

ABSTRAK

PENGARUH SANITASI DASAR, *PERSONAL HYGIENE*, DAN *HYGIENE MAKANAN* TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI KELURAHAN SUMAMPIR KECAMATAN PURWOKERTO UTARA KABUPATEN BANYUMAS

Naswa Lilian Salsabila¹, Saudin Yuniarno², Septiono Bangun Sugiharto³

Latar Belakang: Diare merupakan salah satu penyakit yang menjadi isu global terutama pada negara-negara berkembang. Prevalensi kejadian diare pada balita di Kelurahan Sumampir tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Utara 2 dan wilayah tersebut masih menghadapi permasalahan terkait kondisi sanitasi dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sanitasi dasar, *personal hygiene* pengasuh, *hygiene* makanan terhadap kejadian diare pada balita di Kelurahan Sumampir.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di Kelurahan Sumampir yang dilakukan pada bulan Desember-Januari 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden dengan menggunakan teknik *multistage random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan di analisis dengan analisis univariat, bivariat, dengan *chi square*, dan multivariat dengan regresi logistik.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa tempat pembuangan sampah merupakan faktor paling berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita di Kelurahan Sumampir dengan (OR 6,095). Variabel yang tidak berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita di Kelurahan Sumampir yaitu *personal hygiene* pengasuh dengan *p value* = 0,001, *hygiene* makanan dengan *p value* = 0,002, penyediaan air bersih dengan *p value* = 0,000, penyediaan jamban dengan *p value* = 0,002, dan pembuangan air limbah dengan *p value* 0,688.

Kesimpulan: Faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita di Kelurahan Sumampir adalah tempat pembuangan sampah.

Saran: meningkatkan kondisi sanitasi lingkungan, terutama dalam pengelolaan sampah rumah tangga, dengan cara menyediakan tempat pembuangan sampah yang memenuhi syarat.

Kata Kunci: Sanitasi Dasar, *Personal Hygiene* Pengasuh, *Hygiene* Makanan, Diare, Balita.

ABSTRACT

THE EFFECT OF BASIC SANITATION, PERSONAL HYGIENE, AND FOOD HYGIENE ON THE INCIDENCE OF DIARRHEA AMONG TODDLERS IN SUMAMPIR VILLAGE, NORTH PURWOKERTO DISTRICT, BANYUMAS REGENCY

Naswa Lilian Salsabila¹, Saudin Yuniarno², Septiono Bangun Sugiharto³

Background: Diarrhea is a global health issue, particularly in developing countries. The prevalence of diarrhea among toddlers in Sumampir Village is the highest within the service area of the Purwokerto Utara 2 Community Health Center, and the area still faces challenges related to basic sanitation conditions. This study aims to determine the influence of basic sanitation, caregiver personal hygiene, and food safety hygiene on the incidence of diarrhea among toddlers in Sumampir Village.

Methods: This quantitative study employed a cross-sectional design conducted in Sumampir Village from December to January 2026, involving 81 respondents selected via multistage random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate analyses (chi-square test) as well as multivariate analysis via logistic regression.

Research Findings: The results of the analysis indicate that the location of waste disposal is the most influential factor on the incidence of diarrhea among toddlers in Sumampir Village (OR 6.095). Variables that do not influence the incidence of diarrhea among infants in Sumampir Village include caregiver personal hygiene (p-value = 0.001), food hygiene (p-value = 0.002), clean water supply (p-value = 0.000), toilet availability (p-value = 0.002), and wastewater disposal (p-value = 0.688).

Conclusion: The most influential risk factor for the incidence of diarrhea among toddlers in Sumampir Subdistrict is the location of waste disposal sites.

Recommendation: Improve environmental sanitation, particularly in the management of household waste, by providing proper waste disposal sites.

Keywords: Basic Sanitation, Caregiver Personal Hygiene, Food Hygiene, Diarrhea, Toddlers.