10.25077/JIKESI.V1I2.38>
- Suciati Fauzia, N., Nuraida, I., Tri Raharsari, R., & Lydia Putri, D. (2023). Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(1), 71–75. <https://doi.org/10.30643/JIKSHT.V18I1.252>

- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45.
- Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(2), 83–90. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v5i2.95>
- Sumbarwoto, A., Isbandiyah, I., Nelasari, H., & Rarung, G. (2022). Pengaruh Gangguan Ritme Sirkadian Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(2), 58–63. <https://doi.org/10.37148/COMPHIJOURNAL.V3I2.103>
- Suryani, Aprianti, R., & Ningrum, C. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Stikes Tri Mandiri Sakti Kota Bengkulu. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(3), 200–208. <https://core.ac.uk/outputs/352935141>
- Susanti, N., Ershanda, M., Rizqika, I., & Oesraini, D. D. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas X Kota Medan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(8), 994–999. <https://doi.org/10.56338/JKS.V6I8.3888>
- Thania, W. F., Arumsari, I., & Aini, R. N. (2023). Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 37. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>
- Ulaa, M., Lismidiati, W., & Hapsari, E. D. (2017). Differences Use of Yoga and Self-Tapping Towards Long Pain of Primary Dysmenorrhea on Adolescent. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(3), 124–132. <https://doi.org/10.18196/IJNP.1370>
- Wulandari, A., Hasanah, O., & Woferts, R. (2018). *Gambaran Kejadian dan Manajemen Dismenore pada Remaja Putri di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru*. 5(2), 468–476.
- Wulandari, S., & Pranata, R. (2024). Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 101–108. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3414>
- Yusuf, R. D., Irasanti, S. N., F.M., F. A., Ibnusantosa, R. G., & Sukarya, W. S. (2019). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 135–139. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>
- Zahra, B. N. M., Rahadiani, D., Farmananda, I. R., & Maharani, I. A. M. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Keparahan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar

Mataram. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 1(2), 90–96.
<https://doi.org/10.59981/g0a5ck73>

Zaidi, T. H., Zafar, M., Naz, R., Farooq, H., Khan, D., Jawaid, M., Azhar, K., Noor, F., & Sufiyan, M. (2020). Night eating syndrome among medical students and its correlation with depression in Karachi, Pakistan. *Romanian Journal of Neurology/ Revista Romana de Neurologie*, 19(3), 193–199.
<https://doi.org/10.37897/RJN.2020.3.9>

